

INHALT

DIE RAUNÄCHTE	8
Zeit zum Träumen	
Die Mutter der Raunächte	
Glücksblicke	
Speisebräuche in den Raunächten	
Eine mystische Zeit	
WINTERSONNENWENDE (21. DEZEMBER)	18
Lichtblicke im Innen und Außen	
Liebesorakel am Thomastag	
WO DIE LIEBE HINFÄLLT	
MEINE ERSTE RAUNACHT ERZÄHLT (24./25. DEZEMBER)	24
Frohe Weihnachten!	
Das Leben ist ein Geschenk	
Geschenke annehmen	
MEIN SCHÖNSTES WEIHNACHTSGESCHENK	
DAS RIESENGESCHENK	
MEINE ZWEITE RAUNACHT ERZÄHLT (25./26. DEZEMBER)	38
Stefanitag	
Eine Zeit zum Innehalten	
Raunachtsgenuss	
EIN RAUCHFANGKEHRER AM STEFANITAG	
EIN FROSCH KAM IN DIE KÜCHE	
MEINE DRITTE RAUNACHT ERZÄHLT (26./27. DEZEMBER)	46
Was möchte ich in meinem Leben loslassen?	
Worauf möchte ich mich künftig mehr einlassen?	
Was kann ich (noch) nicht zulassen?	
VON EINER DIE AUSZOG, DAS LOSLASSEN ZU LERNEN	
DAS GESUNDE TREPPENHAUS	

MEINE VIERTE RAUNACHT ERZÄHLT (27/28. DEZEMBER) 58

Tag der unschuldigen Kinder

Einmal annehmen, bitte!

DER KÖNIG UND SEIN SPIEGELBILD

EINMAL REGENWETTER, BITTE!

MEINE FÜNFTE RAUNACHT ERZÄHLT (28/29. DEZEMBER) 70

Gesundheit hinterfragen

Gewohnheiten beleuchten

DIE GRÜBELLESEL

DIE STADT DER TÜRME

MEINE SECHSTE RAUNACHT ERZÄHLT (29/30. DEZEMBER) 80

Was bedeutet Glück für Sie?

Glücksbringer selbst machen

DIE GLÜCKSELFE

DER HASE UND SEINE BLUMEN

MEINE SIEBTE RAUNACHT ERZÄHLT (30./31. DEZEMBER) 90

Räuchern, wie geht das?

Orakel am Silvestertag

Vergeben ist Segen

VERGESSEN UND VERGEBEN!

DER LEBENSTEPPICH

MEINE ACHTE RAUNACHT ERZÄHLT (31. DEZEMBER/1. JÄNNER) 98

Wünsche über Wünsche

DER PERFEKTE NEUJAHRTAG

DER STEIN, DER EIGENTLICH EIN BAUM SEIN WOLLTE

MEINE NEUNTE RAUNACHT ERZÄHLT (1/2. JÄNNER) 110

Das Leben ist Veränderung
Jeder Tag ist ein neuer Anfang
DER KÖNIG DES WISSENS
DER INNERE SCHWEINEHUND

MEINE ZEHNTE RAUNACHT ERZÄHLT (2./3. JÄNNER) 120

Lebenslanges Lernen
Stressmuster
MACH DEIN LICHT AN!
HERR STRESS UND FRAU ZEIT

MEINE ELFTE RAUNACHT ERZÄHLT (3./4. JÄNNER) 128

Auch das kleinste Dankeschön ist ein Gebet
Danke, dass es uns gibt!
Ich mag mich! Mag ich mich?
DIE UNDANKBARE PRINZESSIN
DIE HEILIGE BANANENBLÄTTERSTAUDE

MEINE ZWÖLFTE RAUNACHT ERZÄHLT (4./5. JÄNNER) 142

Frau Percht sieht nach dem Rechten
Licht und Schatten
DER TRAUIGE GÄRTNER
DER WUNSCHBAUM

DREIKÖNIGSTAG (6. JÄNNER) 152

Abschluss der heiligen Zeit
Segensreiche Frauen
DER STERN DER STERNE