

Inhalt

Vorwort

Leben ist Verwandlung

1	Die Perle	12
2	Richtung Sonne schauen	13
3	Die Geschichte vom Bambus	15
4	Die neue Knospe	16
5	Alles Leben – ein Gleichnis.	18
6	Sich verwandeln lassen	18
7	Aus dem Tod ersteht Leben	19
8	Wunder der Wüste	20
9	Schwere Stunden verwandeln.	21
10	Die kleine Melodie	22

Einüben in die Hoffnung

11	Die Sonne macht es möglich	26
12	Ich finde einen Weg	28
13	Der alte Kaktus	29
14	Die Blume in der Wüste.	29
15	Das Märchen vom Veilchen am Nordpol	30
16	Verwandelte Hoffnung	31
17	Der Blument Teppich	32

18	Einüben in die Hoffnung	33
19	Sich auffangen lassen	34
20	Licht am Ende des Tunnels	35
21	Für alle offen	36
22	Von dunklen Tälern und warmen Strahlen	37

Verletzungen können heilen

23	Der Windvogel	40
24	Das Zauber-Senfkorner	41
25	Der gesprungene Krug	42
26	Roter Mohn	43
27	Das letzte Stück	46
28	Der Verlust der kleinen Knospe	48
29	Der Strandläufer	49

Nur die Liebe zählt

30	Die Sonnenblume und der Spatz	54
31	Das Wesentliche	55
32	Höher als bis zum Himmel	56
33	König oder Bettler?	57
34	Was zuletzt zählt	57
35	Wissen, was fehlt	59
36	Der selbstsüchtige Riese	59
37	Du hast mich zum Lachen gebracht	61

Dankbarkeit – wie eine Sonne im Herzen

38	Der Kompromiss	64
39	Dankbarkeit heilt	65
40	Zeichen auf dem Weg	67
41	In der Erinnerung haftet das Schöne	68
42	Der wunderbare Traum	69
43	Blindenheilung	70

44	Dankbarkeit einüben	72
45	Ein weites Herz voller Dankbarkeit	72

Licht hinter dem Horizont

46	Ins Licht schauen	76
47	Der Regenbogen	77
48	Wie die Sonne ins Land Malon kam	78
49	Über dem Nebel	80
50	Spuren im Sand.	82
51	Gottes Liebe	83
52	Nicht unter dem Stein.	84
53	Siehe, dort kommt es!	84

Von der Sehnsucht nach Mehr

54	Der Wunsch des Hirten.	88
55	Die Kerze.	89
56	Das Erbe	91
57	Die drei Blumenzwiebeln	93
58	Der Himmelsstürmer	94
59	Ein Teil des Ozeans	95
60	Geschichte vom Zeisig und von der Raupe	96
61	Der Mensch schaut zum Himmel	98
62	Die Tür der Hoffnung	99

Wenn Himmel und Erde sich berühren

63	Nach »oben« schauen	102
64	Vom Träumen.	102
65	Himmelsschlüssel	103
66	Brücken bauen	105
67	Der Löwenzahn	106
68	Das größte Geheimnis	107
69	Keine Angst vor dem anderen Land	110

70	Alles geht gut aus.	110
71	Altes neu	111

Abschied und Neubeginn

72	Das Licht in dir	114
73	Der Wunderknabe	115
74	Versenkung	117
75	Der Diamant	119
76	Freiheit	121
77	Was ist das Leben?	122