

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	11
Vorwort	13
Piktogramme	15
Hinweise zum Skitourenführer	16
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren	24
Planen und Entscheiden im Winter	26
Lawinenniedergang – Rettung	36
Umweltfreundlich unterwegs	38
Wintertouren mit Rücksicht auf Wildtiere	41
Internet-Adressen/Telefon-Nummern	52
Bibliografie	55
1 Walliser Alpen West	57
2 Walliser Alpen Ost	143
3 Waadtländer und Freiburger Alpen	245
4 Berner Alpen	285
5 Glarner / St. Galler / Appenzeller Alpen	391
6 Zentralschweizer Alpen	423
7 Tessiner Alpen	497
8 Bündner Alpen	567
Routen nach Schwierigkeitsgrad	681
Alphabetisches Verzeichnis der Gipfel und Unterkünfte	708