

## INHALT

### **PROLOG: IM KÄFIG 7**

**1: RAUS AUS DEM HAMSTERRAD 15**

**2: CAMP STATT RITZ-CARLTON 25**

**3: MUAY THAI IST WIE FAHRRADFAHREN 40**

**4: SILVESTER IN PATONG 70**

**5: WORK HARD, PLAY HARDER 97**

**6: DIE HÄRTESTE SPORTART DER WELT 115**

**7: OLAVOS SPEZIAL-PROGRAMM 121**

**8: DER ELEFANTENFUSS 142**

**9: BLUT, SCHWEISS UND BLAUGURT 160**

**10: DIE INSEL DER GÖTTER 175**

**11: READY TO RUMBLE 204**

**12: DER TRAUM PLATZT 235**

**13: AUFGEBEN IST KEINE OPTION 238**

**14: «DU SIEHST AUS WIE EIN VERDAMMTER  
PANZER!» 242**

**15: KAMPFGEWICHT 260**

**16: «FIGHT!» 268**

**17: NICHTS ZU BEREUEN 282**