

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Grundannahmen	9
2 Ziele der sportpsychologischen Betreuung	13
3 Struktur der Sportpsychologie beim DHB	19
4 Psychologische Anforderungen im Handball	23
5 Sportpsychologische Diagnostik	29
6 Sportpsychologische Betreuung der Nationalkader (Team/Einzelsportler und Einzelsportlerinnen)	33
6.1 Betreuungsstruktur und Betreuungsumfang	35
6.2 Ablauf der sportpsychologischen Betreuung der Nationalkader	36
6.3 Angewandte Verfahren der Sportpsychologie	37
6.4 Sportpsychologische Workshopthemen im Nachwuchs- und Übergangsbereich	38
6.5 Konkrete Inhalte sportpsychologischer Arbeit	39
6.6 Begleitung des Mentorenprogramms	40
6.7 Sportpsychologische Athleten- und Athletinnenbetreuung an den Olympiastützpunkten und in klinischen Institutionen	40
7 Sportpsychologie in der Trainer- und Trainerinnenaus- und -fortbildung	43
7.1 Trainer- und Trainerinnenausbildung	46
7.2 Trainer- und Trainerinnenfortbildung	47
8 Selbstverständnis der Sportpsychologen und Sportpsychologinnen beim DHB	49
9 Abschließende Bemerkungen	53
Tabellenverzeichnis	57
Literaturverzeichnis	61