

Inhalt

Die Familie auf vier Rädern. Willkommen im Bus . . .	11
1. Bitte einsteigen. Bereit für den Bus?	15
30 Dinge, die mir auf jeder Busreise passieren 16	
2. Wo geht's denn hier zum Bus? Vom Suchen und Finden der Haltestelle	18
Der Weg ist das Ziel 21 · Je näher, desto Rucksack 22 · Bei euch bin ich richtig, oder? 22 · Der Berg ruft 23 · Unterwegs in der Kompa- nie 23 · Und jetzt? Da und doch nicht am Ziel 27 · Alles nach Plan. Verwirrung am Platz 28 · »Da! Ein Mann in Grün!« Hilfestellung an der Haltestelle 30 · Drei Mal ist kein Mal. Man kann einen Bus ver- passen. Oder drei 32 · Warten, dass die Zeit verstreicht. Busfahren für Fortgeschrittene 34	
3. Auge um Auge. Der Kampf an der Ladefläche	37
Das passt auch noch rein. Gedanken zur Gepäckpolitik 41 · In vier Koffern um die Welt. Der Umzug im Bus 43 · Was man unbedingt auf einer Busfahrt dabeihaben sollte 45 · Nicht ohne meine Play- list 46 · Nicht ohne meine Klatschzeitschrift 48 · Nicht ohne meine Jogginghose 51	
4. »Ist hier noch frei?« Der Weg zum richtigen Platz	54
Suche: Pflegeleichter Partner für gemeinsames Sitzen 56 · Achtung, Bagger-Hans. Wer sitzt wo im Bus? 58 · Drei Wege zum Doppel- sitz 62 · Parfümdunst mit Tanne. Weihnachten im Bus 64 · Antrag auf Versetzung. Wie entkomme ich meinem Sitznachbarn? 68 · Der Feind von nebenan 73 · Der Bus-Knigge: Immer höflich blei- ben 74 · In 24 Entschuldigungen zum Ziel 75 · Die Zerreißprobe.	

Inhalt

Gemeinsam reisen 77 · Laterne, Laterne. Zusammen durch die Nacht 79 · Gut unterhalten. Begegnungen im Bus 81 · 13 Ausreden dafür, warum ich im Bus nicht mit Fremden rede 82 · »Ich liebe dich, wie heißt du noch mal?« 83 · Die Quelle der Weisheit. Unterwegs mit Elise 87 · »Hallo, liebe Fahrgäste«. Der Mensch am Mikrofon 89 · Von Automat bis Serienmörder 90 · »Someone need of English?« Die schönsten Fernbus-Ansagen 93 · »Die Bremse ist rechts!« Beifahrer im Bus 95 · Flutlicht und Schichtbeton. Liebeserklärung an den Rastplatz 99 · Das Rastplatzparadies 101

5. My Sitz is my Castle. Auf einem halben Quadratmeter häuslich werden 105

Die Reise, auf der ich nichts fand, aber dafür alles vergaß 106 ·
Hautnah. Die Grenzen der Nachbarschaft 111

6. Trockenbrot und Totgekühltes. Kulinarische Genüsse 114

Heiße Maroni mit Caprisonne. Das Zufallsmenü 118 · In voller Fahrt. Ich und mein Snickers 120 · Falafeltasche. Mein Leibgericht! 121 · Der perfekte Proviant 123 · Zwei Hamsterbacken 124

7. »Ich bin in zehn Stunden da!« Impulsivität für Anfänger 126

Anleitung zum Spontanverreisen 127 · Alles für die Katz 131

8. »Wo ist hier die Steckdose?« Entertainment auf Rädern 134

Ghostwatching und Fensterstarren. Improvisieren im Bus 136 · Was guckst du so? 138 · Smartphone Romance. Liebe für Millennials 141 · Die Playlist-Apotheke für jeden Gemütszustand 142 · Das fahrende Büro. Vom Versuch, im Bus zu arbeiten 143 · Eine für alle. Wie ich einmal neben der einzig funktionierenden Steckdose im Bus saß 148 · Schoßstarrer und Alltagsvoyeuristen. Lese-freuden 151 · Stielauge trifft Buslektüre 153 · Schöner Mann plus Buch 154 · Mein Busdiplom 156 · Lob ans Fensterstarren 158 · Zurück in der Zukunft 160

Inhalt

9. Nicht empfangsbereit. Moderne Kommunikationshürden	162
Drei Versuche, im Bus zu telefonieren 164 · Mitgehört. Telefonate im Bus 165 · Freundliche Übernahme. Allein mit dem Handy 166 · Stromlos glücklich 169	
10. Geruhssame Nacht. Vom Versuch, im Bus zu schlafen	174
Schockstarre und Sabberphase. Gefangen auf dem Sitz 177 · Fünf beliebte Schlafpositionen, die garantiert fast funktionieren 180 · Schlafen neben Goliath 183	
11. Fernbus-SOS. Auf den Ernstfall bestens vorbereitet	188
Anhalten! Die Notdurft auf Reisen 188 · Bittere Notdurft 192 · Fix und fertig. Ausgehfein auf der Bustoilette 193 · Von Polarkreis bis Äquator. Das Klima im Bus 196 · Krank im Bus 201 · Die kleine Reiseapotheke. Helfer für unterwegs 202 · Hochsommer im Bus 203 · Das fahrende Elend. Die Katerfahrt 205 · Wege aus der Reiseübelkeit 207 · Checkliste für schwache Mägen 209 · Schuhe an, Schuhe aus 210 · Mach die Fliege 214 · Was vergessen? Kurierdienst auf Rädern 215 · Ankommen ohne liegen lassen 219 · Duschgel für alle. Absurde Funde 220 · In der Warteschleife 221 · Topfit ans Ziel. Busgymnastik für jede Gelegenheit 222 · Weißes Rauschen. Unterhaltung ganz ohne Hilfsmittel 225	
12. Liebe auf Rädern	229
Flirten im Bus 231 · Endstation. Die Bustrennung 235 · Nie wieder Doppelsitz. Sich trennen im Bus 236 · Von Herzklopfen bis Herzschmerz. Die Fernbeziehung 237 · Frisch getrennt im Bus 241 · Mit Verliebten im Bus 244 · Verlieben im Bus 247	
13. Epilog. Zur Zukunft des Personentransports	251