

**Sardinien – Hintergründe & Infos**

22

|                   |    |                           |    |
|-------------------|----|---------------------------|----|
| Landschaften      | 24 | Von Hirten und Herden     | 52 |
| Geologie          | 29 | Feste und Veranstaltungen | 59 |
| Klima/Reisezeiten | 31 | Volksmusik und Tänze      | 62 |
| Pflanzenwelt      | 33 | Kunsth Handwerk           | 64 |
| Tierwelt          | 37 | Sardisch                  | 67 |
| Wirtschaft        | 40 | Murales                   | 69 |
| Umwelt            | 47 | Lesetipps                 | 71 |

**Geschichte** 74

|                                       |    |                                                 |    |
|---------------------------------------|----|-------------------------------------------------|----|
| Die Anfänge                           | 75 | Pisa und Genua                                  | 86 |
| Die nuraghisches Kultur               | 77 | Die Spanier                                     | 88 |
| Die phönizisch/<br>punische Eroberung | 81 | „Königreich Sardinien“                          | 90 |
| Römer und Barbaren                    | 82 | Sardinien – eine<br>„italienische Kolonie“      | 93 |
| Neue Eroberer                         | 84 | „Autonomia“ und sardisches<br>Selbstbewusstsein | 94 |
| Die Richterzeit                       | 85 |                                                 |    |

**Anreise** 98

|                                      |     |                      |     |
|--------------------------------------|-----|----------------------|-----|
| ... mit dem<br>eigenen Kraftfahrzeug | 98  | ... mit dem Fahrrad  | 107 |
| ... mit der Bahn                     | 106 | ... mit dem Flugzeug | 108 |
|                                      |     | Fährverbindungen     | 109 |

**Unterwegs auf Sardinien** 112

|                  |     |                              |     |
|------------------|-----|------------------------------|-----|
| Eigenes Fahrzeug | 112 | Bahn                         | 119 |
| Busse            | 117 | Sonstige Fortbewegungsmittel | 122 |

**Reisepraktisches von A bis Z** 124

|                            |     |                       |     |
|----------------------------|-----|-----------------------|-----|
| Ärztliche Versorgung       | 124 | Internet              | 137 |
| Diplomatische Vertretungen | 125 | Kriminalität          | 137 |
| Einkaufen                  | 125 | Landkarten/Stadtpläne | 137 |
| Essen und Trinken          | 125 | Post                  | 138 |
| Geld                       | 135 | Sport                 | 139 |
| Haustiere                  | 135 | Telefon               | 144 |
| Informationen              | 136 | Übernachten           | 145 |

**Sardinien – Reiseziele** 152**Nordsardinien****Gallura** 154

|                |     |                    |     |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| Golf von Olbia | 158 | Südlich von Olbia  | 169 |
| Olbia          | 158 | Nördlich von Olbia | 170 |

|                             |     |                              |     |
|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Küste nördlich von Olbia    | 172 | La Maddalena                 | 216 |
| Vom Lido di Pittulongu bis  |     | Inselrundfahrt               | 219 |
| Golfo Aranci                | 172 | Insel Caprera                | 223 |
| Golfo Aranci                | 173 | Museo del Compendio          |     |
| Capo Figari                 | 174 | Garibaldino                  | 223 |
| Von Golfo Aranci zur        |     | Caprera/Norden               | 225 |
| Costa Smeralda              | 175 | Caprera/Süden                | 225 |
| Porto Rotondo               | 175 | Insel Santo Stefano          | 227 |
| Golfo di Cugnana            | 177 | Spargi, Budelli, Razzoli und |     |
| Küste südlich von Olbia     | 178 | Santa Maria                  | 227 |
| Porto San Paolo             | 180 | Gallura/Nordküste            | 228 |
| Isola Tavolara              | 183 | Porto Pollo                  | 228 |
| Isola Molara                | 185 | Porto Pozzo                  | 230 |
| Costa Smeralda              | 186 | Santa Teresa di Gallura      | 230 |
| Halbinsel Capriccioli       | 190 | Capo Testa                   | 238 |
| Von Capriccioli nach        |     | Valle di Luna                | 241 |
| Porto Cervo                 | 192 | Gallura/Westküste            | 244 |
| Porto Cervo                 | 192 | Von Santa Teresa nach        |     |
| Zwischen Porto Cervo und    |     | Vignola Mare                 | 244 |
| Baja Sardinia               | 195 | Vignola Mare                 | 245 |
| Baja Sardinia               | 196 | Von Vignola nach Isola Rossa | 246 |
| Costa Smeralda/Hinterland   | 198 | Isola Rossa                  | 247 |
| San Pantaleo                | 198 | Innere Gallura               | 249 |
| Arzachena                   | 199 | Tempio Pausania              | 250 |
| Arzachena/Umgebung          | 201 | Aggius                       | 254 |
| Von Arzachena zum           |     | Luogosanto                   | 256 |
| Lago di Liscia              | 203 | Von Luogosanto nach          |     |
| Lago di Liscia und Umgebung | 203 | Arzachena                    | 257 |
| Golf von Arzachena          | 205 | Calangianus                  | 258 |
| Cannigione                  | 205 | Luras                        | 259 |
| Von Cannigione zum          |     | Monte Limbara                | 259 |
| Capo d'Orso                 | 206 | Lago del Coghinas            | 262 |
| Palau                       | 207 | Vermentino-Region            | 262 |
| Capo d'Orso                 | 212 | Berchidda                    | 263 |
| Punta Sardegna              | 213 | Monti                        | 264 |
| La-Maddalena-Archipel       | 214 |                              |     |
| Insel La Maddalena          | 216 |                              |     |

