

REGISTER

OFENGERICHTE MIT FISCH UND MEERESFRÜCHTEN

Brotauflauf mit geräucherter Forelle 18
Chorizo-Garnelen-Frittata 24
Forellen auf Fenchel-Tomaten-Gemüse 34
Gefüllte Thunfisch-Fladenbrote 36
Hamburger Pfannfisch 54
Jakobsmuschelgratin 63
Kabeljaufilets, Provenzalische 128
Kartoffelauflauf, Skandinavischer' 168
Kartoffel-Schichttorte 75
Knusper-Fischstücke aus dem Backofen 80
Linsen-Fisch-Auflauf 97
Pfannfisch, Hamburger 54
Provenzalische Kabeljaufilets 128
Seelachsfilet auf Sauerkraut 164
Skandinavischer Kartoffelauflauf 168
Thunfisch-Fladenbrote, Gefüllte 36
Wels mit scharfer Gurkensalsa 193

OFENGERICHTE MIT FLEISCH, WURST UND SCHINKEN

Bohnen-Geflügel-Topf, Mexikanischer 102
Brathähnchen 15
Bratwurstschnecken-Auflauf 16
Chorizo-Garnelen-Frittata 24
Entenkeulen mit Kichererbsen 31
Filettopf 32
Fladenbrot-Hähnchen-Pizza 33
Hack-Hefezöpfle 44
Hacknester 46
Hackstrudel 47
Hack-Steinpilz-Quiche mit Dill 48
Hack-Zucchini-Involtini 51
Hähnchenflügel mit Kartoffeln und Cidre 53
Hirschrückenfilet mit Nusskruste 56
Kalbsbrust mit Apfel-Meerrettich-Füllung 66
Kalbshaxe bayerisch 68
Kaninchenkeulen 69

Kartoffelauflauf 70
Kräuterrollbraten 84
Kreolischer Lammhack-Kartoffel-Auflauf 86
Kürbiswedges mit Bacon 91
Lahmacun 94
Lachsfilet im Pfannkuchen 92
Lammbällchen, Sardische 156
Lammhack-Kartoffel-Auflauf, Kreolischer 86
Lammhack-Pastilla, Marokkanische 98
Lammkeulenscheiben, Orientalische 114
Lammkoteletts mit Rosmarin-Kartoffeln 96
Marokkanische Lammhack-Pastilla 98
Marsalahuhn mit Reis 100
Mexikanischer Bohnen-Geflügel-Topf 102
Mezze-Gebäck 104
Nudeln mit Lammhack auf maurische Art 110
Orientalische Lammkeulenscheiben 114
Osso Bucco 115
Pasta-Wirsing-Eintopf, gratiniert 119
Piroggen 124
Pizza mit Salsicce und Thymian 126
Pizza mit Zwiebelmett und Schnittlauch 127
Putenbraten, geschmort 131
Putenbrust mit Frühlingsgemüse 132
Putenbrust unter der Kartoffelhaube 133
Putenkeule 134
Puten-Reis-Auflauf 135
Querrippe mit Bulgur und
Paprika geschmort 137
Rindfleischtopf mit Rotwein 146
Röstiauflauf 150
Rote-Bete-Weißkohl-Topf mit Schweinefilet 153
Rucola-Ricotta-Lasagne 154
Sardische Lammbällchen 156
Schichtbraten „Asia-Style“ 157
Schichtbraten „Marrakesch“ 158
Schupfnudelauflauf mit Kasseler 160
Schweinegulasch, geschichtet 161
Schweinerollbraten mit Gemüse 162
Schweinerücken „Mecklenburger Art“ 163
Shepherd's-Pie mit Süßkartoffel-Püree 167

Spitzpaprika mit Lammhack 171
 Steinpilz-Tartes 174
 Tandoori-Pastinaken-Gratin mit Schinken 182
 Wildgulasch mit Weißbrotkruste 194
 Wildschweinrollbraten 197

OFENGERICHTE MIT GETREIDEPRODUKTEN (REIS, BULGUR, COUSCOUS, GRIESS, POLENTA)

