

# INHALT

<b>Vorwort.....</b>	<b>11</b>
---------------------	-----------

## **ZWISCHEN HIMMELFAHRT UND PFINGSTEN**

<b>Nach Christi Himmelfahrt .....</b>	<b>20</b>
<i>Geistliche Übung: Johannes und Mohammed 23</i>	
<b>Sonntag vor Pfingsten.....</b>	<b>27</b>
<i>Geistliche Übung: Christushymnus 29</i>	

## **DAS PFINGSTWUNDER VON PATMOS**

<b>Pfingstsonntag.....</b>	<b>34</b>
<i>Geistliche Übung: Pfingsthymnus 35</i>	
<b>Dreifaltigkeitssonntag .....</b>	<b>39</b>
<i>Geistliche Übung: Bekenntnis des Glaubens 41</i>	
<b>Sonntag der sieben Gemeinden .....</b>	<b>44</b>
<i>Geistliche Übung: Sternenmeditation 45</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Ephesus.....</b>	<b>49</b>
<i>Geistliche Übung: Surenrezitation 51</i>	
<b>Sonntag der ersten Verheißung.....</b>	<b>54</b>
<i>Geistliche Übung: Christus in Brot und Wein 55</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Smyrna .....</b>	<b>58</b>
<i>Geistliche Übung: Das Lied von der Treue 59</i>	
<b>Sonntag der zweiten Verheißung .....</b>	<b>62</b>
<i>Geistliche Übung: Feuerhölle 63</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Pergamon.....</b>	<b>66</b>
<i>Geistliche Übung: Glaube in der Welt der Mächtigen 69</i>	
<b>Sonntag der dritten Verheißung .....</b>	<b>73</b>
<i>Geistliche Übung: Verborgenes Manna und weißer Stein 74</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Thyatira .....</b>	<b>76</b>
<i>Geistliche Übung: Gott und Natur 78</i>	

<b>Sonntag der vierten Verheißung .....</b>	<b>80</b>
<i>Geistliche Übung: Um Glück und Segen bitten 82</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde in Sardes .....</b>	<b>86</b>
<i>Geistliche Übung: Das weiße Gewand 87</i>	
<b>Sonntag der fünften Verheißung.....</b>	<b>90</b>
<i>Geistliche Übung: Das Buch des Lebens 92</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Philadelphia .....</b>	<b>94</b>
<i>Geistliche Übung: Dialogisch meditieren 96</i>	
<b>Sonntag der sechsten Verheißung .....</b>	<b>99</b>
<i>Geistliche Übung: Hingabegebete 100</i>	
<b>Sonntag der Gemeinde von Laodizea .....</b>	<b>104</b>
<i>Geistliche Übung: Christus im Wort 107</i>	
<b>Sonntag der siebten Verheißung .....</b>	<b>110</b>
<i>Geistliche Übung: Am Mahl Jesu teilnehmen 112</i>	

## **DER CHRISTUS IN EWIGKEIT**

<b>Sonntag des thronenden Christus .....</b>	<b>116</b>
<i>Geistliche Übung: Teilnahme an einer christlichen Liturgie 122</i>	
<b>Sonntag des göttlichen Lammes .....</b>	<b>125</b>
<i>Geistliche Übung: Das Lamm Gottes 132</i>	
<b>Sonntag der sechs Siegel .....</b>	<b>135</b>
<i>Geistliche Übung: Johannes der Täufer und Maria 144</i>	
<b>Sonntag des geretteten Israel.....</b>	<b>146</b>
<i>Geistliche Übung: Aaronitischer Segen 150</i>	
<b>Sonntag der geretteten Völker .....</b>	<b>152</b>
<i>Geistliche Übung: In den Himmel sehen 156</i>	
<b>Sonntag des siebten Siegels.....</b>	<b>158</b>
<i>Geistliche Übung: Die Sprache des Weihrauchs 163</i>	
<b>Sonntag der vier Posaunen .....</b>	<b>166</b>
<i>Geistliche Übung: Mit offenen Augen leben 170</i>	

<b>Sonntag der fünften Posaune .....</b>	<b>172</b>
<i>Geistliche Übung: Die Kraft der Vergebung 176</i>	
<b>Sonntag der sechsten Posaune.....</b>	<b>180</b>
<i>Geistliche Übung: Von Ewigkeit zu Ewigkeit 184</i>	
<b>Sonntag der himmlischen Schriftrolle .....</b>	<b>186</b>
<i>Geistliche Übung: Erster Advent 190</i>	
<b>Sonntag des preisgegebenen Tempels .....</b>	<b>193</b>
<i>Geistliche Übung: Zweiter Advent 197</i>	
<b>Sonntag der prophetischen Zeugen.....</b>	<b>200</b>
<i>Geistliche Übung: Dritter Advent 205</i>	
<b>Sonntag der siebten Posaune.....</b>	<b>208</b>
<i>Geistliche Übung: Vierter Advent 212</i>	

