

# Inhalt

<i>Vorwort zur deutschen Ausgabe</i> . . . . .	11
------------------------------------------------	----

## Teil eins Es waren immer nur wir selbst

Wie ein Gongschlag . . . . .	17
Wie man sich befreit . . . . .	24
Die hemmungslos ausgelassene Parade . . . . .	37
Ein Motorrad ohne Fahrer . . . . .	43
Bilanz ziehen . . . . .	45
Da ist ein Bündel auf deinem Kopf . . . . .	55
Schreib wie ein Arschloch . . . . .	60
In einem neuen, differenzierteren Licht . . . . .	69
Kumpel im Wald . . . . .	72
Abstoßende Gedanken machen mich an . . . . .	81
Hilfe annehmen . . . . .	86

## Teil zwei Der geheimnisvolle Stern, der euch hierhergeführt hat

Der kleine Vogel . . . . .	97
Geh! Geh! Geh! . . . . .	101
Die schwarze Rundung . . . . .	103

Die Hölle, das sind die Freunde der anderen .....	109
Klatsch, klatsch, klatsch! .....	113
Die Frau in der Sackgasse .....	119
Sperma ist kein Hexenwerk .....	125
Die irren Sexbeichten .....	134
Die Zukunft hat ein altes Herz .....	138
Scheinheilige Herumdruckserei .....	145
Was den Menschen zum Menschen macht .....	149

### **Teil drei**

### **Das Gießen musst du schon selbst übernehmen**

Die Schöne und das Biest .....	161
Ich habe mich für van Gogh entschieden .....	171
Die andere Seite des Beckens .....	173
Die Wahrheit, die dort wohnt .....	179
Zu viel Farbe .....	189
Kleine Revolutionen .....	193
Nicht genug .....	200
Nein ist Gold wert .....	203
Liebe ist kein Wettkampfsport .....	209
Ein großartiges Leben .....	215
Die bekannten Unbekannten .....	225
Auf deiner Insel .....	228

### **Teil vier**

### **Meinetwegen musst du nicht lädiert sein**

Der Zauber des Sein-Wollens .....	233
Etwas wunderbar Neues .....	240
Ein dunkler Tunnel, der dich aufweckt .....	248
Wie die echte Arbeit getan wird .....	250
Das Schwesterschiff, das uns nicht an Bord hatte .....	258

Dein unsichtbarer innerer Dämon .....	266
Neben dem Telefon .....	271
In uns allen steckt ein Barbar .....	275
Das quirlige Weibsbild .....	283
Die schlimmen Dinge .....	288
Geschmeidig .....	295
Die ausgelöschte Stelle .....	298

## Teil fünf

### Steck es in eine Kiste und warte ab

Ein kleiner Fleck auf deinem Schatz .....	309
Wir sind hier, um unser Haus zu bauen .....	319
Die leere Schüssel .....	324
Wachse über dich hinaus .....	333
Ein schillerndes Stück deiner geheimnisvollen Bestimmung	339
Das Wunderbare im Alltag .....	342
Wir nennen es eine Riesenscheiße .....	347
Bist du meine Mutter? .....	359
Zehn zornige Jungs .....	363
Kleine Freuden .....	376
<i>Dank</i> .....	381