

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte.	13
Geschichte im Überblick	14
Götter, Rinder und Asketen	16
Nationalparks	21
Die Küche Nordindiens	24

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Streifzug durch die indische Geschichte	27
Unberührbare und Situation der Frau heute	64

3 DIE FRUCHTBAREN EBENEN

DES NORDENS

Delhi	69
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	88-89
Haryana	90
Punjab	92
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	93
Uttar Pradesh	97
Agra / Taj Mahal	5
Fatehpur Sikri	101
Varanasi (Benares)	107
Sarnath	112
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	116-117

4 IM REICH DER FANTASIE

Rajasthan.	121
Jaipur	123
Udaipur.	131
Mount Abu / Dilwara / Ranakpur.	134
Jaisalmer	139
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	142-143
Gujarat	144
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	151
Madhya Pradesh	154
Khajuraho	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	163

5 MAJESTÄTISCHE GIPFEL

Jammu und Kaschmir	167
Srinagar	170
Ladakh	174
Zaskar	181
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	183
 Himachal Pradesh	185
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	191
 Uttarakhand	192
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	197

6 LAND DER WEISEN UND DICHTER

Bihar	201
Jharkhand	206
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	207
 Calcutta (Kolkata)	208
Westbengalen	216
Darjeeling	219
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	222-223

7 VERBOTENE GRENZEN

Sikkim	224
Assam	226
Arunachal Pradesh	228
Nagaland	228
Meghalaya	229
Tripura	230
Manipur	231
Mizoram	232
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	233

8 TREKKING

Trekking im Himalaya	235
Zur Quelle des Ganges	239

9 REISE-INFORMATIONEN

Vorbereitungen	242
Klima / Reisezeit.	242
Bekleidung	242
Visum	242
Zoll	243
Währung / Geldumtausch / Devisen	243
Gesundheitsvorsorge	243
Ausreise	244
Reisewege nach Indien	244
Reisen innerhalb Indiens	244
Fluglinien	244
Bahn / Indian Railways	245
Busse	245
Taxis	246
Praktische Tipps	246
Alkohol	246
Banken	246
Buchhandlungen	246
Einkaufen	246
Feste / Feiertage	246
Fotografieren	247
Führer	247
Gewichte und Maße	247
Kino	247
Literaturtipps für Indien	247
Netzspannung	247
Post	248
Presse	248
Telekommunikation	248
Touristen-Information	248
Verhaltensregeln	248
Zeit	248
Adressen	249
Botschaften und Konsulate	249
Indisches Fremdenverkehrsamt	249
Speisekarte	249
Redewendungen in Hindi	250
Autoren	251
Register	252