

Inhalt

Warum eigentlich Gärtnern im Quadrat? 7

Die Vorteile der Quadratgärtnerei 7

Eine vollwertige Anbaumethode 8

Naturquadrate für jeden Geschmack 10

Grundlagen des Gärtnerns im Quadrat

Das A und O eines Gemüsegartens im Quadrat 14

Anlage der Beete 16

Gartengeräte 20

Planung der Gemüsequadrate

Ziele und Grundlagen 24

Erster Grundsatz: Fruchtwechsel auf jeder Parzelle 24

Zweiter Grundsatz: Pflanzengemeinschaften im Beet 27

Beispiel einer Pflanzplanung 28

Erster Schritt: Bedarf ermitteln 28

Zweiter Schritt: Verteilung der Parzellen 32

Dritter Schritt: Zeitplan für Aussaat und Pflanzung 37

Vierter Schritt: So geht es weiter 41

Gemüse und Kräuter von A bis Z

Infos und Tipps für jede Gemüseart 44

Aubergine 50

Basilikum 55

Blumenkohl 56

Bohnen 60

Brokkoli 68

Erbsen 72

Estragon 76

Feldsalat 77

Gurke 80

Karotte 86

Knoblauch, Zwiebel und Schalotte 92

Kohlrabi 96

Kopfkohl 99

Lauch 103

Löwenzahn 107

Mais (Zuckermais) 112

Mangold 115

Melone 119

Paprika 123

Petersilie 127

Radieschen 130

Rettich 133

Rote Bete 136

Rucola	140	Einen humusreichen Boden bereiten	79
(Grüner) Salat	142	Stärkung und Behandlung der Pflanzen auf natürliche Art	85
Sauerampfer	148	Andrücken oder rundum festdrücken	102
Schnittlauch	154	Kulturen anhäufeln	104
Sellerie (Staudensellerie)	155	In Mulden säen	113
Sellerie (Knollensellerie)	160	Blattwerk dressieren	118
Speiserübe	162	Oben und unten düngen	122
Spinat	166	Der richtige Erntezeitpunkt	126
Thymian	169	Ausdünnen	132
Tomate	170	Die Parzelle vorbereiten	138
Zichorien	178	Pflanzvorbereitung mit Ballen oder wurzel nackt	145
Zucchini	182	Den Boden mit der Grabgabel bearbeiten	159
Gärtnertipps			
Reinigung der Gartengeräte	21	Beim Pflanzen zweimal gießen	161
Den Boden bereiten	45	Gießweise anpassen	163
Bodenprüfung	52	Aussäen	168
Bodenbedeckung	59	An Stangen anbinden	173
Schräg anhäufeln	71	Hacken	181
Behutsam Stangen und Stützen aufstellen	74	Jungpflanzen schützen	185