

Inhalt

6 REITEN ERSCHREITEN — LAUFEND LERNEN!

- 7 Ein neuer Ansatz
- 16 Reiten üben mit allen Sinnen
- 17 Punkt 1: Visualisieren
- 20 Punkt 2: Beobachten
- 22 Punkt 3: Erschreiten
- 24 Punkt 4: Erreiten
- 26 Punkt 5: Reflektieren

28 ÜBUNGEN UND LEKTIONEN — VORWÄRTS UND RÜCK- WÄRTS

- 29 Der Drehsitz
- 43 Es geht rückwärts
- 56 Schaukeln an der Hand
- 59 Rückwärtstreten an der Hand
- 62 Reiten von Übergängen

**72 ES GEHT SEITWÄRTS —
VISUALISIEREN,
BEOBACHTEN, ERSCHREITEN,
ERREITEN**

73 Über den Sinn des Seitwärts

76 Schulterherein

112 Kontrolle der Hinterhand

134 Die Passade

152 Die Treppe

168 SERVICE

169 Zum Weiterklicken

169 Zum Weiterlesen

171 Register

175 Impressum