## Anglona und Turritano 265

|                       |     |                                 |     |
|-----------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Coghinas-Ebene        | 265 | Castelsardo                     | 272 |
| Valledoria            | 267 | Von Castelsardo ins Inland      | 277 |
| Valledoria/Hinterland | 269 | Die Strecke Perfugas – Laerru – |     |
| Perfugas              | 271 | Nulvi – Osilo – Sassari         | 278 |

|                      |     |                 |     |
|----------------------|-----|-----------------|-----|
| Von Castelsardo nach |     | Porto Torres    | 282 |
| Porto Torres         | 280 | Sassari         | 285 |
| Marina di Sorso      | 280 | Monte d'Accoddi | 294 |
| Sorso und Sennori    | 280 | Osilo           | 294 |
| Platamona            | 281 |                 |     |

## **La Nurra** 295

|                                |     |                                           |     |
|--------------------------------|-----|-------------------------------------------|-----|
| Von Porto Torres nach Stintino | 298 | Fertilia                                  | 321 |
| Halbinsel von Stintino         | 298 | Von Fertilia bis zum Capo Caccia          | 322 |
| Stintin                        | 299 | Porto Conte                               | 323 |
| Capo del Falcone und Umgebung  | 300 | Capo Caccia                               | 324 |
| Nurra/Westküste                | 302 | Alghero/Hinterland                        | 326 |
| Argentiera                     | 302 | Von Alghero nach Bosa                     | 328 |
| Südlich von Argentiera         | 302 | Inlandsstrecke Alghero – Villanova – Bosa | 328 |
| Alghero                        | 305 | Küstenstraße Alghero – Bosa               | 329 |

## **Logudoro und Meilogu** 330

|                                                |     |                                  |     |
|------------------------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| „Dreikircheneck“                               | 331 | Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi | 338 |
| Basilica della Santissima Trinità di Saccargia | 331 | Ittireddu                        | 338 |
| Ardara                                         | 332 | Valle dei Nuraghi                | 342 |
| Ozieri                                         | 334 | Nuraghe Santu Antine             | 343 |
| Pattada                                        | 335 | Sant'Andria Priu                 | 344 |
| Buddusò                                        | 337 | Bonorva                          | 345 |

## **Westsardinien**

### **Planargia** 346

|                      |     |                              |     |
|----------------------|-----|------------------------------|-----|
| Bosa                 | 346 | Montiferru                   | 366 |
| Bosa Marina          | 357 | Cuglieri                     | 367 |
| Nördlich von Bosa    | 359 | Santu Lussurgiu              | 369 |
| Südlich von Bosa     | 360 | Nördlich der Sinis-Halbinsel | 372 |
| Bosa/Hinterland      | 362 | Santa Caterina di Pittinuri  | 372 |
| Macomer              | 362 | S'Archittu/Torre del Pozzo   | 373 |
| Marghine und Goceano | 363 |                              |     |

