

Inhalt

6	REITEN ERSCHREITEN — LAUFEND LERNEN!	28	ÜBUNGEN UND LEKTIONEN — VORWÄRTS UND RÜCKWÄRTS
7	Ein neuer Ansatz	29	Der Drehsitz
16	Reiten üben mit allen Sinnen	43	Es geht rückwärts
17	Punkt 1: Visualisieren	56	Schaukeln an der Hand
20	Punkt 2: Beobachten	59	Rückwärtstreten an der Hand
22	Punkt 3: Erschreiten	62	Reiten von Übergängen
24	Punkt 4: Erreiten		
26	Punkt 5: Reflektieren		

- 72 ES GEHT SEITWÄRTS —
VISUALISIEREN,
BEOBACHTEN, ERSCHREITEN,
ERREITEN**
- 73 Über den Sinn des Seitwärts
76 Schulterherein
112 Kontrolle der Hinterhand
134 Die Passade
152 Die Treppe

- 168 SERVICE**
- 169 Zum Weiterklicken
169 Zum Weiterlesen
171 Register
175 Impressum