Bunter Gemüseauflauf mit Polenta 20
 Couscous-Brokkoli-Auflauf 25
 Drei-Körner-Nockerln 26
 Gemüseauflauf mit Polenta, Bunter 20
 Grießauflauf mit Obst 43
 Kohlrouladen mit Bulgurfüllung 82
 Kürbisauflauf mit Bulgur und Linsen 87
 Marsalahuhn mit Reis 100
 Querrippe mit Bulgur und Paprika
 geschmort 137
 Pilzkuchen 123
 Puten-Reis-Auflauf 135
 Ratatouille-Auflauf mit Frischkäse-
 Bulgur-Nocken 138
 Reis-Terrine mit Rucolasalat 144
 Schichtbraten „Marrakesch“ 158
 Topfenpalatschinken, überbacken 188
 Winterauflauf mit Polenta-Nocken 198
 Zucchini-Lauch-Tarte 205
 Zwiebeln mit Bulgur, Haselnüssen und Portulak
 gefüllt 208

OFENGERICHTE MIT HÜLSENFRÜCHTEN

Bohnen-Geflügel-Topf, Mexikanischer 102
 Chili-Quinoa-Auflauf 22
 Curry-Steckrüben-Auflauf mit Nusskruste,
 Indischer 60
 Entenkeulen mit Kichererbsen 31
 Gemüsegratin mit Kichererbsen 39
 Indischer Curry-Steckrüben-Auflauf
 mit Nusskruste 60
 Kabeljaumfilets, Provenzalische 128
 Kürbisauflauf mit Bulgur und Linsen 87
 Lammhack-Pastilla, Marokkanische 98
 Lammkeulenscheiben, Orientalische 114

Linsen-Fisch-Auflauf 97
 Marokkanische Lammhack-Pastilla 98
 Mexikanischer Bohnen-Geflügel-Topf 102
 Orientalische Lammkeulenscheiben 114
 Provenzalische Kabeljaumfilets 128
 Rote Bete mit grünen Linsen und Schafskäse
 gefüllt 151
 Tofu-Linsen-Pastetchen 183

OFENGERICHTE MIT KARTOFFELN

Apfel-Knödel-Auflauf 7
 Bratwurstschnecken-Auflauf 16
 Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 17
 Hähnchenflügel mit Kartoffeln und Cidre 53
 Hamburger Pfannfisch 54
 Kartoffelauflauf 70
 Kartoffelauflauf, Skandinavischer 168
 Kartoffelgratin 71
 Kartoffelkuchen mit Spinat-Käse-Füllung 72
 Kartoffel-Schichttorte 75
 Kartoffel-Spinat-Gratin 76
 Kartoffel-Tarte-Tatin 77
 Kreolisches Lammhack-Kartoffel-Auflauf 86
 Lammbällchen, Sardische 156
 Lammkoteletts mit Rosmarin-Kartoffeln 96
 Möhrenauflauf mit Kartoffel-Zwiebel-
 Kruste 107
 Ofengemüse mit Käsehäubchen 112
 Pfannfisch, Hamburger 54
 Putenbrust unter der Kartoffelhaube 133
 Rindfleischtopf mit Rotwein 146
 Röstiauflauf 150
 Rote-Bete-Weißkohl-Topf mit Schweinefilet 153
 Sardische Lammbällchen 156
 Schweinegulasch, geschichtet 161
 Seelachsfilet auf Sauerkraut 164
 Seelachsfilet mit Ofentomaten 166
 Skandinavischer Kartoffelauflauf 168
 Wurzel-Kartoffel-Auflauf 205

