

Inhalt

Vorwort

<i>Ein Wort vorweg</i>	4
<i>Was ist ein Pilz</i>	6
<i>Die Rolle der Pilze im Naturhaushalt</i>	7
<i>Pilze selber ernten</i>	8
<i>Die Positivliste der Speisepilze</i>	9
<i>Faustregeln für das Ernten</i>	11
<i>Die Rolle der Pilze in der Ernährung</i>	13
<i>Pilze in der Küche</i>	14
<i>Pilze in der Vorratshaltung</i>	16
<i>Rezepttipps</i>	18
<i>Verwendete Abkürzungen</i>	19
<i>Temperaturtabelle für Backöfen</i>	19
 <i>Vorspeisenkreationen</i>	 20
<i>Suppenküche</i>	35
<i>Salatschüssel</i>	52
<i>Hauptgerichte</i>	64
<i>Beilagenzauber</i>	83
<i>Backofenvariationen</i>	95
<i>Auflauflust</i>	110
<i>Aus einem Topf</i>	121
<i>Delikates</i>	130
<i>Vorratsecke</i>	144
 <i>Register</i>	 154