

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Zum Aufbau des Buches	6
 Spiele zum Stundenbeginn	 7
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsbeginn	7
Spiele zur „Hallenerkundung“	11
Spiele, die „wach“ machen – Reaktionsspiele	14
Fangspiele zum Unterrichtsbeginn	18
Spiele zur Körperspannung	30
Spiele zum Stundenbeginn, aus denen Gruppen oder Mannschaften hervorgehen	34
Spiele mit Bällen	38
Spiele mit kooperativen Handlungen	45
Spiele zum Unterrichtsbeginn „ohne Spielleiter“	51
 Spiele zum Unterrichtsende	 55
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsende	55
Spiele für ein ruhiges Ende	58
Spiele für einen freudvollen Abschluss	67
Spiele zum Austoben und Auslaufen	77
Spiele für einen gemeinsamen Schluss	82
Spiele, Übungen und Routinen zum ganz schnellen Abschluss	89
Spiele zum Stundenende „ohne Spielleiter“	93
 Alphabetische Übersicht der Spiele	 97
 Literatur	 100