OFENGERICHTE MIT NUDELN

- Alpiner Kraut-Nudel-Auflauf 4
 Appenzeller Gemüselasagne 8
 Auberginen-Nudel-Auflauf 10
 Gemüselasagne, Appenzeller 8
 Kraut-Nudel-Auflauf, Alpiner 4
 Muschelnudeln mit Spinatfüllung 108
 Nudeln mit Lammhack auf maurische Art 110
 Nudel-Pilz-Auflauf 111
 Pasta-Rosenkohl-Auflauf 116
 Pasta-Wirsing-Eintopf, gratiniert 119
 Putenbraten, geschnitten 131
 Rucola-Ricotta-Lasagne 154
 Schupfnudelauf mit Kasseler 160
 Spinat-Schafskäse-Lasagne 170
 Tomaten-Ziegenkäse-Cannelloni 187
 Wirsinglasagne mit Zwiebel-Nuss-Kruste 202
-

OFENGERICHTE MIT TEIG

- Blätterteig-Zwiebeltörtchen 14
 Brotauflauf, Süßer 176
 Buchteln, klassisch 19
 Empanadillas 29
 Fladenbrot-Hähnchen-Pizza 33
 Flammkuchen, Veganer 190
 Gefüllte Thunfisch-Fladenbrote 36
 Gemüse-Flatbread 37
 Gemüsekuchen, Pikanter 120
 Gemüsetarte, Mediterrane 101
 Gorgonzola-Spinat-Fladen 40
 Grießauflauf mit Obst 43
 Hack-Hefezöpfchen 44
 Hackstrudel 47
 Hack-Steinpilz-Quiche mit Dill 48
 Hirse-Kirsch-Auflauf, Süßer 177
 Kabinettpudding 64
 Kartoffelkuchen mit Spinat-Käse-Füllung 72
 Kartoffel-Tarte-Tatin 77
 Käsemuffins 78
 Käsepäckchen mit Pfefferkirschen 79
 KiBa-Quark-Gratin, Winterliches 201
 Kürbis-Gemüse-Pie 88
 Lahmacun 94
 Marokkanische Lammhack-Pastilla 98
 Mediterrane Gemüsetarte 101

- Mezze-Gebäck 104
 Pikanter Gemüsekuchen 120
 Pilzkuchen 123
 Piroggen 124
 Pizza mit Salsicce und Thymian 126
 Pizza mit Zwiebelmett und Schnittlauch 127
 Ratatouille-Croissants 140
 Ratatouille-Pizza 142
 Rohrnudeln mit Pilzragout 148
 Sommer-Clafoutis 169
 Steinpilz-Tartes 174
 Süßer Brotauflauf 176
 Süßer Hirse-Kirsch-Auflauf 177
 Thunfisch-Fladenbrote, gefüllte 36
 Tofu-Linsen-Pastetchen 183
 Tortilla-Pizza mit Bacon 189
 Tortilla-Flammkuchen „Elsässer Art“ 189
 Veganer Flammkuchen 190
 Winterliches KiBa-Quark-Gratin 201
 Zucchini-Lauch-Tarte 207
 Zucchinipizza 209
 Zwiebelpizzen 211
-

SÜSSE MAHLZEITEN

- Ananas, überbacken 6
 Apfel-Knödel-Auflauf 7
 Brotauflauf, Süßer 176
 Buchteln, klassisch 19
 Grießauflauf mit Obst 43
 Hirse-Kirsch-Auflauf, Süßer 177
 Kabinettpudding 64
 KiBa-Quark-Gratin, Winterliches 201
 Sommer-Clafoutis 169
 Süßer Brotauflauf 176
 Süßer Hirse-Kirsch-Auflauf 177
 Süßkartoffel-Gratin 179
 Tofu-Vanille-Auflauf mit Karamell-Äpfeln 184
 Topfenpalatschinken, überbacken 188
 Winterliches KiBa-Quark-Gratin 201
-

