

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	V
Vorwort.....	VII
1 Allgemeines.....	1
1.1 Wer war Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler?	1
1.1.1 Studium der Medizin	1
1.1.2 Praxistätigkeit.....	2
1.1.3 Lebensende	2
1.2 Die Entdeckung der elf Funktionsmittel	3
1.2.1 Die abgekürzte Therapie.....	5
1.2.2 Originaltexte	5
1.2.3 Die zwölf Salze heute	7
1.2.4 Potenzen	7
1.2.5 Warum „Biochemie“?	9
1.3 Herstellung der Schüßler-Salze	9
1.3.1 Verreibung der Ausgangsstoffe	9
1.3.2 Tablettenherstellung.....	10
1.3.3 Herstellung der Schüßler-Salben	10
1.3.4 Qualität	10
1.4 Allgemeine Dosierungsempfehlungen	11
1.4.1 Behandlungsdauer.....	11
1.4.2 Wann zum Arzt?	11
1.5 Finden des richtigen Salzes	11
1.5.1 Zungen- und Antlitzdiagnostik.....	11
1.5.2 Die drei Entzündungsstadien	12
1.5.3 Modalitäten erfragen	13
1.5.4 Die chinesische Organuhr	14
1.6 Interaktionen mit Schüßler-Salzen.....	18
2 Die Schüßler-Salze und -Salben.....	19
2.1 Calcium fluoratum (Nr. 1).....	19
2.2 Calcium phosphoricum (Nr. 2)	20
2.3 Ferrum phosphoricum (Nr. 3)	21
2.3.1 Wirkung von Nr. 3	21
2.3.2 Eisenmangel	22
2.3.3 Prellungen und Hämatome.....	23

2.3.4	Verbrennungen.....	23
2.3.5	Zusammenfassung.....	23
2.4	Kalium chloratum (Nr. 4)	25
2.4.1	Schleimhaut.....	25
2.4.2	Fibromyalgie	26
2.4.3	Knieschwellung	27
2.5	Kalium phosphoricum (Nr. 5)	28
2.6	Kalium sulfuricum (Nr. 6)	29
2.6.1	Neurodermitis	30
2.6.2	Asthma bronchiale	31
2.7	Magnesium phosphoricum (Nr. 7)	32
2.7.1	Schmerzen und Krämpfe.....	32
2.7.2	„Heiße Sieben“	33
2.7.3	Schüßler Salbe Nr. 7 – lokale Anwendung	33
2.7.4	Nur ein Hexenschuss?	33
2.8	Natrium chloratum (Nr. 8)	36
2.9	Natrium phosphoricum (Nr. 9)	37
2.10	Natrium sulfuricum (Nr. 10)	38
2.10.1	Diabetes	38
2.10.2	Diabetes und Adipositas.....	38
2.10.3	Erhöhte Blutzuckerwerte und familiäre Vorbelastung	40
2.10.4	Schwindelattacken und auffällige Blutzuckerwerte	40
2.11	Silicea (Nr. 11)	41
2.12	Calcium sulfuricum (Nr. 12)	43
2.13	Schüßler Notfall-Apotheke	44
2.13.1	Ferrum phosphoricum	44
2.13.2	Kalium chloratum	45
2.13.3	Kalium sulfuricum	46
2.13.4	Magnesium phosphoricum	47
2.13.5	Kalium phosphoricum.....	47
2.14	Schüßler-Salben	48
2.14.1	Rissige Haut, Narben und Schrunden.....	48
2.14.2	Schmerzende Gelenke.....	48
2.14.3	Hämatome und Frostbeulen.....	49
2.14.4	Fortgeschrittene Entzündungen.....	49
2.14.5	Herzrasen, Haarausfall und Wadenkrämpfe	49

