

Inhalt

Die Familie auf vier Rädern. Willkommen im Bus . . .	11
1. Bitte einsteigen. Bereit für den Bus?	15
30 Dinge, die mir auf jeder Busreise passieren	16
2. Wo geht's denn hier zum Bus? Vom Suchen und Finden der Haltestelle	18
Der Weg ist das Ziel	21
Je näher, desto Rucksack	22
Bei euch bin ich richtig, oder?	22
Der Berg ruft	23
Unterwegs in der Kompanie	23
Und jetzt?	27
Da und doch nicht am Ziel	27
Alles nach Plan.	
Verwirrung am Platz	28
»Da! Ein Mann in Grün!«	
Hilfestellung an der Haltestelle	30
Drei Mal ist kein Mal.	
Man kann einen Bus verpassen.	
Oder drei	32
Warten, dass die Zeit verstreicht.	
Busfahren für Fortgeschrittene	34
3. Auge um Auge. Der Kampf an der Ladefläche	37
Das passt auch noch rein.	
Gedanken zur Gepäckpolitik	41
In vier Koffern um die Welt.	
Der Umzug im Bus	43
Was man unbedingt auf einer Busfahrt dabeihaben sollte	45
Nicht ohne meine Playlist	46
Nicht ohne meine Klatschzeitschrift	48
Nicht ohne meine Jogginghose	51
4. »Ist hier noch frei?« Der Weg zum richtigen Platz	54
Suche: Pflegeleichten Partner für gemeinsames Sitzen	56
Achtung, Bagger-Hans.	
Wer sitzt wo im Bus?	58
Drei Wege zum Doppelsitz	62
Parfümdunst mit Tanne.	
Weihnachten im Bus	64
Antrag auf Versetzung.	
Wie entkomme ich meinem Sitznachbarn?	68
Der Feind von nebenan	73
Der Bus-Knigge: Immer höflich bleiben	
In 24 Entschuldigungen zum Ziel	75
Die Zerreißprobe.	

Inhalt

Gemeinsam reisen 77 · Laterne, Laterne. Zusammen durch die Nacht 79 · Gut unterhalten. Begegnungen im Bus 81 · 13 Ausreden dafür, warum ich im Bus nicht mit Fremden rede 82 · »Ich liebe dich, wie heißt du noch mal?« 83 · Die Quelle der Weisheit. Unterwegs mit Elise 87 · »Hallo, liebe Fahrgäste«. Der Mensch am Mikrofon 89 · Von Automat bis Serienmörder 90 · »Someone need of English?« Die schönsten Fernbus-Ansagen 93 · »Die Bremse ist rechts!« Beifahrer im Bus 95 · Flutlicht und Schichtbeton. Liebeserklärung an den Rastplatz 99 · Das Rastplatzparadies 101	
5. My Sitz is my Castle. Auf einem halben Quadratmeter häuslich werden	105
Die Reise, auf der ich nichts fand, aber dafür alles vergaß 106 · Hautnah. Die Grenzen der Nachbarschaft 111	
6. Trockenbrot und Totgekühltes. Kulinarische Genüsse	114
Heiße Maroni mit Caprisonne. Das Zufallsmenü 118 · In voller Fahrt. Ich und mein Snickers 120 · Falafeltasche. Mein Leibgericht! 121 · Der perfekte Proviant 123 · Zwei Hamsterbacken 124	
7. »Ich bin in zehn Stunden da!« Impulsivität für Anfänger	126
Anleitung zum Spontanverreisen 127 · Alles für die Katz 131	
8. »Wo ist hier die Steckdose?« Entertainment auf Rädern	134
Ghostwatching und Fensterstarren. Improvisieren im Bus 136 · Was guckst du so? 138 · Smartphone Romance. Liebe für Millennials 141 · Die Playlist-Apotheke für jeden Gemütszustand 142 · Das fahrende Büro. Vom Versuch, im Bus zu arbeiten 143 · Eine für alle. Wie ich einmal neben der einzigen funktionierenden Steckdose im Bus saß 148 · Schoßstarrer und Alltagsvoyeuristen. Lesefreuden 151 · Stielauge trifft Buslektüre 153 · Schöner Mann plus Buch 154 · Mein Busdiplom 156 · Lob ans Fensterstarren 158 · Zurück in der Zukunft 160	

Inhalt

9. Nicht empfangsbereit. Moderne Kommunikationshürden	162
Drei Versuche, im Bus zu telefonieren 164 · Mitgehört. Telefonate im Bus 165 · Freundliche Übernahme. Allein mit dem Handy 166 · Stromlos glücklich 169	
10. Geruhsame Nacht. Vom Versuch, im Bus zu schlafen	174
Schockstarre und Sabberphase. Gefangen auf dem Sitz 177 · Fünf beliebte Schlafpositionen, die garantiert fast funktionieren 180 · Schlafen neben Goliath 183	
11. Fernbus-SOS. Auf den Ernstfall bestens vorbereitet	188
Anhalten! Die Notdurft auf Reisen 188 · Bittere Notdurft 192 · Fix und fertig. Ausgefein auf der Bustoilette 193 · Von Polarkreis bis Äquator. Das Klima im Bus 196 · Krank im Bus 201 · Die kleine Reiseapotheke. Helfer für unterwegs 202 · Hochsommer im Bus 203 · Das fahrende Elend. Die Katerfahrt 205 · Wege aus der Reiseübelkeit 207 · Checkliste für schwache Mägen 209 · Schuhe an, Schuhe aus 210 · Mach die Fliege 214 · Was vergessen? Kurierdienst auf Rädern 215 · Ankommen ohne liegen lassen 219 · Duschgel für alle. Absurde Funde 220 · In der Warteschleife 221 · Topfit ans Ziel. Busgymnastik für jede Gelegenheit 222 · Weißes Rauschen. Unterhaltung ganz ohne Hilfsmittel 225	
12. Liebe auf Rädern	229
Flirten im Bus 231 · Endstation. Die Bustrennung 235 · Nie wieder Doppelsitz. Sich trennen im Bus 236 · Von Herzklopfen bis Herzschmerz. Die Fernbeziehung 237 · Frisch getrennt im Bus 241 · Mit Verliebten im Bus 244 · Verlieben im Bus 247	
13. Epilog. Zur Zukunft des Personentransports	251