### **Arborea** 375

|                     |     |                        |     |
|---------------------|-----|------------------------|-----|
| Sinis-Halbinsel     | 375 | Stagno di Cabras       | 388 |
| Is Arenas           | 378 | Cabras                 | 389 |
| Capo Mannu          | 379 | Marina di Torre Grande | 391 |
| Westküste der Sinis | 380 | San Salvatore          | 392 |
| Oristano            | 381 | Halbinsel von Tharros  | 394 |

|                       |     |                                              |     |
|-----------------------|-----|----------------------------------------------|-----|
| San Giovanni di Sinis | 394 | Sedilo                                       | 406 |
| Tharros               | 395 | Ottana                                       | 407 |
| Arborea               | 399 | Auf der SS 131 von Oristano<br>bis Abbasanta | 408 |
| Tirso-Ebene           | 401 | Santa Cristina                               | 408 |
| Fordongianus          | 402 | Nuraghe Losa                                 | 409 |
| Lago Omodeo           | 404 |                                              |     |
| Ghilarza              | 406 |                                              |     |

## **Campidano** 411

|                                               |     |                |     |
|-----------------------------------------------|-----|----------------|-----|
| Von Oristano nach Cagliari                    | 411 | Villanovaforru | 415 |
| Monte Arci                                    | 411 | Sanluri        | 416 |
| Ziele entlang der Superstrada<br>Carlo Felice | 414 |                |     |

## **Iglesiente** 418

|                                              |     |                                   |     |
|----------------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| Vom Capo della Frasca bis<br>zur Costa Verde | 419 | Tempio di Antas                   | 428 |
| Von Guspini zur Costa Verde                  | 422 | Oridda-Bergland                   | 429 |
| Guspini                                      | 422 | Iglesias                          | 430 |
| Arbus                                        | 422 | Golf von Buggerru                 | 435 |
| Costa Verde                                  | 424 | Buggerru                          | 437 |
| Spiaggia della Piscinas                      | 425 | Von Buggerru nach Masua           | 438 |
| Spiaggia Scivu                               | 427 | Masua                             | 439 |
| Von Guspini nach Iglesias                    | 427 | Von Masua zum<br>Golfo di Gonnesa | 439 |
| Fluminimaggiore                              | 427 | Nebida                            | 440 |
|                                              |     | Golfo di Gonnesa                  | 440 |

## **Südsardinien**

### **Sulcis** 442

|                       |     |                                         |     |
|-----------------------|-----|-----------------------------------------|-----|
| Festland              | 443 | Inselnorden                             | 461 |
| Carbonia              | 443 | Porto Teulada bis Cagliari              | 464 |
| Golfo di Palmas       | 446 | Teulada                                 | 464 |
| Porto Pino            | 447 | Porto di Teulada auch:<br>Porto Budello | 467 |
| Isola di Sant'Antioco | 448 | Costa del Sud                           | 468 |
| Sant'Antioco          | 448 | Von West nach Ost                       | 468 |
| Calasetta             | 453 | Baia Chia                               | 469 |
| Inselrundfahrt        | 454 | Santa Margherita di Pula                | 472 |
| Isola di San Pietro   | 455 | Pula                                    | 473 |
| Carloforte            | 456 | Nora                                    | 474 |
| Inselsüden            | 461 | Von Pula nach Cagliari                  | 476 |
| Inselwesten           | 461 |                                         |     |

## Cagliari 478

Quartu Sant'Elena 505

## Ostsardinien

### Baronia 508

|                                                                        |     |                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| San Teodoro                                                            | 509 | Golf von Orosei                                    | 548 |
| Nördlich von San Teodoro                                               | 518 | Dorgali                                            | 548 |
| Capo Coda Cavallo                                                      | 519 | Grotta di Ispinigoli                               | 551 |
| San Teodoro/Hinterland                                                 | 521 | Serra Orrios                                       | 552 |
| Südlich von San Teodoro                                                | 522 | Wanderungen um Dorgali                             | 554 |
| Bucht von Budoni                                                       | 522 | Monte Tiscali                                      | 556 |
| Budoni                                                                 | 522 | Cala Gonone                                        | 556 |
| Tanaunella                                                             | 526 | Strände und Badebuchten<br>südlich von Cala Gonone | 559 |
| Posada                                                                 | 527 | Grotta del Bue Marino                              | 561 |
| La Caletta                                                             | 530 | Wanderungen südlich<br>von Cala Gonone             | 564 |
| Santa Lucia                                                            | 531 | Strände und Küste nördlich<br>von Cala Gonone      | 564 |
| Siniscola                                                              | 533 | Dorgali bis<br>Santa Maria Navarrese               | 565 |
| Monte Albo                                                             | 534 | Genna Silana                                       | 565 |
| Lula                                                                   | 534 | Gola su Gorropu                                    | 567 |
| Strände zwischen<br>Capo Comino und Orosei                             | 536 | Von Genna Silana bis Baunei                        | 568 |
| Spiaggia Berchida                                                      | 536 | Über Urzulei zur SS 389                            | 569 |
| Cala Ginepro, Cala Liberotto,<br>Porto Sos Alinos und<br>Fuile 'e Mare | 537 | Codula di Luna                                     | 570 |
| Orosei                                                                 | 540 | Hochebene Su Golgo                                 | 570 |
| Galtelli                                                               | 546 |                                                    |     |

