

INHALT

PROLOG: IM KÄFIG 7

1: RAUS AUS DEM HAMSTERRAD 15

2: CAMP STATT RITZ-CARLTON 25

3: MUAY THAI IST WIE FAHRRADFahren 40

4: SILVESTER IN PATONG 70

5: WORK HARD, PLAY HARDER 97

6: DIE HÄRTESTE SPORTART DER WELT 115

7: OLAVOS SPEZIAL-PROGRAMM 121

8: DER ELEFANTENFUSS 142

9: BLUT, SCHWEISS UND BLAUGURT 160

10: DIE INSEL DER GÖTTER 175

11: READY TO RUMBLE 204

12: DER TRAUM PLATZT 235

13: AUFGEBEN IST KEINE OPTION 238

14: «DU SIEHST AUS WIE EIN VERDAMMTER PANZER!» 242

15: KAMPFGEWICHT 260

16: «FIGHT!» 268

17: NICHTS ZU BEREUEN 282