

Geleitwort zur deutschen Ausgabe + Bischof Rudolf Voderholzer, Regensburg	8
Vorwort + Francis Kardinal Arinze, Rom/Vatikanstadt	12
Einleitung Der Lebendige Rosenkranz – was ist das?	16
1. Wie man den Rosenkranz betet	18
Wie man den Rosenkranz gut betet	28
Wo man den Rosenkranz beten kann	36
2. Der Lebendige Rosenkranz	46
Gründung einer Gruppe des	
Lebendigen Rosenkranzes	50
Zweites Treffen der	
Lebendigen Rosenkranzgruppe	64
3. Ist der Lebendige Rosenkranz eine kirchliche Vereinigung?	69
4. Wie zieht man aus dem Lebendigen Rosenkranz den größten geistlichen Gewinn? Einige wichtige Bemerkungen	72

5. Bilder und Impulse für die betende Betrachtung der freudreichen, lichtreichen, schmerzhaften und glorreichen Rosenkranzgeheimnisse	79
6. Häufig als Abschluss des Rosenkranzgebetes benutzte Gebete	121
Lauretanische Litanei	121
Salve Regina	125
Herz Jesu Litanei	127
7. Nachwort	130