

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Kurz und bündig | 9 |
| Vorwort des Herausgebers | 11 |
| I. Komplementärmedizin – gestern und heute | 13 |
| 1. Offen für Alternativen in der Medizin | 14 |
| 2. Alternative Heilmethoden – gestern und heute ... | 15 |
| 3. Anerkannte und alternative Medizin im 18. Jahrhundert | 16 |
| 4. Anerkannte Medizin und Homoöopathie | 17 |
| 5. Anerkannte Medizin und Naturheilkunde | 19 |
| 6. Anerkannte Medizin und freie Heilkundige | 20 |
| 7. Alternative Medizin im Nationalsozialismus | 21 |
| 8. Anerkannte Medizin und die esoterisch- ganzheitliche Wende | 23 |
| 9. Therapie-Vielfalt oder Therapie-Verbote? | 25 |
| II. Alternative Heilmethoden beurteilen | 29 |
| 1. Das Phänomen feststellen | 30 |
| 2. Die Glaubwürdigkeit von Therapieentwicklern und Anwenden | 31 |
| 3. Die Erklärungen überprüfen | 33 |
| 4. Die Denkmodelle mit der Bibel vergleichen | 35 |
| 5. Alternative Deutungen erwägen | 36 |
| 6. Übernatürliche Wirkungen berücksichtigen | 36 |
| 7. Weisheit von Gott erbitten | 37 |
| 8. Die Merkmale alternativer Medizin | 38 |
| Abhängigkeit vom Kosmos – die Urenergie Qi | 38 |
| Geheimnisvolle Strahlungen und Schwingungen... | 39 |
| Universelle Ganzheitlichkeit | 41 |
| Mikrokosmos – Makrokosmos | 42 |
| Yin und Yang – das Gleichgewicht der Kräfte | 43 |
| Meridiane – Energiekanäle | 44 |

| | |
|--|-----------|
| Chakren – Energiepunkte | 45 |
| Fünf Elemente – willkürliche Systematik | 46 |
| III. Kleines ABC Alternativer Heilmethoden | 49 |
| Aderlass | 50 |
| Akupunktur/Traditionell Chinesische Medizin (TCM) | 51 |
| Anthroposophische Medizin | 54 |
| Aromatherapie | 55 |
| Atemgymnastik | 56 |
| Ayurveda | 57 |
| Balneotherapie | 60 |
| Baunscheidtieren | 61 |
| Bioenergetik | 61 |
| Bioresonanztherapie (BRT)/MORA Therapie | 63 |
| Blutgruppen Diät | 64 |
| Chiropraktik | 64 |
| Edelsteintherapie | 65 |
| Eigenbluttherapie | 66 |
| Farbtherapie | 67 |
| Hildegard-Medizin | 68 |
| Homöopathie | 69 |
| Homotoxikologie | 72 |
| Hydrotherapie | 72 |
| Hypnotherapie | 73 |
| Kältetherapie | 75 |
| Kranosakraltherapie/Cranio Sacral Therapie | 76 |
| Logotherapie | 77 |
| Magnetfeldtherapie (MFT)/Magnetresonanztherapie/ Resonante Informationstherapie/Pulsierende Signaltherapie | 78 |
| Makrobiotik | 79 |
| Massagetherapie | 81 |
| Mikrobiologische Therapie/Symbioselenkung | 81 |
| Misteltherapie | 82 |

| | |
|--|----|
| Musiktherapie | 83 |
| Ordnungstherapie | 84 |
| Osteopathie | 85 |
| Phytotherapie/Pflanzenmedizin | 86 |
| Reflexzonenmassage | 88 |
| Reiki | 89 |
| Schüßler-Salze (Biochemie) | 90 |
| Wärmetherapie | 91 |
| | |
| Literatur | 92 |
| Hilfreiche Adressen und Internetseiten | 94 |
| Anmerkungen | 95 |