

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VI
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Theorie und Praxis von Nebenwirkungen	1
1.1 Einteilung von Nebenwirkungen	2
1.2 Wie das Wissen zu Nebenwirkungen entsteht	2
1.2.1 Kenntnisse aus Zulassungsstudien	2
1.2.2 Überwachung nach der Zulassung	5
1.3 Besondere Risikogruppen	12
1.3.1 Schwangerschaft und Stillzeit	12
1.3.2 Kinder	13
1.3.3 Ältere Patienten	15
1.3.4 Genetische Besonderheiten	17
1.4 Informationsquellen zu Nebenwirkungen	21
1.5 Kommunikation über Nebenwirkungen	22
1.5.1 Der informierte Patient	22
1.5.2 Die Therapietreue fördern	22
1.5.3 Sicherheit der Arzneimitteltherapie erhöhen	23
1.5.4 Risiken quantifizieren und einordnen	23
1.5.5 Mögliche Beratungsinhalte	25
2 Nebenwirkungen am Verdauungstrakt	27
2.1 Probleme in Mund und Speiseröhre	27
2.1.1 Problem Mundtrockenheit	28
2.1.2 Candida-Infektionen	28
2.1.3 Veränderungen an Zähnen und Zahnfleisch	29
2.1.4 Verändertes Schmecken	29
2.1.5 Probleme beim Schlucken	30
2.2 Probleme mit dem Magen	31
2.2.1 Schäden an der Schleimhaut	32
2.2.2 Verzögerte Magenentleerung	33
2.2.3 Einfluss auf Neurotransmitter	34
2.2.4 Zentrale Wirkung auf den Appetit	34
2.2.5 Einfluss auf Schließmuskeln	35

2.3	Nebenwirkungen am Darm.....	35
2.3.1	Durchfall.....	35
2.3.2	Blähungen.....	37
2.3.3	Verstopfung.....	38
2.4	Nebenwirkungen an der Leber.....	39
2.4.1	Formen der Leberschädigung	39
2.4.2	Symptome und Kontrolluntersuchungen	40
2.4.3	Besondere Risikofaktoren	41
2.4.4	Leberschäden durch OTC-Mittel.....	42
2.5	Nebenwirkungen an der Bauchspeicheldrüse	43
3	Nebenwirkungen an den Atemwegen	45
3.1	Lokale Mechanismen	46
3.2	Systemische Mechanismen	47
3.2.1	Weiterführende Informationen.....	48
4	Nebenwirkungen mit Auswirkungen auf Schlaf und Wachheit.....	49
4.1	Schlafstörungen.....	49
4.2	Müdigkeit.....	50
4.3	Beratung in der Selbstmedikation	51
5	Nebenwirkungen an Haut, Haaren und Nägeln	53
5.1	Nebenwirkungen an der Haut.....	53
5.1.1	Hautausschläge	53
5.1.2	Schwellungen im Gesicht.....	55
5.1.3	Juckreiz	55
5.1.4	Photosensibilisierung	55
5.1.5	Einfluss auf die Hautstruktur.....	56
5.1.6	Hautunreinheiten	57
5.1.7	Auswirkungen auf die Schweißbildung	57
5.2	Nebenwirkungen an den Haaren	58
5.2.1	Haarausfall	58
5.2.2	Vermehrter Haarwuchs.....	60
5.2.3	Andere Haarveränderungen	61
5.3	Veränderungen an den Nägeln	61

6	Nebenwirkungen mit Folgen für Sehen und Hören	63
6.1	Nebenwirkungen am Auge	63
6.1.1	Einfluss auf Pupille und Brechkraft.....	64
6.1.2	Problem trockenes Auge	64
6.1.3	Allergische Reaktionen	65
6.1.4	Nebenwirkung Glaukom	65
6.1.5	Nebenwirkung Linsentrübung	65
6.1.6	Gestörtes Farbsehen	66
6.1.7	Farbveränderungen der Iris.....	66
6.1.8	Schäden am Sehnerv	66
6.1.9	Andere Augenprobleme.....	66
6.2	Nebenwirkungen am Ohr	67
6.2.1	Mögliche Mechanismen.....	67
6.2.2	Aminoglykoside	68
6.2.3	Eingeschränkte Durchblutung.....	69
6.2.4	Störungen in der Embryonalentwicklung.....	69
6.2.5	Präventive Maßnahmen	69
7	Nebenwirkungen am Urogenitaltrakt.....	71
7.1	Nebenwirkungen an der Niere	71
7.1.1	Schäden durch Vasokonstriktion	72
7.1.2	Schädigung der Tubuluszellen	73
7.1.3	Verengung des Tubuluslumens	73
7.1.4	Risikofaktoren	74
7.1.5	Nierenschäden erkennen.....	74
7.2	Nebenwirkungen an den Harnwegen	75
7.2.1	Infektionen	75
7.2.2	Verfärbungen des Urins.....	75
7.2.3	Störung der Blasenentleerung.....	76
7.3	Nebenwirkungen am Genitaltrakt	77
8	Nebenwirkungen am Bewegungssystem.....	81
8.1	Beschwerden an der Muskulatur	81
8.2	Beeinträchtigte Gelenke.....	83
8.3	Schäden an den Knochen.....	84
8.4	Fehlsteuerung im ZNS	85

9	Nebenwirkungen mit Folgen für Stoffwechsel und Hormone	87
9.1	Auswirkungen auf das Gewicht.....	88
9.2	Einfluss auf den Glucosestoffwechsel.....	88
9.3	Einfluss auf Blutlipide.....	90
9.4	Erhöhung der Harnsäurewerte.....	90
9.5	Auswirkungen auf die Schilddrüse	91
9.6	Folgen für die Nebennierenrinde	91
10	Nebenwirkungen mit Folgen für den Mineralstoffhaushalt	93
10.1	Störungen des Natriumhaushalts	94
10.2	Störungen des Kaliumhaushalts.....	95
10.3	Störungen des Calciumhaushalts.....	96
10.4	Störungen des Flüssigkeitshaushalts	97
10.5	Störungen des Säure-Base-Haushalts.....	98
11	Nebenwirkungen an Herz, Blut und Kreislauf	101
11.1	Nebenwirkungen am Herz.....	101
11.1.1	Risiko Arrhythmien.....	102
11.1.2	Verstärkung einer Herzinsuffizienz	103
11.1.3	Schäden an Zellen und Gewebe	103
11.2	Unerwünschte Wirkungen auf den Blutdruck.....	104
11.3	Nebenwirkungen am Blut	105
11.3.1	Störungen des Blutbilds	106
11.3.2	Einfluss auf die Blutgerinnung	108
12	Neurologische und psychiatrische Nebenwirkungen.....	111
12.1	Nebenwirkung Kopfschmerzen	111
12.2	Nebenwirkung Schwindel.....	113
12.3	Verwirrtheit und Gedächtnisprobleme.....	114
12.3.1	Anticholinerge Arzneistoffe.....	115
12.3.2	Benzodiazepine	116
12.3.3	Weitere Arzneistoffe und Mechanismen	116
12.3.4	Prävention	117

12.4 Senkung der Krampfschwelle..... 118

12.5 Periphere Neuropathien..... 119

12.6 Nebenwirkungen an der Psyche..... 119

12.6.1 Formen und Mechanismen 120

12.6.2 Risikofaktoren 121

Literatur..... 124

Bildnachweis..... 132

Sachregister..... 133

Die Autorin 143