

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Dunkles Land - Wege durch die Trauer</b>	<b>11</b>
1.1 Trauerbegleitung in der astrologischen Beratung	11
1.2 Was ist Trauer und wodurch wird sie ausgelöst?	17
1.2.1 <i>Denial / Verweigerung</i>	31
1.2.2 <i>Anger / Zorn</i>	32
1.2.3 <i>Bargaining / Feilschen</i>	33
1.2.4 <i>Depression</i>	35
1.2.5 <i>Acceptance/Annehmen</i>	36
1.3 Was bedeutet Trauerbegleitung?	37
1.4 Trauer hat viele Gesichter	43
1.4.1 <i>Saturn</i>	46
1.4.2 <i>Uranus</i>	56
1.4.3 <i>Neptun</i>	65
1.4.4 <i>Pluto</i>	82
1.5 Trauer im sozialen Kontext	91
<b>2. Märchen und Astrologie</b>	<b>99</b>
<b>3. Märchen</b>	<b>103</b>
3.1 Die Mosfrau	103
3.2 Hintergrund des Märchens	116

<b>4. Anwendung in der Praxis</b>	<b>121</b>
4.1 Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt	123
4.2 Schritt 1 - der Verlust des Gewohnten	133
4.2.1 <i>Anklage, Selbstvorwürfe und Schuldgefühle</i>	138
4.2.2 <i>Leugnen und Nicht-wahrhaben-wollen</i>	144
4.2.3 <i>Konfrontation des Unabwendbaren</i>	147
4.3 Schritt 2 - Aufbruch	151
4.3.1 <i>Nützliche Helfer</i>	156
4.3.2 <i>Wichtige Werkzeuge</i>	167
4.4 Schritt 3 - Gestärkt auf den Weg machen	179
4.5 Plutonische Wandlung	183
4.5.1 <i>Tod und Wiedergeburt</i>	195
4.5.2 <i>Ein neuer Kreislauf</i>	201
4.5.3 <i>Zu-sich-selbst-finden</i>	215
4.5.4 <i>Rituale für einen gelungenen Abschied</i>	221
4.6 Schritt 4 - Zurück ins Leben	229