

# Inhalt

## **Warum eigentlich Gärtnern im Quadrat? 7**

Die Vorteile der Quadratgärtnerei 7

Eine vollwertige Anbaumethode 8

Naturquadrate für jeden Geschmack 10

## **Grundlagen des Gärtnerns im Quadrat**

### **Das A und O eines Gemüsegartens im Quadrat 14**

Anlage der Beete 16

Gartengeräte 20

## **Planung der Gemüsequadrate**

### **Ziele und Grundlagen 24**

Erster Grundsatz: Fruchtwechsel auf jeder Parzelle 24

Zweiter Grundsatz: Pflanzengemeinschaften im Beet 27

### **Beispiel einer Pflanzplanung 28**

Erster Schritt: Bedarf ermitteln 28

Zweiter Schritt: Verteilung der Parzellen 32

Dritter Schritt: Zeitplan für Aussaat und Pflanzung 37

Vierter Schritt: So geht es weiter 41

## **Gemüse und Kräuter von A bis Z**

### **Infos und Tipps für jede Gemüseart 44**

Aubergine 50

Basilikum 55

Blumenkohl 56

Bohnen 60

Brokkoli 68

Erbsen 72

Estragon 76

Feldsalat 77

Gurke 80

Karotte 86

Knoblauch, Zwiebel und Schalotte 92

Kohlrabi 96

Kopfkohl 99

Lauch 103

Löwenzahn 107

Mais (Zuckermais) 112

Mangold 115

Melone 119

Paprika 123

Petersilie 127

Radieschen 130

Rettich 133

Rote Bete 136

Rucola 140

(Grüner) Salat 142

Sauerampfer 148

Schnittlauch 154

Sellerie (Staudensellerie) 155

Sellerie (Knollensellerie) 160

Speiserübe 162

Spinat 166

Thymian 169

Tomate 170

Zichorien 178

Zucchini 182

### **Gärtnertipps**

Reinigung der Gartengeräte 21

Den Boden bereiten 45

Bodenprüfung 52

Bodenbedeckung 59

Schräg anhäufeln 71

Behutsam Stangen und Stützen aufstellen 74

Einen humusreichen Boden bereiten 79

Stärkung und Behandlung der Pflanzen  
auf natürliche Art 85

Andrücken oder rundum festdrücken 102

Kulturen anhäufeln 104

In Mulden säen 113

Blattwerk dressieren 118

Oben und unten düngen 122

Der richtige Erntezeitpunkt 126

Ausdünnen 132

Die Parzelle vorbereiten 138

Pflanzvorbereitung mit Ballen oder  
wurzelackt 145

Den Boden mit der Grabgabel bearbeiten 159

Beim Pflanzen zweimal gießen 161

Gießweise anpassen 163

Aussäen 168

An Stangen anbinden 173

Hacken 181

Jungpflanzen schützen 185