

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>6</b>
Zum Aufbau des Buches .....	6
<b>Spiele zum Stundenbeginn .....</b>	<b>7</b>
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsbeginn .....	7
Spiele zur „Hallenerkundung“ .....	11
Spiele, die „wach“ machen – Reaktionsspiele .....	14
Fangspiele zum Unterrichtsbeginn .....	18
Spiele zur Körperspannung .....	30
Spiele zum Stundenbeginn, aus denen Gruppen oder Mannschaften hervorgehen .....	34
Spiele mit Bällen .....	38
Spiele mit kooperativen Handlungen .....	45
Spiele zum Unterrichtsbeginn „ohne Spielleiter“ .....	51
<b>Spiele zum Unterrichtsende .....</b>	<b>55</b>
Eine kurze Einführung in Spiele zum Unterrichtsende .....	55
Spiele für ein ruhiges Ende .....	58
Spiele für einen freudvollen Abschluss .....	67
Spiele zum Austoben und Auslaufen .....	77
Spiele für einen gemeinsamen Schluss .....	82
Spiele, Übungen und Routinen zum ganz schnellen Abschluss .....	89
Spiele zum Stundenende „ohne Spielleiter“ .....	93
<b>Alphabetische Übersicht der Spiele .....</b>	<b>97</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>100</b>