2.14.6	Eitrige Entzündungen	50
2.14.7	Krämpfe und Schmerzen.....	50
2.14.8	Nässende Wunden, Hautrisse und Dekubitus	50
2.14.9	Akne, fettige Haut und eitrige Wunden	50
2.14.10	Grippale Infekte und Leberstoffwechsel	51
2.14.11	Faltenkiller.....	51
2.14.12	Bronchitis und Furunkel	51
3	Selbstmedikation	53
3.1	Erkältungen.....	53
3.1.1	Chronische Infekte.....	53
3.1.2	Unterstützung durch Phytotherapie.....	54
3.1.3	Schnupfen	55
3.1.4	Ohrenerkrankungen.....	58
3.1.5	Halsschmerzen	62
3.1.6	Husten und Bronchitis	63
3.1.7	Erkältungen bei Kindern.....	66
3.2	Magen- und Darmerkrankungen.....	68
3.2.1	Allgemeine Empfehlungen.....	68
3.2.2	Akute Übelkeit.....	68
3.2.3	Übelkeit durch emotionale Belastung	69
3.2.4	Bauchkrämpfe	69
3.2.5	Bauchschmerzen bei Kindern	70
3.2.6	Sodbrennen	71
3.2.7	Akute Magenschleimhautentzündung.....	71
3.2.8	Wenn das Essen Schmerzen verursacht.....	74
3.2.9	Chronische Magenschleimhautreizung.....	74
3.2.10	Magengeschwür.....	75
3.2.11	Gastroenteritis.....	75
3.2.12	Reizdarmsyndrom	75
3.2.13	Durchfall.....	76
3.2.14	Erbrechen	78
3.2.15	Chronische Darmentzündungen.....	79
3.2.16	Verstopfung.....	80
3.2.17	Ärztliche Notfälle	81
3.3	Gewichtsreduktion	83
3.3.1	Nahrung.....	84
3.3.2	Stoffwechselaktivierung.....	84
3.3.3	Säure-Basen-Gleichgewicht	86
3.3.4	Einteilung der Lebensmittel	87

3.4	Nervliche Belastung	88
3.4.1	Hilfe aus der Homöopathie	88
3.4.2	Kalium phosphoricum	89
3.4.3	Begleitbehandlung	90
3.5	Schlafstörungen	91
3.5.1	Anspannung und Sorgen	91
3.5.2	Innere Unruhe	91
3.5.3	Blutandrang im Kopf	92
3.5.4	Herzklopfen	93
3.5.5	Nächtliche Wachstumsschmerzen	93
3.5.6	Am Tag müde – nachts ruhelos	93
3.5.7	Anämie	93
3.5.8	Schlaflosigkeit durch Schmerzen	93
3.6	Schulstress	95
3.6.1	Nervöse Schlaflosigkeit	95
3.6.2	Bauchkrämpfe	96
3.6.3	Kopfschmerzen in der Schule	96
3.6.4	Übelkeit und Migräne	96
3.6.5	Lampenfieber	97
3.7	Schmerzen	98
3.7.1	Kopfschmerzen	98
3.7.2	Gesichtsschmerzen	105
3.7.3	Schmerz und Antlitzzeichen	106
3.7.4	Rückenschmerzen	108
3.7.5	Muskelschmerzen	111
3.8	Bänder und Sehnen	114
3.8.1	Calcium fluoratum	115
3.8.2	Silicea	115
3.8.3	Sehnenscheidenentzündung	116
3.8.4	Karpaltunnelsyndrom	116
3.9	Wirbelgleiten	117
3.9.1	Ursache Bewegungsmangel	117
3.9.2	Gleitwirbel	117
3.10	Sportverletzungen	119
3.10.1	Erste Hilfe	119
3.10.2	Blutergüsse	120
3.10.3	Verhärtungen im Gewebe	120
3.10.4	Muskelkrämpfe	120

3.11	Blutungen und Hämatome	121
3.11.1	Blutergüsse	121
3.11.2	Nasenbluten	122
3.11.3	Anämie	122
3.12	Hämorrhoiden	122
3.12.1	Krankheitsbilder	122
3.12.2	Therapie	123
3.13	Übersicht: Blutungen und Hämorrhoiden	126
3.14	Hauterkrankungen	127
3.14.1	Hautausschlag	127
3.14.2	Neurodermitis und Gesichtsrose	130
3.14.3	Schrunden	130
3.15	Nagelbettentzündungen	131
3.15.1	Panaritium	131
3.15.2	Eingewachsener Nagel	132
3.15.3	Chronische Entzündungen	133
3.15.4	Medizinische Fußpflege für Diabetiker	133
3.16	Zahngranulome	134
4	Add-on-Therapien	137
4.1	Add-on bei COPD	137
4.1.1	Therapie	138
4.1.2	Hinweise zur Mittelwahl	139
4.2	Add-on bei Blasenentzündungen	140
4.3	Add-on bei Erkrankungen der Knochen	140
4.3.1	Knochenbruch	140
4.3.2	Entzündungen an Knochen und -haut	141
4.4	Add-on bei Rheuma und Gicht	142
4.4.1	Krankheitsbild Rheuma	143
4.4.2	Therapie bei Rheuma	144
4.4.3	Add-on bei Gicht	147
4.4.4	Schüßler-Salze in Kombination mit Phytotherapie	147
4.5	Add-on bei Herzschwäche und -klopfen	150
4.5.1	Nervöses Herzklopfen	150
4.5.2	Herzklopfen und kalte Hände	151
4.5.3	Herzdruck und Unwohlsein	151
4.5.4	Nächtliches Herzklopfen	151

