

# Inhalt

Allgemeine Hinweise .....	1
Menstruation (Menorrhö, Menses, Regel, Periodenblutung) .....	3
Biorhythmis .....	5
Menstruations – Mythen .....	6
Menstruation – Häufigkeit .....	7
Menstruation – Häufigkeitswunsch .....	8
Kaltenbach-Schema .....	10
Abbruchblutung, planmäßige Blutung .....	12
Zyklusstabilität .....	12
Definition von Blutungen und der Referenz-Periode –	
Konsensus 2005 .....	13
Zusatzblutungen .....	15
Schmierblutungen (spottings) .....	17
Einnahmemodi oraler hormonaler Kontrazeptiva .....	18
<b>Langzyklus – Langzeiteinnahme .....</b>	<b>19</b>
Entwicklung .....	19
Langzyklus – Definition .....	21
Saisonaler Langzyklus .....	22
Individueller Langzyklus .....	22
Langzeiteinnahme – Definition .....	22
Mikropillen – Langzyklus, Langzeiteinnahme .....	22
Kumulation – Langzyklus, Langzeiteinnahme .....	25
Adoleszenz – Langzyklus, Langzeiteinnahme .....	26
Kontrazeptive Sicherheit .....	27
Compliance .....	30
Nebenwirkungen .....	31
Subjektive Nebenwirkungen .....	33
Metabolische Veränderungen .....	34
Blutungen .....	37
Blutungstage (Gesamtblutungstage) .....	37
Blutungsdauer – Blutungsstärke .....	38
Abwesenheit jeglicher Blutung (fehlende Abbruchblutung; Pseudo-Amenorrhoe) .....	39
Zusatzblutungen .....	41
Endometriumveränderungen .....	44
Rückkehr der Fertilität .....	46

Akzeptanz . . . . .	48
Kosten . . . . .	49
Vorteile . . . . .	50
Nachteile . . . . .	52
Menstruationsverschiebung . . . . .	54
Examina – Ferien – Reisen – Urlaub . . . . .	55
Leistungssport . . . . .	56
 <b>Zyklusstörungen . . . . .</b>	 57
Zyklusstörungen – Einteilung . . . . .	58
Zyklusstörungen – Ursachen: Einteilung nach Leitsymptomen . . . . .	59
Polymenorrhö . . . . .	60
Oligomenorrhö . . . . .	62
Hypermenorrhö . . . . .	64
Menorrhagie . . . . .	66
Metrorrhagie (azyklische Dauerblutung) . . . . .	69
Zusatzblutungen . . . . .	74
Dysmenorrhö . . . . .	77
Prämenstruelles Syndrom . . . . .	80
 <b>Zyklusabhängige gynäkologische Erkrankungen . . . . .</b>	 82
Endometriose . . . . .	82
Myome (Uterus myomatosus) . . . . .	85
Endometriumhyperplasie – einfache Hyperplasie (glandulär-zystische Hyperplasie), komplexe Hyperplasie (adenomatöse Hyperplasie) . . . . .	87
Ovarialzysten, funktionelle . . . . .	89
Polycystische Ovarien – PCO-Syndrom (PCOS) . . . . .	91
Androgenisierung . . . . .	93
Akne . . . . .	94
Mastopathie und Mastodynies . . . . .	97
Fluor vaginalis (Fluor genitalis) . . . . .	99
Blasenmole (Mola hydatiformis, Traubenmole), Zustand nach . . . . .	100
Ovarprotektion während einer Chemotherapie . . . . .	102
 <b>Zyklusabhängige Grunderkrankungen . . . . .</b>	 104
Diabetes mellitus . . . . .	106
Epilepsie . . . . .	110
Migräne . . . . .	113
Depressionen . . . . .	115
Schizophrenie . . . . .	117

---

Multiple Sklerose (Multiple sclerosis, Encephalomyelitis disseminata, Polysklerose) . . . . .	119
Asthma bronchiale . . . . .	121
Katamenialer Pneumothorax . . . . .	123
Rheumatoide Arthritis . . . . .	125
Morbus Crohn (Enteritis regionalis Crohn, Ileitis terminalis, Enterocolitis regionalis, sklerosierende chronische Enteritis) . . . . .	127
Morbus Osler-Weber-Rendu (Morbus Osler, Osler-Syndrom, Morbus Osler Rendu-Weber, hereditäre hämorrhagische Teleangiektasie) . . . . .	129
von-Willebrand-Jürgens-Syndrom (Angiohämophilie). . . . .	131
Antikoagulantientherapie . . . . .	133
Herpes labialis et genitalis . . . . .	135
<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>137</b>