### Ogliastra 573

|                                          |     |                                           |     |
|------------------------------------------|-----|-------------------------------------------|-----|
| Santa Maria Navarrese                    | 574 | Durch die Bergdörfer<br>der Ogliastra     | 589 |
| Lotzorai                                 | 578 | Lanusei                                   | 590 |
| Tortoli                                  | 578 | Von Lanusei nach Gairo                    | 591 |
| Arbatax                                  | 579 | Scala di San Giorgio                      | 592 |
| Arbatax/Umgebung                         | 581 | Ulassai                                   | 593 |
| Barisardo                                | 583 | Jerzu                                     | 595 |
| Marina di Barisardo<br>(„Torre di Bari“) | 584 | Durch die Südausläufer des<br>Gennargentu | 595 |
| Torre di Bari/Umgebung                   | 586 | Lago Alto di Flumendosa                   | 596 |
| Ogliastra/Hinterland                     | 588 |                                           |     |

### Salto di Quirra 597

|                            |     |          |     |
|----------------------------|-----|----------|-----|
| Route durch das Hinterland | 598 | Armungia | 598 |
|----------------------------|-----|----------|-----|

|                              |     |                               |     |
|------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| <b>Sarabus</b>               |     |                               | 599 |
| Flumendosa-Ebene             | 602 | Cala di Sinzias               | 611 |
| Muravera                     | 603 | Villasimius                   | 612 |
| Torre Salinas                | 605 | Capo Carbonara                | 615 |
| Panoramastraße nach Cagliari | 607 | Golfo di Carbonara            | 615 |
| Costa Rei                    | 608 | Von Villasimius nach Cagliari | 616 |

## Innersardinien

|                               |     |                            |     |
|-------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| <b>Barbagia</b>               |     |                            | 618 |
| Nuoro                         | 622 | Von Fonni nach Desulo      | 653 |
| Monte Ortobene                | 629 | Desulo                     | 655 |
| Nördlich von Nuoro            | 631 | Punta la Marmora           | 656 |
| Orune                         | 631 | Barbagia Mandrolisai       | 656 |
| Bitti                         | 632 | Tonara                     | 656 |
| Supramonte                    | 634 | Teti                       | 659 |
| Oliena                        | 634 | Sorgono                    | 659 |
| Su Gologone                   | 638 | Barbagia Belvi             | 660 |
| Valle di Lanaittu             | 639 | Belvi                      | 660 |
| Orgosolo                      | 640 | Aritzo                     | 661 |
| Pratobello                    | 646 | Barbagia Seúlo             | 663 |
| Barbagia Ollolai              | 647 | Monte Perdedu              | 664 |
| Gavoi                         | 648 | Foresta Demaniale Montarbu | 664 |
| Lago di Gusana                | 650 | Seui                       | 665 |
| Monti del Gennargentu         | 651 | Sadali                     | 665 |
| Fonni                         | 652 |                            |     |
| <b>Marmilla und Sarcidano</b> |     |                            | 667 |
| Laconi                        | 668 | Brunnenheiligtum von       |     |
| Isili                         | 670 | Santa Vittoria             | 679 |
| Barumini                      | 671 | Nuraghe Arrubiu            | 680 |
| Su Nuraxi                     | 673 | Abstecher in die Trexenta  | 681 |
| Giara di Gesturi              | 676 | Senorbi                    | 681 |
| <b>Etwas Italienisch</b>      |     |                            | 683 |
| <b>Register</b>               |     |                            | 697 |