4.5.5	Herzklopfen bei Bewegung	151
4.5.6	Harnsäure als Auslöser	152
4.6	Add-on bei Schlaganfall	153
4.6.1	Allgemeine Hinweise	154
4.6.2	Lähmungen.....	154
4.6.3	Muskellähmungen.....	154
4.6.4	Durchblutungsstörungen.....	154
4.6.5	Bewusstlosigkeit	155
4.6.6	Nach dem Klinikaufenthalt	155
4.6.7	Beratung	155
4.7	Add-on bei Lebererkrankungen	156
4.7.1	Anatomie und Funktion der Leber	156
4.7.2	Die Leber in der traditionellen chinesischen Medizin.....	157
4.7.3	Krankheitsbilder	157
4.7.4	Leberwickel	160
4.7.5	Phytotherapie.....	160
4.8	Add-on bei Fettstoffwechselstörungen	162
4.8.1	Erhöhte Blutfettwerte	162
4.8.2	Regulation mit Schüßler-Salzen.....	162
4.8.3	Gesunde Ernährung.....	163
4.8.4	Antlitzdiagnostik.....	163
4.8.5	Anregung des Zellstoffwechsels	164
4.9	Add-on bei Typ-2-Diabetes.....	165
4.9.1	Diagnose des Diabetes zu Schüßlers Zeiten	165
4.9.2	Der HbA _{1c}	165
4.9.3	Infektneigung und Diabetes.....	165
4.9.4	Krämpfe und Anspannung lindern	166
4.9.5	Gewichtsreduktion	166
4.10	Add-on bei Schilddrüsenerkrankungen	167
4.10.1	Iodmangel	167
4.10.2	Selen.....	167
4.10.3	Schüßler-Salze für die Schilddrüse	169
4.11	Add-on in der Gynäkologie	170
4.11.1	Prämenstruelles Syndrom	170
4.11.2	Eierstockzysten	171
4.11.3	Eierstockentzündungen.....	172
4.11.4	Wiederkehrende Blutungen	172

4.12 Add-on in Schwangerschaft und Stillzeit	173
4.12.1 Morgenübelkeit	173
4.12.2 Übelkeit mit Erbrechen	174
4.12.3 Übelkeit ohne Erbrechen	174
4.12.4 Sodbrennen und Ödeme	175
4.12.5 Mutterbandschmerzen	175
4.12.6 Schwäche und Unausgeglichenheit	176
4.12.7 Rückbildung	176
4.12.8 Milcheinschuss	176
4.12.9 Depressive Verstimmungen	176
4.12.10 Blähungen beim Säugling	176
4.13 Add-on bei Kinderkrankheiten	178
4.13.1 Masern	178
4.13.2 Mumps	179
4.13.3 Röteln	179
4.13.4 Windpocken	179
4.13.5 Scharlach	180
4.13.6 Keuchhusten	181
4.14 Add-on bei Pilzerkrankungen und Mundsoor	182
4.14.1 Krankheitsbilder	182
4.14.2 Schüßler-Salze für das Immunsystem	182
4.14.3 Mundhygiene	184
4.14.4 Magenübersäuerung	184
4.15 Add-on bei Prostataentzündung und -vergrößerung	185
4.15.1 Krankheitsbilder	185
4.15.2 Prostataentzündung	186
4.15.3 Prostatavergrößerung	187
4.15.4 Was tun nach einer Operation?	188
4.16 Add-on bei Tumorerkrankungen	189
4.16.1 Selbstmedikation bei Krebs?	189
4.16.2 Prophylaxe	189
4.16.3 Ernährung	190
4.16.4 Kräftigungsmittel	190
4.16.5 Schlafstörungen	190
4.16.6 Appetitlosigkeit und Übelkeit	191
4.16.7 Pankreastumor	192
4.17 Add-on bei HIV und Aids	192
4.17.1 Aphten und Stomatitis	193
4.17.2 Mundtrockenheit	193

4.17.3 Schwäche und Erschöpfung.....	193
4.17.4 Leberschwellung.....	194
4.17.5 Übelkeit.....	194
4.17.6 Verstopfung.....	194
4.17.7 Trockenes Hautekzem.....	195
4.18 Add-on bei Umweltbelastungen	196
4.18.1 Quecksilbervergiftung durch Amalgamfüllung.....	196
4.18.2 Wassermangel und zu viel Putzmittel.....	196
Literatur.....	199
Bildnachweis.....	202
Sachregister.....	203
Der Autor.....	211