

# INHALT

7

VORWORT

---

9

**DIE KARTOFFEL**

---

41

**DAS EI**

---

57

**DIE ZWIEBEL**

---

89

**DAS SCHWEIN**

---

105

**DIE MILCH**

---

137

**DER APFEL**

---

153

**DER KOHL**

---

185

**DIE ZITRONE**

---

201

**DER FISCH**

---

233

**DIE BAUMNUSS**

---

249

AUTOR, FOTOGRAFIN, STYLISTIN

---

253

DANKE

---

254

REZEPTVERZEICHNIS