

# Inhalt

	11	<i>Bienvenue en Bretagne!</i>
APÉRITIF	17	<i>Aperitif</i>
		Das Amiral 31
ENTRÉES	41	<i>Vorspeisen</i>
		Apropos Austern 63
		Wie man Austern am besten öffnet 70
CRUSTACÉS ET COQUILLAGES	79	<i>Meeresfrüchte</i>
		Kommissar Dupins Lieblingsmeeresfrüchte 105
		Pêche-à-pied 116
		<i>Les marées</i> : Die Gezeiten und die bretonische Küche 126
		<i>Le plateau de fruits de mer royal</i> – die große Meeresfrüchteplatte 132
POISSONS	137	<i>Fisch</i>
		Kommissar Dupins Lieblingsfische 173
VIANDES	195	<i>Fleisch</i>
		Arnaud und Catherine Lebossé: <i>le chef – la chef!</i> 229
		Bretonisches Gold: <i>Gros Sel</i> zum Kochen und <i>Fleur de Sel</i> zum Würzen 237
CRÊPES	243	<i>Crêpes</i>
		Die Bretagne, die Bretonen und die Crêpes 253
DESSERTS	263	<i>Desserts</i>
	289	<i>Grundlegendes</i>
		Einkaufsempfehlungen 297
	307	<i>Menüvorschläge</i>
	314	<i>Register</i>