

# Inhalt

- 8 Einleitung
- 9 Der Rote Sonnenhut der Drachenkönigin** – Der Rote Sonnenhut  
17 Charakteristik: Roter Sonnenhut (*Echinacea purpurea*)
- 21 Auf dem Weg** – Der Salbei  
30 Charakteristik: Salbei (*Salvia officinalis*)
- 35 Das Licht** – Die Engelwurz  
39 Charakteristik: Engelwurz (*Angelika archangelika*)  
43 Kurzcharakteristik: Blutwurz (*Potentilla erecta*)  
44 Kurzcharakteristik: Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*)
- 45 Eine Hymne auf die Großmutter** – Die Arnika  
58 Charakteristik: Arnika (*Arnica montana*)  
63 Kurzcharakteristik: Fingerhut (*Digitalis purpurea*)
- 64 Calantha und Hannibal** – Die Kamille  
75 Charakteristik: Kamille (*Matricaria chamomilla*)
- 80 Das Elixier des Lebens** – Der Baldrian und der Wermut  
86 Charakteristik: Baldrian (*Valeriana officinalis*)  
89 Charakteristik: Wermut (*Artemisia absinthium*)
- 93 Die Klangfarben des Herzens** – Der Augentrost  
99 Charakteristik: Augentrost (*Euphrasia officinalis*)  
102 Kurzcharakteristik: Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*)
- 103 Die Verwandlung** – Die Wildrose  
109 Charakteristik: Wildrose (*Rosa canina*)  
114 Kurzcharakteristik: Lavendel (*Lavendula officinalis*)  
115 Kurzcharakteristik: Holunder (*Sambucus nigra*)
- 116 Anhang

*Glossar · Indikationsregister · Endnoten · Literatur  
Danksagung · Die Autorin · Die Illustratorin*