

SEELENNOTIZ	7
EINLEITUNG	9
Fühle die Schwingungen	12
Erhöhe deine Schwingungen	16
Das Universum wirbt um dich!	23
Schwingungen im Körper	31
Gebrauchsanleitung für dieses Buch	38
ERDEN: Schwingungen 1–10.....	47
FLIESSEN: Schwingungen 11–20	65
ENTZÜNDEN: Schwingungen 21–30	87
EMPFANGEN: Schwingungen 31–40	105
AUSDRÜCKEN: Schwingungen 41–50.....	123
SEHEN: Schwingungen 51–60	141
WISSEN: Schwingungen 61–70	161
LEUCHTEN: Schwingungen 71–80.....	179

MANIFESTIEREN: Schwingungen 81–90	199
INTEGRIEREN: Schwingungen 91–100	215
AKTIVIEREN: Schwingungen 101–111	225
 Deine Lichtarbeiter-Erklärung	 235
 DANKSAGUNGEN	 238