

Inhalt

EINLEITUNG

Ein allen Menschen gemeinsames Phänomen	15
Philosophie der Einsamkeit	26

1 DAS WESEN DER EINSAMKEIT

»Einsam« und »Allein«	34
Einsamkeit und Lebenssinn	41
Formen der Einsamkeit	47
Einsamkeit und Gesundheit	52

2 EINSAMKEIT ALS GEFÜHL

Was sind Gefühle?	60
Auslegung der Gefühle	64
Funktion des Gefühls	68
Einsamkeit als Perspektive auf die Welt ...	70
Das Gefühlsleben formen	76

3 WER SIND DIE EINSAMEN?

Einsamkeit zählen	84
Die norwegische Einsamkeit	86
Einsamkeit, Lebensphasen und soziale Gruppen	91

Einsamkeit und Geschlecht	94
Einsamkeit und Persönlichkeit	97
4 EINSAMKEIT UND VERTRAUEN	
Vertrauenskulturen	109
Die totalitäre Einsamkeit	113
Vertrauen in der zwischenmenschlichen Interaktion	116
5 EINSAMKEIT, FREUNDSCHAFT UND LIEBE	
Über Freundschaft	125
Über Liebe	135
Zynismus und Skepsis	142
Liebe, Freundschaft und Identität	148
6 INDIVIDUALISMUS UND EINSAMKEIT	
Was ist ein liberales Individuum?	157
Allein leben	164
Ein Individuum, heimgesucht von Einsamkeit?	168
Einsamkeit und soziale Medien	175
7 DIE GUTE EINSAMKEIT	
Einsamkeit und Erkenntnis	185
Rousseau und die Enttäuschung der Einsamkeit	194
Verfügbarkeit der Einsamkeit	198
Freiheit vom Blick des Anderen	203
Fähigkeit zur Einsamkeit	207

8 EINSAMKEIT UND VERANTWORTUNG	
Einsamkeit und Scham	217
Einsamkeit, Zugehörigkeit und Lebenssinn	220
Politik der Einsamkeit	222
Verantwortung für die eigenen Gefühle	225
Es ist Ihre Einsamkeit	231
DANK	235
ANMERKUNGEN	237
LITERATURVERZEICHNIS	263
PERSONENREGISTER	291