

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	7
<b>Einführung .....</b>	9
Animation .....	9
Motiv und Motivation .....	10
Selbstbestimmung .....	12
Fremdbestimmung .....	16
<b>Bedürfnis- und Motivationsmodelle .....</b>	17
Allgemeines .....	17
Die Maslow'sche Bedürfnispyramide .....	17
Die ERG-Theorie nach Alderfer .....	19
Die Motivationstheorie nach McClelland .....	20
16 Lebensmotive nach Steven Reiss .....	21
FISH!-Philosophie .....	23
<b>Arbeit mit Materialien und Medien .....</b>	27
Allgemeines .....	27
Beachtenswertes im Umgang mit älteren Menschen .....	28
Zehn Tipps zum kreativen Arbeiten mit älteren Menschen .....	30
Ideen und Beschreibungen zum kreativen Arbeiten .....	32
Die Zehn-Minuten-Aktivierung .....	39
Hitparade .....	46
Reise in die Vergangenheit .....	47
Erzählcafé .....	48
Sprache – Dialekt und Umgangssprache .....	49
<b>Spiele mit älteren Menschen .....</b>	54
Allgemeines .....	54
Brettspiele .....	54

Gedächtnisspiele .....	55
Kartenspiele .....	57
<b>Musik und Tanz .....</b>	<b>68</b>
Musik als universelle Sprache .....	68
Positive Wirkung von Musik auf die Gesundheit .....	69
Positive Wirkungen des Tanzens .....	73
Lieder für jeden Anlass .....	75
Lieder im Jahreskreis .....	81
Koordinations- und Gleichgewichtsübungen .....	89
Singen und Bewegen .....	99
<b>Feste und Feiern planen und gestalten .....</b>	<b>104</b>
Allgemeines .....	104
Planung und Organisation .....	104
Feste im Jahreskreis .....	105
<b>Weitere Aktivitäten .....</b>	<b>111</b>
Aktivitäten außerhalb der Einrichtung .....	111
Aktivitäten innerhalb der Einrichtung .....	112
<b>Betreuung von Menschen mit Migrationshintergrund ....</b>	<b>115</b>
Wörter machen Sprache .....	117
Mitmachküche .....	120
Lieder aus aller Welt .....	138
Namen erzählen Geschichten .....	151
Mein Lebensbaum .....	155
Abbildungsverzeichnis .....	158
Literaturverzeichnis .....	159
Verzeichnis der verwendeten Internetquellen .....	160
Stichwortverzeichnis .....	162