

## Inhalt

**7**

### Vorwort von Ferran Adrià

Damit ein Team kreativ sein kann, muss es gut organisiert sein

**12**

### Einleitung Luki Huber

Warum ist ein Restaurant ein ausgezeichneter Ort für kreative Arbeit und was lässt sich daraus für meine Tätigkeit als Designer ableiten?

**17**

### 1. Der Ursprung von Manual Thinking

**27**

### 2. Workshops

Heraus aus dem gewohnten Umfeld auf die Suche nach neuen Ideen

Der Workshop

Die Wichtigkeit von Vision, Hand und Herz

Der Manual-Thinking-Arbeitsraum

Eckpfeiler unseres Arbeitsraums

**37**

### 3. Was ist Manual Thinking?

**38**

#### 3.1. Konzepte

Tool  
Einstellung  
Philosophie  
Methodik

**46**

#### 3.2. Handlungen

Veranschaulichen  
Zusammenfassen  
Gliedern  
Ordnen  
Verbinden  
Prioritäten setzen  
Austauschen

**61**

### 4. Manual Thinking hilft uns, wenn wir ...

Projekte gemeinsam planen und vorantreiben

Forschendes Arbeiten fördern

Erst denken, dann handeln

Positive, dynamische Arbeit leisten

Forschendes Arbeiten gebührend bewerten

**73**

### 5. Anwendung im Beruf

**74**

#### 5.1. Meetings vorbereiten und durchführen

Zielgerichtete Meetings und sofortiges Protokoll

Dynamische Vorträge

Karte in zwei Phasen

**82**

**5.2. Aufgaben und Fristen organisieren**

Aufgaben gliedern

Aufgaben organisieren

Aufgaben nach Fristen gliedern

Aufgaben nach Timeline

Aufgaben nach Equalizer

Aufgaben nach Matrix

**88**

**5.3. Erforschen und veranschaulichen**

Themen/Gegenstände gliedern (Mind-Map)

Der Schatz der Unschuld

In Farben denken

Storytelling

Inszenierung

**102**

**5.4. Ideen generieren**

3D-Stimulation

Visuelle Stimulation und verbale Stimulation

Brainwriting

Brainwriting verbunden mit visueller bzw. verbaler Stimulation

Osborn-Checkliste

Ideenatlas

**122**

**5.5. Auswerten**

Demokratische Auswertung

Volumetrische Auswertung mit Knetmasse

Vorlieben volumetrisch darstellen

Auswertung nach Achsen

Auswertung in der Matrix

**131**

**6. Anwendung im Privatbereich**

**132**

**6.1 Anwendung zu Hause**

Persönliche Anwendung

Das Treffen schwieriger Entscheidungen

Projekte in machbare Portionen aufteilen

Die Freude am Teilen gemeinsamer Pläne

Eine Bildssprache für die ganze Familie

**135**

**6.2 Anwendung im Studium**

Die Veranschaulichung des Stoffs einer Lerneinheit

Die Vorbereitung eines akademischen Jahres

Visuell lernen

Das Verständnis visuell vergleichen

Darstellung bzw. Präsentation von Arbeiten

Gruppenarbeiten

Notizen auf Etiketten zum späteren Ordnen

**139**

**7. Leitfaden: Grundregeln des Manual Thinking**

Ablösbare Mind-Map

Notieren und ordnen

Etiketten auf Karten ordnen

Kartentypen

Vorlagen

Archivieren

**156**

**Anlage**

Testimonials