

Inhalt

1	Einführung	9
	<i>Jana Hummel</i>	
2	Ambulante Kognitive Verhaltenstherapie mit depressiven Älteren	11
	<i>Martin Hautzinger</i>	
2.1	Wirksamkeit ambulanter Kognitiver Verhaltenstherapie mit älteren Depressiven	11
2.2	Metaanalysen zu Psychotherapien bei älteren Depressiven	17
2.3	Spezielle Patientengruppen	18
2.4	Fazit und Schlussfolgerungen	22
	Literatur	23
3	Typische körperliche Probleme im Alter	25
	<i>Daniel Kopf</i>	
3.1	Multimorbidität, Vulnerabilität und Funktionsverlust	25
3.2	Zusammenhang der Depression mit Gebrechlichkeit und somatischer Morbidität	27
3.3	Geriatrische Syndrome	28
3.4	Geriatrisches Assessment	32
3.5	Geriatrische Therapie	33
3.6	Antidepressive Therapie bei Gebrechlichkeit	34
3.7	Therapie der Depression: Einfluss auf die somatische Gesundheit	35
	Literatur	36
4	Besonderheiten in der Organisation und den Abläufen der Psychotherapie mit körperlich erkrankten Hochbetagten	37
	<i>Jana Hummel</i>	
4.1	Besonderheiten durch körperliche Einschränkungen	37
4.2	Besonderheiten in der depressiven Symptomatik	39
4.3	Kognitive Beeinträchtigung	42
	Literatur	43

5	Das Programm	45
	<i>Cecilia Weisbrod</i>	
5.1	Ablauf der Therapiesitzungen	45
5.2	Modul 1: Psychoedukation	49
5.3	Modul 2: Aktivierung	54
5.4	Modul 3: Kognitionen	72
5.5	Modul 4: Ressourcen	95
	Literatur	102
	Stichwortverzeichnis	105

Zusatzmaterial:

Zu den Modulen des Manuals gibt es Arbeitsblätter, Übungen, Pläne, Listen und Texte, die kostenfrei im Internet heruntergeladen werden können (weitere Informationen hierzu finden Sie auf S. 9).