

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung: Suchtprobleme in unserer Gesellschaft	1
2	Was ist Sucht: Definition	5
2.1	Ebenen der Sucht	6
2.2	Faktoren der Suchtentstehung	7
2.3	Suchtziele und Wirkrichtungen	8
2.4	Rausch und Sucht	10
2.5	Definition: Drogen/Suchtmittel	12
3	Übergänge: Wo beginnt Sucht?	15
3.1	Gebrauch	16
3.2	Genuss	16
3.3	Missbrauch	17
3.4	Ausweichendes Verhalten	17
3.5	Abweichendes Verhalten	17
3.6	Gewöhnung	18
3.7	Süchtiges Verhalten	18
3.8	Sucht/Suchterkrankung	19
3.9	Andere Betrachtungsweise	20
4	Suchtkriterien	21
4.1	Toleranzentwicklung	22
4.2	Kontrollverlust	22
4.3	Entzugserscheinungen	23
4.4	Abstinenzunfähigkeit/Wiederholungszwang/„Craving“	23
4.5	Dosissteigerung („more effect“)	23
4.6	Interessenabsorption und Zentrierung	24
4.7	Gesellschaftlicher Abstieg	24
4.8	Psychischer und körperlicher Zerfall	24
4.9	Rückfall	25
4.10	Die Bedeutung des Suchtverhaltens	25
4.11	Süchtige Grundhaltung: „Versüchtelung“	26
5	Stoffgebundene Suchtformen	27
5.1	Illegale Drogen	29
5.1.1	Die illegale Drogenszene: Aktuelle Zahlen und Fakten	29
5.1.2	Sedierende Euphorica/Sedativa und Hypnotika	30
5.1.3	Halluzinogene	39
5.1.4	Stimulierende Euphorica/Stimulanzien	40
5.1.5	Synthetische Drogen/„Designer-Drogen“	44
5.1.6	Die rechtliche Situation in der illegalen Drogenszene: „Das Hase- und Igel-Spiel“	49
5.2	Legale Drogen	50
5.2.1	Alkoholismus	50

5.2.2	Medikamentenabhängigkeit	59
5.2.3	Anabolika	71
5.2.4	Schnüffelfstoffe/Inebriantia	73
5.2.5	Polytoxikomanie	73
5.2.6	Nikotin	74
5.2.7	Koffein/Teein/Energy Drinks	76
5.2.8	Essen	77
6	Stoffungebundene Suchtformen: Sucht ohne Drogen	79
6.1	Endorphine: Neue Forschungsergebnisse der Neurobiologie – Die Biochemie der Ekstase	81
6.2	Spielsucht	84
6.3	Essstörungen	88
6.3.1	Esssucht (Binge Eating Disorder/Adipositas)	88
6.3.2	Ess-Brech-Sucht (Bulimie)	89
6.3.3	Magersucht (Anorexie)	90
6.4	Arbeitssucht	92
6.5	Liebes- und Sex-Sucht	95
6.5.1	Liebessucht	95
6.5.2	Sex-Sucht	97
6.6	Missbrauch von Medien: Fernsehen, Computer, Internet, Handy, Smartphone	99
6.6.1	Fernsehsucht	101
6.6.2	Internet-/Online-Sucht	102
6.6.3	Handysucht: Das grosse Quasseln	109
6.6.4	„Infoholics“ oder: Leben im Zeitraffer	111
6.7	Kaufsucht	112
6.8	Kleptomanie	113
6.9	Sportsucht	115
6.10	Der Körper als Überdruckventil: Skin Picking, Trichotillomanie, Tattoos und anderes selbstverletzendes Verhalten	116
6.10.1	Skin Picking („Dermatillomanie“)	116
6.10.2	„Trichotillomanie“	117
6.10.3	Schmerzvolle Erlösung: Selbstverletzendes Verhalten	118
6.10.4	Tattoo- und Piercing-„Sucht“?	118
6.10.5	Amputations-Sucht (Body Integrity Identity Disorder, BIID): Das Fremde im eigenen Körper	119
6.10.6	Münchhausen- und Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom	119
6.11	Extremsituationen	120
6.12	Ist das wirklich Sucht?	121
6.12.1	Sucht oder Zwang?	121
7	Sucht: Ein unabänderliches Schicksal? Zur Frage der Suchtpersönlichkeit ...	123
7.1	Genetische und konstitutionelle Faktoren	124
7.2	Die frühkindliche Situation	125
7.3	Familientraditionen	126
7.4	Adoleszenz/Pubertät: Die Bedeutung der „Peer-Group“	126
7.5	Schule/Universität/berufliche Situation	126
7.6	Lebensstile	127
7.7	Kulturelles Umfeld	127

8	Der Suchtkranke und sein Umfeld: Co-Abhängigkeit	129
8.1	Partner und Angehörige von Süchtigen	130
8.2	Kinder suchtkranker Eltern	131
8.3	Freundeskreis	133
8.4	Arbeitskollegen	134
8.5	Gesellschaft	134
8.6	Kriterien für Co-Abhängigkeit	134
9	Die Helfer I: Berufsgruppen	137
9.1	Psychologen	138
9.2	Ärzte	138
9.3	Sozialarbeiter	138
9.4	Pädagogen/ Sozialpädagogen	138
9.5	Suchtkrankenhelfer/Suchtkrankentherapeuten	139
9.6	Weitere Berufsgruppen	139
10	Die Helfer II: Beratungs- und Behandlungseinrichtungen und Selbsthilfegruppen	141
10.1	Ambulante Beratungs- und Behandlungsangebote	142
10.1.1	Beratungs- und Behandlungsstellen	142
10.1.2	„Streetwork“: Aufsuchende Drogenhilfe	142
10.1.3	Kontaktläden und „Sleep-Ins“	143
10.1.4	Nottelefone für Süchtige	143
10.1.5	Methadonprogramme und diamorphingestützte Behandlung	143
10.2	Stationäre Therapieeinrichtungen	143
10.2.1	Kliniken und Fachkrankenhäuser für Suchtkranke	143
10.2.2	Psychiatrische Krankenhäuser	144
10.2.3	Drogenlangzeitprogramme	144
10.3	Teilstationäre Einrichtungen	144
10.3.1	Nachsorgeeinrichtungen	144
10.3.2	Tageskliniken	144
10.3.3	Betreute Wohngruppen	144
10.4	Selbsthilfegruppen und -organisationen, Abstinenzgruppen, Eltern- und Angehörigen-Kreise	145
11	Sucht und Wissenschaft	147
12	Gesellschaftliche Kosten der Sucht	149
12.1	Fakten	150
12.2	Kostenträger	151
12.3	Krankenkassen/Krankenversicherungen	151
12.3.1	Rentenversicherungen	152
12.3.2	Andere (z. B. Firmenfonds, Stiftungen, etc.)	152
	Serviceteil	153
	Anhang	154
	Literatur	158
	Stichwortverzeichnis	160