

Inhalt

8	Einleitung
9	Der Rote Sonnenhut der Drachenkönigin – Der Rote Sonnenhut
17	Charakteristik: Roter Sonnenhut (<i>Echinacea purpurea</i>)
21	Auf dem Weg – Der Salbei
30	Charakteristik: Salbei (<i>Salvia officinalis</i>)
35	Das Licht – Die Engelwurz
39	Charakteristik: Engelwurz (<i>Angelika archangelika</i>)
43	Kurzcharakteristik: Blutwurz (<i>Potentilla erecta</i>)
44	Kurzcharakteristik: Heidelbeere (<i>Vaccinium myrtillus</i>)
45	Eine Hymne auf die Großmutter – Die Arnika
58	Charakteristik: Arnika (<i>Arnica montana</i>)
63	Kurzcharakteristik: Fingerhut (<i>Digitalis purpurea</i>)
64	Calantha und Hannibal – Die Kamille
75	Charakteristik: Kamille (<i>Matricaria chamomilla</i>)
80	Das Elixier des Lebens – Der Baldrian und der Wermut
86	Charakteristik: Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)
89	Charakteristik: Wermut (<i>Artemisia absinthium</i>)
93	Die Klangfarben des Herzens – Der Augentrost
99	Charakteristik: Augentrost (<i>Euphrasia officinalis</i>)
102	Kurzcharakteristik: Frauenmantel (<i>Alchemilla vulgaris</i>)
103	Die Verwandlung – Die Wildrose
109	Charakteristik: Wildrose (<i>Rosa canina</i>)
114	Kurzcharakteristik: Lavendel (<i>Lavendula officinalis</i>)
115	Kurzcharakteristik: Holunder (<i>Sambucus nigra</i>)
116	Anhang
	Glossar · Indikationsregister · Endnoten · Literatur
	Danksagung · Die Autorin · Die Illustratorin