

Inhalt

Allgemeine Hinweise	1
Menstruation (Menorrhö, Menses, Regel, Periodenblutung)	3
Biorhythmik	5
Menstruations – Mythen	6
Menstruation – Häufigkeit	7
Menstruation – Häufigkeitswunsch	8
Kaltenbach-Schema	10
Abbruchblutung, planmäßige Blutung	12
Zyklusstabilität	12
Definition von Blutungen und der Referenz-Periode – Konsensus 2005	13
Zusatzblutungen	15
Schmierblutungen (spottings)	17
Einnahmemodi oraler hormonaler Kontrazeptiva	18
Langzyklus – Langzeiteinnahme	19
Entwicklung	19
Langzyklus – Definition	21
Saisonaler Langzyklus	22
Individueller Langzyklus	22
Langzeiteinnahme – Definition	22
Mikropillen – Langzyklus, Langzeiteinnahme	22
Kumulation – Langzyklus, Langzeiteinnahme	25
Adoleszenz – Langzyklus, Langzeiteinnahme	26
Kontrazeptive Sicherheit	27
Compliance	30
Nebenwirkungen	31
Subjektive Nebenwirkungen	33
Metabolische Veränderungen	34
Blutungen	37
Blutungstage (Gesamtblutungstage)	37
Blutungsdauer – Blutungsstärke	38
Abwesenheit jeglicher Blutung (fehlende Abbruchblutung; Pseudo-Amenorrhoe)	39
Zusatzblutungen	41
Endometriumveränderungen	44
Rückkehr der Fertilität	46

Akzeptanz.	48
Kosten.	49
Vorteile.	50
Nachteile.	52
Menstruationsverschiebung.	54
Examina – Ferien – Reisen – Urlaub.	55
Leistungssport.	56
Zyklusstörungen.	57
Zyklusstörungen – Einteilung.	58
Zyklusstörungen – Ursachen: Einteilung nach Leitsymptomen.	59
Polymenorrhö.	60
Oligomenorrhö.	62
Hypermenorrhö.	64
Menorrhagie.	66
Metrorrhagie (azyklische Dauerblutung).	69
Zusatzblutungen.	74
Dysmenorrhö.	77
Prämenstruelles Syndrom.	80
Zyklusabhängige gynäkologische Erkrankungen.	82
Endometriose.	82
Myome (Uterus myomatosus).	85
Endometriumhyperplasie – einfache Hyperplasie (glandulär-zystische Hyperplasie), komplexe Hyperplasie (adenomatöse Hyperplasie).	87
Ovarialzysten, funktionelle.	89
Polycystische Ovarien – PCO-Syndrom (PCOS).	91
Androgenisierung.	93
Akne.	94
Mastopathie und Mastodynie.	97
Fluor vaginalis (Fluor genitalis).	99
Blasenmole (Mola hydatiformis, Traubenmole), Zustand nach.	100
Ovarprotektion während einer Chemotherapie.	102
Zyklusabhängige Grunderkrankungen.	104
Diabetes mellitus.	106
Epilepsie.	110
Migräne.	113
Depressionen.	115
Schizophrenie.	117

Multiple Sklerose (Multiple sclerosis, Encephalomyelitis disseminata, Polysklerose)	119
Asthma bronchiale	121
Katamenialer Pneumothorax	123
Rheumatoide Arthritis	125
Morbus Crohn (Enteritis regionalis Crohn, Ileitis terminalis, Enterocolitis regionalis, sklerosierende chronische Enteritis)	127
Morbus Osler-Weber-Rendu (Morbus Osler, Osler-Syndrom, Morbus Osler Rendu-Weber, hereditäre hämorrhagische Teleangiektasie)	129
von-Willebrand-Jürgens-Syndrom (Angiohäophilie).	131
Antikoagulantientherapie	133
Herpes labialis et genitalis	135
Weiterführende Literatur	137