

INHALT

Augenblick (Rainer Maria Rilke)	9
Ausspannen! (Christine Nöstlinger)	11
Bahnfahren (Jürgen Becker)	13
Im-Bett-Bleiben (Theodor Fontane)	15
Brotbacken (Tom Hodgkinson)	16
Café crème (Walter Benjamin)	19
Dinerabend (Robert Walser)	21
Einkaufsbummel (Lily Brett)	25
Fahrrad fahren (Thomas Bernhard)	29
Frühstück (Wolfdietrich Schnurre)	33
Der Garten im Winter (Johannes Roth)	37
Gespräch mit Freunden (Peter Bichsel)	42
Holzhacken (Lars Mytting)	46
Musik der Insel (Ernst Penzoldt)	49
Jogging (Gabriela Jaskulla)	52
Jonglieren (Schlesische Sonntagszeitung)	56
Kartoffeln schälen (Francis Ponge)	58
Kochen (Lily Brett)	61
Das Lachen (Robert Walser)	76
Tage des Lesens (Marcel Proust)	78
Malerei (Wilhelm Schmid)	87
Musik (Robert Walser)	89
Die Schönheit der Nacht (Hanns-Josef Ortheil)	92
Nichtstun (Ernst Penzoldt)	96

Opernbesuch (Gustave Flaubert)	98
Putzen (Maria Antas)	107
Regen (Max Frisch)	110
Reisen (Alain)	112
Schlittschuhlaufen (Rose Tremain)	114
Schnee (Felix Timmermans)	117
Schokopathie (Wilhelm Schmid)	120
Der geglü ckte Tag (Peter Handke)	122
Teezeremonie (Cees Nooteboom)	124
Urlaub im Schnee (Hermann Hesse)	129
Vögel beobachten (Else Lasker-Schüler)	132
Vorlesen (Aude Le Corff)	138
Ein Wein voller Weine (Eva Demski)	145
Yearning tanzen (Hermann Hesse)	152
Zirkusbesuch (Ernst Penzoldt)	155
Quellenverzeichnis	157