## **DIE KOSMISCHE WEIHNACHT IN DER ÄGÄIS**

<b>Weihnachten .....</b>	<b>218</b>
<i>Geistliche Übung: Das Weihnachtsmysterium 223</i>	
<b>Sonntag der spirituellen Unterscheidung .....</b>	<b>226</b>
<i>Geistliche Übung: Vision und Imagination 228</i>	
<b>Sonntag der gesellschaftlichen Unterscheidung .....</b>	<b>233</b>
<i>Geistliche Übung: Das Zeugnis Jesu 235</i>	
<b>Sonntag der politischen Unterscheidung .....</b>	<b>238</b>
<i>Geistliche Übung: Zeit für Politik? 242</i>	
<b>Sonntag der religiösen Unterscheidung .....</b>	<b>245</b>
<i>Geistliche Übung: Gott oder Mammon? 247</i>	
<b>Sonntag der ökonomischen Unterscheidung .....</b>	<b>251</b>
<i>Geistliche Übung: Gewissensentscheidung 254</i>	
<b>Sonntag des Heiligen Zion .....</b>	<b>258</b>
<i>Geistliche Übung: In Gottes Gegenwart 260</i>	

## **DIE ÖSTERLICHE BUSSZEIT FÜR DIE WELT**

<b>Aschermittwoch .....</b>	<b>265</b>
<i>Geistliche Übung: Warner und Propheten 268</i>	
<b>Sonntag des göttlichen Heilsgerichts .....</b>	<b>272</b>
<i>Geistliche Übung: Erlöst durch Christus 276</i>	
<b>Sonntag der sieben Plagen .....</b>	<b>281</b>
<i>Geistliche Übung: Die Bitte um Bewahrung 285</i>	
<b>Sonntag der sieben Zornschaalen .....</b>	<b>287</b>
<i>Geistliche Übung: Enttraumatisierung 294</i>	
<b>Sonntag der sieben Hügel .....</b>	<b>298</b>
<i>Geistliche Übung: Vom Sonnentag zum Sonntag 303</i>	
<b>Sonntag des babylonischen Weltuntergangs .....</b>	<b>310</b>
<i>Geistlicher Impuls: Welten ohne Zukunft 319</i>	
<b>Sonntag des himmlischen Jubels .....</b>	<b>323</b>
<i>Geistliche Übung: Die Freude über die Zukunft 327</i>	
<b>Montag des blutgetränkten Gewandes .....</b>	<b>331</b>
<i>Geistliche Übung: Die geistliche Waffenrüstung 332</i>	
<b>Dienstag des Heiligen Krieges .....</b>	<b>336</b>
<i>Geistliche Übung: Der Heilige Krieg 338</i>	
<b>Mittwoch des Königs der Könige .....</b>	<b>342</b>
<i>Geistliche Übung: Der König der Könige 344</i>	
<b>Donnerstag des großen Mahles .....</b>	<b>348</b>
<i>Geistliche Übung: Das letzte Abendmahl 349</i>	
<b>Freitag des Sieges Christi .....</b>	<b>355</b>
<i>Geistliche Übung: Der Heilige Tausch 357</i>	
<b>Samstag des Abgrunds .....</b>	<b>361</b>
<i>Geistliche Übung: Die Seele Christi 366</i>	

## **IM OSTERLICHT DER DODEKANES**

<b>Ostersonntag</b> .....	372
<i>Geistliche Übung: Christus das wahre Licht 376</i>	
<b>Ostermontag</b> .....	380
<i>Geistliche Übung: Im Paradiesgarten 382</i>	
<b>Sonntag des Himmlischen Jerusalem</b> .....	385
<i>Geistliche Übung: Die Sonne der Gerechtigkeit 389</i>	
<b>Sonntag der Herrlichkeit Gottes</b> .....	392
<i>Geistliche Übung: Das mystische Jerusalem 398</i>	
<b>Sonntag der Prophetie</b> .....	401
<i>Geistliche Übung: Rückkehr zum Ursprung 405</i>	
<b>Sonntag der Begegnung mit Jesus</b> .....	408
<i>Geistliche Übung: Jesus lieben 411</i>	
<b>Sonntag der Heiligen Schrift</b> .....	415
<i>Geistliche Übung: Schriftgemäß beten 418</i>	
<b>Christi Himmelfahrt</b> .....	422
<i>Geistliche Übung: Leben im Übergang 423</i>	
<b>LESEORDNUNG ZUR JOHANNESOFFENBARUNG</b> .....	427
<b>LITERATURNACHWEIS</b> .....	430