

# Inhalt

Vorwort .....	7
1 Einleitung .....	13
2 An wen richtet sich dieser Ratgeber? .....	24
3 Der lange Weg zur Diagnose .....	26
4 Was ist ADHS? .....	32
5 Was ist Aufmerksamkeit? .....	49
6 Was funktioniert anders bei ADHS? .....	52
7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf	66
8 Was ist ADHS nicht? .....	98
9 ADHS und weitere Störungen .....	100
10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich? .....	122
11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt? .....	127
12 Die Diagnose ist gestellt – Und dann? Aufklärung und Erklärung! .....	151
13 Möglichkeiten der Selbsthilfe .....	154
14 Möglichkeiten der Behandlung .....	157
15 Die medikamentöse Therapie .....	184

16	Alternative Medizin und Homöopathie .....	195
17	Wer trägt die Kosten der Behandlung? .....	197
18	Weiterführende Informationen .....	199