VEGANE OFENGERICHTE

- Alpiner Kraut-Nudel-Auflauf 4
 Ananas, überbacken 6

- | | |
|--|--|
| <p>Auberginen-Nudel-Auflauf 10
 Flammkuchen, Veganer 190
 Hafer-Mangold-Auflauf mit Zwiebel-
 Nuss-Kruste 52
 Kraut-Nudel-Auflauf, Alpiner 4
 Kürbis-Gemüse-Pie 88
 Kürbis-Kokosmilch-Auflauf mit Seitan 90
 Möhrenauflauf mit Kartoffel-
 Zwiebel-Kruste 107
 Nudel-Pilz-Auflauf 111
 Rohrnuedeln mit Pilzragout 148
 Tofu-Vanille-Auflauf mit Karamell-Äpfeln 184
 Veganer Flammkuchen 190
 Wirsinglasagne mit Zwiebel-Nuss-Kruste 202
 Wurzel-Kartoffel-Auflauf 205</p> <hr/> <p>VEGETARISCHE OFENGERICHTE</p> <p>Appenzeller Gemüselasagne 8
 Baby-Auberginen mit orientalischem Joghurt 13
 Blätterteig-Zwiebeltörtchen 14
 Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 17
 Brotauflauf, Süßer 176
 Buchteln, klassisch 19
 Bunter Gemüseauflauf mit Polenta 20
 Chili-Quinoa-Auflauf 22
 Couscous-Brokkoli-Auflauf 25
 Curry-Steckrüben-Auflauf mit Nusskruste,
 Indischer 60
 Drei-Körner-Nockerln 26
 Eier in Gemüse 28
 Empanadillas 29
 Frühlingsgratin 35
 Gemüse-Flatbread 37
 Gemüseauflauf mit Polenta, Bunter 20
 Gemüsegratin mit Kichererbsen 39
 Gemüsekuchen, Pikanter 120
 Gemüselasagne, Appenzeller 8
 Gemüsetarte, Mediterrane 101
 Gorgonzola-Spinat-Fladen 40
 Gratinierte Möhren mit Quinoa und
 Schafskäse 42
 Hirseauflauf mit Gemüse 59
 Hirse-Kirsch-Auflauf, Süßer 177
 Indischer Curry-Steckrüben-Auflauf mit
 Nusskruste 60</p> | <p>Kartoffelgratin 71
 Kartoffelkuchen mit Spinat-Käse-Füllung 72
 Kartoffel-Spinat-Gratin 76
 Käsemuffins 78
 Käsepäckchen mit Pfefferkirschen 79
 KiBa-Quark-Gratin, Winterliches 201
 Kohlrabi-Möhren-Auflauf 81
 Kohlrouladen mit Bulgurfüllung 82
 Kürbisauflauf mit Bulgur und Linsen 87
 Mediterrane Gemüsetarte 101
 Möhren mit Quinoa und Schafskäse,
 Gratinierte 42
 Muschelnudeln mit Spinatfüllung 108
 Ofengemüse mit Käsehäubchen 112
 Ofentomaten 113
 Pasta-Rosenkohl-Auflauf 116
 Pikanter Gemüsekuchen 120
 Pilzkuchen 123
 Ratatouille-Auflauf mit Frischkäse-
 Bulgur-Nocken 138
 Ratatouille-Croissants 140
 Ratatouille-Pizza 142
 Reis-Terrine mit Rucolasalat 144
 Rote Bete mit grünen Linsen und Schafskäse
 gefüllt 151
 Sommer-Clafoutis 169
 Spinat-Schafskäse-Lasagne 170
 Stapelgemüse vom Blech 173
 Süßer Brotauflauf 176
 Süßer Hirse-Kirsch-Auflauf 177
 Süßkartoffel-Auflauf mit Erdnüssen 178
 Süßkartoffel-Gratin 179
 Süßkartoffel-Paprika-Lasagne 180
 Tofu-Linsen-Pastetchen 183
 Tomaten-Hirse-Auflauf 185
 Tomaten-Ziegenkäse-Cannelloni 187
 Topfenspalatschinken, überbacken 188
 Tortilla-Pizza mit Bacon 189
 Winterauflauf mit Polenta-Nocken 198
 Winterliches KiBa-Quark-Gratin 201
 Zucchini-Lauch-Tarte 207
 Zucchini, mit Amaranth, Mandeln und
 Mozzarella gefüllt 208
 Zucchinipizza 209
 Zwiebeln mit Bulgur, Haselnüssen und
 Portulak gefüllt 210
 Zwiebelpizzzen 211</p> |
|--|--|