

Inhalt

Vorwort der Working Moms	11
Von den Gründerinnen und dem Vorstandsvorstand	
Grußwort	15
Von Janina Kugel, Personalvorstand, Siemens AG	
1. Wunschkinder: Wann ist der perfekte Zeitpunkt?	17
Früh Kinder bekommen: Junge Mutter, viel Elan	17
Spätes Mutterglück: Reife Eltern, größere Sicherheit	22
2. Schwanger – und jetzt? Mutterschutz und Elternzeit	25
Mutterschutz: 14 Wochen Rechte und Pflichten	26
Zum Glück in anderen Umständen: Fernab der Zentrale schwanger	27
Elternzeit: Von der Kunst, guten Kontakt zu halten	28
Adoption: Von Null auf Hundert Mutter	34
3. Alles bekannt und doch neu: Der Wiedereinstieg	36
Schlechtes Karma: Wenn der Chef mauert	37
Positivbeispiele: Mit Schwung zurück zur Arbeit	38
Es tut sich etwas: Progressive Arbeitgeber gestalten den Wandel	43
4. Runter von der Bremse: Karriere beim bestehenden Arbeitgeber	45
Moderner Segen: Home Office und flexible Arbeitsmodelle	48
Alles doppelt so schwierig? Arbeiten in einer Männerdomäne	50
Die Pendlerinnen: Job und Familie in zwei Städten	55
Die Auslands-Managerinnen: Mit Sack und Pack in die Ferne	57
5. Eine Glaubensfrage: Vollzeit oder Teilzeit?	62
Contra: Ist Teilzeit ein Karrierekiller?	63
Pro: Führung in Teilzeit ist machbar!	68
Jobsharing – ein Modell für die Zukunft?	70

6. Jobwechsel mit Kindern: Raus aus der Komfortzone	74
Karriere-Booster für Working Moms	78
Tipps einer Personalberaterin	78
Darauf achten Chefinnen	80
Ratschläge einer Anwalts-Headhunterin	80
Exkurs: Zwei Schritte vor, einen zurück: Wenn alles zu viel wird	82
7. Selbst ist die Frau – Unternehmerinnen mit Kindern	86
Firmengründung: Adé Präsenzpflicht und Fremdbestimmung	87
Tipps für Einzelunternehmerinnen in spe	92
Groß denken: Eigene Firma, eigenes Team	94
In Vaters Fußspuren: Chefin im Familienbetrieb	99
8. Warum immer ich? Aufgabenteilung in der Partnerschaft	103
Powerpaare: Mutter Vollzeit, Vater Vollzeit	104
Vollzeit light? Mutter Teilzeit, Vater Teilzeit	109
Rollentausch: Mutter Vollzeit, Vater Teilzeit	113
„Es ist gar nicht so leicht, ein moderner Vater zu sein...“	117
Verkehrte Welt? Mutter Vollzeit, Vater Hausmann	118
Deutscher Standard: Mutter Teilzeit, Vater Vollzeit	120
Zwei Mütter, ein Kind	125
Patchwork: Ein Leben mit Bonuskindern	126
9. Aus zwei wird eine: Auf einmal alleinerziehend	131
Nach der Scheidung mehr Selbstvertrauen – oder: Wie aus einer Bankerin eine Schokoladen-Unternehmerin wird	135
10. Kinderbetreuung – Das richtige Modell finden	137
Krippe oder Tagesmutter: Die Qual der Wahl	138
Checkliste: Krippe oder Tagesmutter? Darauf ist zu achten!	139
Zwischen Tagesmutter und Kinderfrau – die Krippe zu Hause	141
Die Kinderfrau, eine Investition in die Zukunft?	143
Working Mom auf Reisen – mit Sohn und Kinderfrau im Gepäck	146
Wie eine große Tochter? Betreuung durchs Au-pair-Mädchen	149
Nachmittagsbetreuung an Schulen: Ein bundesweiter Flickenteppich	152

11. Wahnsinn Alltag: Jetzt den Kopf oben behalten	157
Mit dem Selbstverständnis fängt es an	157
Hilfe annehmen. Und Mut zur Lücke!	160
Kinder zur Selbständigkeit erziehen	161
Willkommen im Club: Jetzt braucht ihr ein dickes Fell!	164
12. Nicht nur Working Mom	166
Kleine Kinder, wenig Spielraum	166
Große Kinder, große Freiheiten?	169
Pralles Leben: Termine, Teenager, Training	171
„Wir haben das Lebensglück nicht gepachtet!“	174
Wer sind die Working Moms?	176
Interviewpartnerinnen	177
Danksagung	181
Über die Autorin	182