

INHALT

Vorwort.....	11
ZWISCHEN HIMMELFAHRT UND PFINGSTEN	
Nach Christi Himmelfahrt	20
<i>Geistliche Übung: Johannes und Mohammed</i>	23
Sonntag vor Pfingsten.....	27
<i>Geistliche Übung: Christushymnus</i>	29
DAS PFINGSTWUNDER VON PATMOS	
Pfingstsonntag.....	34
<i>Geistliche Übung: Pfingsthymnus</i>	35
Dreifaltigkeitsonntag	39
<i>Geistliche Übung: Bekenntnis des Glaubens</i>	41
Sonntag der sieben Gemeinden	44
<i>Geistliche Übung: Sternenmeditation</i>	45
Sonntag der Gemeinde von Ephesus.....	49
<i>Geistliche Übung: Surenrezitation</i>	51
Sonntag der ersten Verheißung.....	54
<i>Geistliche Übung: Christus in Brot und Wein</i>	55
Sonntag der Gemeinde von Smyrna	58
<i>Geistliche Übung: Das Lied von der Treue</i>	59
Sonntag der zweiten Verheißung	62
<i>Geistliche Übung: Feuerhölle</i>	63
Sonntag der Gemeinde von Pergamon.....	66
<i>Geistliche Übung: Glaube in der Welt der Mächtigen</i>	69
Sonntag der dritten Verheißung	73
<i>Geistliche Übung: Verborgenes Manna und weißer Stein</i>	74
Sonntag der Gemeinde von Thyatira	76
<i>Geistliche Übung: Gott und Natur</i>	78

Sonntag der vierten Verheißung	80
<i>Geistliche Übung: Um Glück und Segen bitten 82</i>	
Sonntag der Gemeinde in Sardes	86
<i>Geistliche Übung: Das weiße Gewand 87</i>	
Sonntag der fünften Verheißung.....	90
<i>Geistliche Übung: Das Buch des Lebens 92</i>	
Sonntag der Gemeinde von Philadelphia	94
<i>Geistliche Übung: Dialogisch meditieren 96</i>	
Sonntag der sechsten Verheißung	99
<i>Geistliche Übung: Hingabegebete 100</i>	
Sonntag der Gemeinde von Laodizea.....	104
<i>Geistliche Übung: Christus im Wort 107</i>	
Sonntag der siebten Verheißung	110
<i>Geistliche Übung: Am Mahl Jesu teilnehmen 112</i>	
 DER CHRISTUS IN EWIGKEIT	
Sonntag des thronenden Christus	116
<i>Geistliche Übung: Teilnahme an einer christlichen Liturgie 122</i>	
Sonntag des göttlichen Lammes	125
<i>Geistliche Übung: Das Lamm Gottes 132</i>	
Sonntag der sechs Siegel	135
<i>Geistliche Übung: Johannes der Täufer und Maria 144</i>	
Sonntag des geretteten Israel.....	146
<i>Geistliche Übung: Aaronitischer Segen 150</i>	
Sonntag der geretteten Völker	152
<i>Geistliche Übung: In den Himmel sehen 156</i>	
Sonntag des siebten Siegels.....	158
<i>Geistliche Übung: Die Sprache des Weihrauchs 163</i>	
Sonntag der vier Posaunen	166
<i>Geistliche Übung: Mit offenen Augen leben 170</i>	

Sonntag der fünften Posaune	172
<i>Geistliche Übung: Die Kraft der Vergebung</i>	176
Sonntag der sechsten Posaune.....	180
<i>Geistliche Übung: Von Ewigkeit zu Ewigkeit</i>	184
Sonntag der himmlischen Schriftrolle	186
<i>Geistliche Übung: Erster Advent</i>	190
Sonntag des preisgegebenen Tempels	193
<i>Geistliche Übung: Zweiter Advent</i>	197
Sonntag der prophetischen Zeugen.....	200
<i>Geistliche Übung: Dritter Advent</i>	205
Sonntag der siebten Posaune.....	208
<i>Geistliche Übung: Vierter Advent</i>	212

DIE KOSMISCHE WEIHNACHT IN DER ÄGÄIS

Weihnachten	218
<i>Geistliche Übung: Das Weihnachtmysterium</i>	223
Sonntag der spirituellen Unterscheidung	226
<i>Geistliche Übung: Vision und Imagination</i>	228
Sonntag der gesellschaftlichen Unterscheidung	233
<i>Geistliche Übung: Das Zeugnis Jesu</i>	235
Sonntag der politischen Unterscheidung	238
<i>Geistliche Übung: Zeit für Politik?</i>	242
Sonntag der religiösen Unterscheidung	245
<i>Geistliche Übung: Gott oder Mammon?</i>	247
Sonntag der ökonomischen Unterscheidung	251
<i>Geistliche Übung: Gewissensentscheidung</i>	254
Sonntag des Heiligen Zion	258
<i>Geistliche Übung: In Gottes Gegenwart</i>	260

DIE ÖSTERLICHE BUSSZEIT FÜR DIE WELT

Aschermittwoch	265
<i>Geistliche Übung: Warner und Propheten 268</i>	
Sonntag des göttlichen Heilsgerichts	272
<i>Geistliche Übung: Erlöst durch Christus 276</i>	
Sonntag der sieben Plagen	281
<i>Geistliche Übung: Die Bitte um Bewahrung 285</i>	
Sonntag der sieben Zornschalen	287
<i>Geistliche Übung: Enttraumatisierung 294</i>	
Sonntag der sieben Hügel	298
<i>Geistliche Übung: Vom Sonnentag zum Sonntag 303</i>	
Sonntag des babylonischen Weltuntergangs	310
<i>Geistlicher Impuls: Welten ohne Zukunft 319</i>	
Sonntag des himmlischen Jubels	323
<i>Geistliche Übung: Die Freude über die Zukunft 327</i>	
Montag des blutgetränkten Gewandes	331
<i>Geistliche Übung: Die geistliche Waffenrüstung 332</i>	
Dienstag des Heiligen Krieges	336
<i>Geistliche Übung: Der Heilige Krieg 338</i>	
Mittwoch des Königs der Könige	342
<i>Geistliche Übung: Der König der Könige 344</i>	
Donnerstag des großen Mahles	348
<i>Geistliche Übung: Das letzte Abendmahl 349</i>	
Freitag des Sieges Christi	355
<i>Geistliche Übung: Der Heilige Tausch 357</i>	
Samstag des Abgrundes	361
<i>Geistliche Übung: Die Seele Christi 366</i>	

IM OSTERLICHT DER DODEKANES

Ostersonntag	372
<i>Geistliche Übung: Christus das wahre Licht</i>	376
Ostermontag	380
<i>Geistliche Übung: Im Paradiesgarten</i>	382
Sonntag des Himmlischen Jerusalem.....	385
<i>Geistliche Übung: Die Sonne der Gerechtigkeit</i>	389
Sonntag der Herrlichkeit Gottes	392
<i>Geistliche Übung: Das mystische Jerusalem</i>	398
Sonntag der Prophetie	401
<i>Geistliche Übung: Rückkehr zum Ursprung</i>	405
Sonntag der Begegnung mit Jesus.....	408
<i>Geistliche Übung: Jesus lieben</i>	411
Sonntag der Heiligen Schrift	415
<i>Geistliche Übung: Schriftgemäß beten</i>	418
Christi Himmelfahrt	422
<i>Geistliche Übung: Leben im Übergang</i>	423
LESEORDNUNG ZUR JOHANNESOFFENBARUNG.....	427
LITERATURNACHWEIS	430