

Inhaltsverzeichnis

Teil I

1 Begriffserklärung	13
2 Darreichungsformen der Arzneimittel	14
2.1 Feste Arzneimittel	14
2.2 Halbfeste Arzneimittel	17
2.3 Flüssige Arzneimittel	18
2.4 Aerosole	19
2.5 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)	19
3 Therapeutische Bandbreite	21
4 Wirkung von Arzneimitteln	22
5 Dosierung von Arzneimitteln	23
6 Aufnahme und Ausscheidung	24
7 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	26
7.1 Arzneistoff- und dosisabhängige Nebenwirkungen	26
7.2 Allergische Nebenwirkungen	26
8 Beipacktext	28
9 Arzneimittelgewöhnung und Abhängigkeit	31
10 Umgang mit Medikamenten	32
11 Aufbewahrung und Lagerung	33
11.1 Aufbewahrungsorte	33
11.2 Lagerungshinweise	34
11.3 Entsorgung von Medikamenten	36
12 Das Vorbereiten der Medikamente	37
12.1 Das Austeilen von Medikamenten	37
12.2 Information des Patienten	38
13 Möglichkeiten der Verabreichung von Medikamenten	39
13.1 Orale Applikation	39
13.2 Rektale Applikation	39
13.3 Perkutane Anwendung	40
13.4 Anwendung an den Schleimhäuten	42
13.5 Parenterale Verabreichung	43
14 Arzneimittelgruppen	45
15 Laxanzien (Abführmittel)	46
16 Antibiotika	49
17 Antikoagulanzen (blutgerinnungshemmende Medikamente)	50

18 Magenwirksame Mittel	53
19 Herz-Kreislauf-Medikamente	55
20 Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente)	57
21 Antihypotensiva (blutdrucksteigernde Medikamente)	59
22 Diuretika	60
23 Psychopharmaka	61
24 Analgetika (Schmerzmittel)	64
24.1 Zentral wirkende Analgetika	66
24.2 Peripher wirkende Analgetika	67
25 Placebo	69
26 Homöopathie	70
26.1 Was ist Homöopathie?	70
26.2 Das homöopathische Arzneimittel	71
26.3 Anwendung und Dosierung	72
26.4 Aufbewahrung der homöopathischen Mittel	73
27 Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)	74
27.1 Geschichtliche Entwicklung	74
27.2 Die Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe	74
27.3 Gewinnung und Zubereitung	75
27.4 Einsatz von Phytotherapie	76
28 Anhang	78

Teil II

Diabetes – Leben mit bedingter Gesundheit	85
1 Woran erkennt man Diabetes mellitus?	86
2 Blutzuckermessung	87
2.1 Blutzuckermessgeräte	88
2.2 Werte	89
2.3 Kontrolle und Dokumentation	90
2.4 Indikationen zur Blutzuckerselbstkontrolle	91
3 Blutzuckersenkende Tabletten (Antidiabetika)	92
3.1 Herkömmliche Antidiabetika	92
3.2 Neue Antidiabetika – Inkretineffekt und DPP4-Hemmung	94
4 Insulin	97
4.1 Wie wirkt Insulin?	97
4.2 Insulinbedarf	99
4.3 Spritz-Ess-Abstand	99

4.4	Lagerung des Insulins	101
4.5	Therapieziel	101
5	Insulinarten und ihre Wirkungsdauer	102
5.1	Humaninsulin	102
5.2	Moderne Insuline	102
5.3	Mischinsulin	103
5.4	Wirkungsprofile	104
6	Injektion	105
7	Pens	108
8	Therapiestrategien	111
9	Hypoglykämie (Unterzuckerung)	114
10	Hyperglykämische Entgleisungen	116
10.1	Ursachen und Symptome	116
10.2	Formen	117
10.3	Therapie	117
11	Diabetische Veränderungen an den Füßen und Fußpflege	118
11.1	Diabetische Störungen	118
11.2	Behandlung	119
12	Anhang	120
	Quellenverzeichnis	124