

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1      Grundannahmen.....</b>	<b>9</b>
<b>2      Ziele der sportpsychologischen Betreuung .....</b>	<b>13</b>
<b>3      Struktur der Sportpsychologie beim DHB .....</b>	<b>19</b>
<b>4      Psychologische Anforderungen im Handball.....</b>	<b>23</b>
<b>5      Sportpsychologische Diagnostik.....</b>	<b>29</b>
<b>6      Sportpsychologische Betreuung der Nationalkader (Team/Einzelsportler und Einzelsportlerinnen) .....</b>	<b>33</b>
6.1    Betreuungsstruktur und Betreuungsumfang.....	35
6.2    Ablauf der sportpsychologischen Betreuung der Nationalkader.....	36
6.3    Angewandte Verfahren der Sportpsychologie.....	37
6.4    Sportpsychologische Workshopthemen im Nachwuchs- und Übergangsbereich.....	38
6.5    Konkrete Inhalte sportpsychologischer Arbeit .....	39
6.6    Begleitung des Mentorenprogramms .....	40
6.7    Sportpsychologische Athleten- und Athletinnenbetreuung an den Olympiastützpunkten und in klinischen Institutionen .....	40
<b>7      Sportpsychologie in der Trainer- und Trainerinnenaus- und -fortbildung.....</b>	<b>43</b>
7.1    Trainer- und Trainerinnenausbildung.....	46
7.2    Trainer- und Trainerinnenfortbildung .....	47
<b>8      Selbstverständnis der Sportpsychologen und Sportpsychologinnen beim DHB .....</b>	<b>49</b>
<b>9      Abschließende Bemerkungen .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabellenverzeichnis .....</b>	<b>57</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>61</b>