

# Inhalt

## KAPITEL 1

Lernen, wie man in Stille betet . . . . . 7

## KAPITEL 2

Das Vermögen des menschlichen  
Herzens, heimzufinden . . . . . 23

## KAPITEL 3

Der Mystiker in uns allen . . . . . 43

## KAPITEL 4

Mit Körper, Denken und Geist lebendig sein . . 65

## KAPITEL 5

Gott durch die Sinne finden . . . . . 81

## KAPITEL 6

Die Kunst dankbarer Freude entwickeln . . . . . 91

## KAPITEL 7

Auf die dynamische Ordnung der Liebe eingestimmt sein . . . . .	101
--	-----

## KAPITEL 8

Auf heiligem Grund stehen . . . . .	111
-------------------------------------	-----

## KAPITEL 9

Unsere Suche nach dem letzten Sinn . . . . .	121
--	-----

## KAPITEL 10

Der mystische Kern der organisierten Religion	131
Meditation . . . . .	147
Quellen . . . . .	153
Über den Autor . . . . .	155