

# Inhalt

## KAPITEL 1

Lernen, wie man in Stille betet ..... 7

## KAPITEL 2

Das Vermögen des menschlichen  
Herzens, heimzufinden ..... 23

## KAPITEL 3

Der Mystiker in uns allen ..... 43

## KAPITEL 4

Mit Körper, Denken und Geist lebendig sein .. 65

## KAPITEL 5

Gott durch die Sinne finden ..... 81

## KAPITEL 6

Die Kunst dankbarer Freude entwickeln..... 91

KAPITEL 7

- Auf die dynamische Ordnung der Liebe  
eingestimmt sein ..... 101

KAPITEL 8

- Auf heiligem Grund stehen ..... 111

KAPITEL 9

- Unsere Suche nach dem letzten Sinn ..... 121

KAPITEL 10

- Der mystische Kern der organisierten Religion 131

- Meditation ..... 147

- Quellen ..... 153

- Über den Autor ..... 155