

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Hinweise zum Umgang mit dem Material	3
Thema: Körper	
Mein Körper	4
Das Gesicht	5
Die Organe	7
Bewegung hält dich fit	8
Mein Skelett (Knochengerüst)	10
Experiment: Auf einem Bein stehen	12
Thema: Zähne	
Wie sieht ein Zahn aus?	13
Wie viele Zähne haben wir?	14
Wie entsteht Karies?	16
Wie putze ich richtig die Zähne?	17
Beim Zahnarzt	19
Experiment: Süße Getränke	20
Experiment: So wirkt Zahnpasta	20
Thema: Ernährung	
Wir decken den Tisch	22
Tierische Lebensmittel: Fleisch, Fisch & Co.	23
Obst und Gemüse	25
Achtung, ungesund: Zucker und Fett	27
Gesunde Ernährung	28
Meine Mahlzeiten	30
Experiment: Der Süß-Sauer-Trick	31
Thema: Sexualerziehung	
Menschen haben sich lieb	33
Mädchen und Jungen	34
Die Pubertät	36
Geschlechtsverkehr / Sex	38
Ein Baby kommt auf die Welt	39
Thema: Sinne	
Deine fünf Sinne	41
Hören	42
Wie gut kannst du sehen?	44
So schmeckst du	45
Experiment: Riechen	47
Experiment: Fühlen	47