

06 Das Ruhrgebiet –

Ein starkes Stück Deutschland!

- 08 Das Ruhrgebiet. – 53 Städte und 4 Kreise
- 10 1871 – 2016 – Das Revier entwickelt sich.
- 12 Stadt. Land. Fluss.
- 18 Wirtschaftswunder
- 20 Den Rauch der Schloten gibt's nicht mehr

24 Portrait Frank Rogowski –

Ruinen werden unter seinen Händen zu Juwelen

28 Ab, in die Stadt ...

- 30 Kaufen, kaufen ... ist wunderschön
- 32 Frischwärts ...
- 36 Ein ganz netter Abend ...

38 Mit der Hände Arbeit

- 40 Aus alt wird neu
- 42 Verbotene Städte
- 44 Die Tonne im Revier
- 46 Gasometer
- 48 Henrichshütte Hattingen
- 52 Landschaftspark Duisburg-Nord
- 54 Die Zukunft war gestern
- 56 Hafenmelodie

60 Wundervolles Ruhrgebiet –

die alten Zechen im Revier

- 62 Grubengold
- 64 Zeche Nordstern
- 70 Maschinenhalle Zweckel
- 72 Sehnsucht nach der guten alten Zeit
- 74 Der Rest von Ewald

78 Portrait Liesel Gasenzer –

Auftanken auf dem See

82 Erholung mitten im Revier

- 88 Unter wilden Tieren
- 90 Eine einmalige Landschaft im Ruhrgebiet
- 94 Morgenstund
- 96 Garten der Erinnerung

98 Historisches Ruhrgebiet – Schloss Strünkede

- 100 Schloss Gartrop
- 102 Schloss Borbeck

104 Portrait Werner Exner –

Der Westen ruft!

108 Haldenglühen

- 110 Über alle Berge – die Halden im Revier
- 112 Kein schöner Land
- 118 Haldenereignis Emscherblick
- 120 Himmelstreppe
- 126 Schurenbachhalde
- 130 Die Alpen mitten im Pott

132 Portrait Hans Ulrich –

Wenn altes Glas zur Leidenschaft wird ...

136 Alles im Fluss ...

- 138 Grüne Wiesen – blaue Flüsse
- 146 Rhein-Herne-Kanal Kilometer 34,9
- 148 Schleuse II
- 150 Rheinorange

152 Portrait Ulrich Fischer – Für Mudder zum 70. Geburtstag

156 Das Leben im Pott.

- 158 Schwein gehabt
- 160 Die schweren Zeiten sind vergessen
- 162 Himmel und Hölle
- 164 Samstag ist Badetag
- 166 So leben wir alle Tage
- 168 Erst die Arbeit, dann das Vergnügen
- 170 Kinderspiel fand draußen statt.
- 174 Schülerpraktikum 1970
- 176 Und ewig lockt der Sonntagsausflug
- 178 Porentief rein ...
- 182 Eiszeit
- 184 Das Leben war ungeheuer einfach
- 186 Morgens früh aufe Maloche
- 188 Die Macht im Pott.
- 192 Angekommen in Gelsenkirchen
- 194 Kontraste
- 198 Schöner wohnen
- 200 Köln-Mindener-Straße
- 202 Mobilität
- 204 Schwelgernpark
- 206 Phoenix aus der Asche
- 208 Es war einmal Bruckhausen
- 210 Andersartig
- 212 Wo sich Katze und Hunde gute Nacht sagen ...
- 214 Villenviertel Bliersheim
- 218 Das Herz des Fußballs schlägt im Revier

- 220 In Gemeinschaft ist Frühsport am schönsten
- 222 Golfen, wo einst der Pott kochte
- 226 Hier wird gesacht, watt Sache is ...
- 228 Kein Arsch inne Buxe ...

230 Portrait Herbert Oettgen – Kunst macht den Unterschied

234 Vom Kohlenpott zum Kulturrevier

- 236 Die jungen Künstler an der Ruhr
- 240 Der Kunstpalast im Revier Museum Folkwang
- 242 Quadratisch. Praktisch. Gut.
- 244 Kunst macht lustig
- 246 Der KulturTempel im Pott
- 248 Die weißen Nächte
- 250 1966
- 252 Druckluft – Gute Unterhaltung
- 254 Helau
- 256 KulturHauptStadt 2010
- 260 Stilleben
- 262 Schachtzeichen
- 264 Loveparade Duisburg
- 266 ExtraSchicht
- 268 Parkleuchten
- 270 Dank