

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
Animation	9
Motiv und Motivation	10
Selbstbestimmung	12
Fremdbestimmung	16
Bedürfnis- und Motivationsmodelle	17
Allgemeines	17
Die Maslow'sche Bedürfnispyramide	17
Die ERG-Theorie nach Alderfer	19
Die Motivationstheorie nach McClelland	20
16 Lebensmotive nach Steven Reiss	21
FISH!-Philosophie	23
Arbeit mit Materialien und Medien	27
Allgemeines	27
Beachtenswertes im Umgang mit älteren Menschen	28
Zehn Tipps zum kreativen Arbeiten mit älteren Menschen	30
Ideen und Beschreibungen zum kreativen Arbeiten	32
Die Zehn-Minuten-Aktivierung	39
Hitparade	46
Reise in die Vergangenheit	47
Erzählcafé	48
Sprache – Dialekt und Umgangssprache	49
Spiele mit älteren Menschen	54
Allgemeines	54
Brettspiele	54

Gedächtnisspiele	55
Kartenspiele	57
Musik und Tanz	68
Musik als universelle Sprache	68
Positive Wirkung von Musik auf die Gesundheit	69
Positive Wirkungen des Tanzens	73
Lieder für jeden Anlass	75
Lieder im Jahreskreis	81
Koordinations- und Gleichgewichtsübungen	89
Singen und Bewegen	99
Feste und Feiern planen und gestalten	104
Allgemeines	104
Planung und Organisation	104
Feste im Jahreskreis	105
Weitere Aktivitäten	111
Aktivitäten außerhalb der Einrichtung	111
Aktivitäten innerhalb der Einrichtung	112
Betreuung von Menschen mit Migrationshintergrund	115
Wörter machen Sprache	117
Mitmachküche	120
Lieder aus aller Welt	138
Namen erzählen Geschichten	151
Mein Lebensbaum	155
Abbildungsverzeichnis	158
Literaturverzeichnis	159
Verzeichnis der verwendeten Internetquellen	160
Stichwortverzeichnis	162