

INHALT

7

VORWORT

9

DIE KARTOFFEL

41

DAS EI

57

DIE ZWIEBEL

89

DAS SCHWEIN

105

DIE MILCH

137

DER APFEL

153

DER KOHL

185

DIE ZITRONE

201

DER FISCH

233

DIE BAUMNUSS

249

AUTOR, FOTOGRAFIN, STYLISTIN

253

DANKE

254

REZEPTVERZEICHNIS