

Zum Geleit	7
Geschichte und Herkunft	8
Namensdeutung	9
Verbreitungsgebiete	10
Biologie	11
Kleine Sortenkunde der Obstquitten	18
Ansprüche, Anzucht und Anbau	20
Schaderreger	22
Ernte und Lagerung	24
Inhaltsstoffe	26
Heilwirkungen und Heilanwendungen	27
Quitten für die Schönheit	32
Quitten als Duftmittel	35
Traditionspflege und Brauchtum	36
Tipps zur Verarbeitung	38

Küchenrezepte

Smoothies	42
Salate, Vorspeisen und Beilagen	44
Dips und Soßen	48
Eintöpfe und Suppen	49
Hauptgerichte	52
Desserts und Eis	71
Kuchen und Brot	80
Marmelade, Gelee und Konfitüre	92
Relish, Chutney und Eingelegtes	97
Butter, Essig und Senf	102
Saft, Drink und Likör	105
Quittenprodukte	108
Rezeptverzeichnis	109
Dank	110
Zu den Autoren	111