

# Inhalt

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Warum ein weiteres Kochbuch? ..... | 5 |
|------------------------------------|---|

## Die Rezepte

|                                                                                                                              |    |                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Spargelarte mit Ziegenkäse und geriebener Zitrone .....                                                                      | 9  | Stupperte .....                                                                                            | 49 |
| Käse-Spinat-Bruschetta .....                                                                                                 | 10 | Spinatsalat mit Hähnchen.....                                                                              | 51 |
| Gefüllte Champignons mit Gorgonzolakäse überbacken .....                                                                     | 12 | Blattspinatlaibchen .....                                                                                  | 51 |
| Senfcremesuppe mit Sahnehaube .....                                                                                          | 13 | Indischer Blumenkohlsalat .....                                                                            | 53 |
| Kürbis-Kartoffel-Kuchen mit Basilikum-Joghurt-Sauce .....                                                                    | 15 | Kalbsbacken mit glasierten Schalotten .....                                                                | 55 |
| Lyonerkuchen .....                                                                                                           | 15 | Indisches Lammgulasch.....                                                                                 | 55 |
| Gebackener Spargel .....                                                                                                     | 17 | Hähnchen-Zucchini-Auflauf in Senfsahne.....                                                                | 57 |
| Merchinger Rotkrautsüppchen mit Schnittlauchsahne<br>und gerösteten Flutewürfeln.....                                        | 19 | Schupfnudeln .....                                                                                         | 59 |
| Verschiedene Pilzvariationen.....                                                                                            | 20 | Steinpilzrisotto .....                                                                                     | 59 |
| Landfrauen-Zwiebelkuchen.....                                                                                                | 23 | Obersalbacher Schlemmerfisch .....                                                                         | 61 |
| Kerbelschaumsüppchen .....                                                                                                   | 25 | Zanderbisquit.....                                                                                         | 61 |
| Kürbiscremesuppe mit Maronen.....                                                                                            | 25 | Gebratenes Wolfsbarschfilet an Oliven-Pinienkern-<br>Vinaigrette auf Bohnenpüree und Bohnencassoulet ..... | 62 |
| Kohlrabi-Krabben-Suppe mit Kaffeeöl .....                                                                                    | 26 | Seelachs mit Ofengemüse .....                                                                              | 65 |
| Lachsrollchen mit Kartoffel-Kräuter-Creme .....                                                                              | 29 | Gedämpfter Lachs auf Ananas-Mango-Chutney neben<br>Avocado und Koriander mayo und Thai-Vinaigrette .....   | 66 |
| Zucchini-Suppe mit Knoblauch.....                                                                                            | 29 | Sommerliche Rotbarbenfilets auf Couscous mit Karottenstroh ..                                              | 69 |
| Rindercarpaccio mit Tatar .....                                                                                              | 30 | Kroß gebratener Rotbarsch an eingelegtem Fenchel<br>und gebratenem Paprika und Currysauce .....            | 70 |
| Saarländische Kartoffelpuffer .....                                                                                          | 33 | Apfel-Senf-Mousse .....                                                                                    | 73 |
| Schneebällchen .....                                                                                                         | 33 | Rosmarineis .....                                                                                          | 75 |
| Tranchen vom Roastbeef im Kräutermantel<br>an Portweinsauce neben gefülltem mediterranem Gemüse<br>und Kartoffelstampf ..... | 34 | Tee-Parfait.....                                                                                           | 75 |
| Gratinierter Hähnchenfilets.....                                                                                             | 37 | Karamell-Panna-Cotta mit Mango .....                                                                       | 77 |
| Überbackene Spargel-Crêpes.....                                                                                              | 39 | Sherry-Whisky-Creme.....                                                                                   | 79 |
| Gefüllte Steinpilzkappen.....                                                                                                | 41 | Lauwarmer Schokoladenkuchen mit Mangoragout<br>und Vanilleeis .....                                        | 80 |
| Nudelauflauf mit Schinken und Pfifferlingen .....                                                                            | 41 | Himbeer-Buttermilch-Traum .....                                                                            | 83 |
| Lammrücken mit rosa Pfeffer und Thymiankartoffeln .....                                                                      | 43 | Grieß-Mandarinen-Muffins.....                                                                              | 85 |
| Garnelen-Tomaten-Risotto .....                                                                                               | 44 | Backofengemüse auf Schafskäse.....                                                                         | 85 |
| Lyoner im Ausbackteig .....                                                                                                  | 47 | Gemischter Dessertteller bestehend aus Variationen von Schoko-<br>lade und Erdbeeren .....                 | 86 |
| Verheiratete.....                                                                                                            | 47 |                                                                                                            |    |
| Spinatnockerl .....                                                                                                          | 49 |                                                                                                            |    |

## Begleittexte

|                                                                         |    |                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|----|
| Das Forsthaus und die Scheune Neuhaus –<br>Zentrum für Waldkultur ..... | 14 | Der Staden in Saarbrücken ..... | 16 |
|                                                                         |    | Das Saarbrücker Schloß.....     | 18 |