

Was Sie in diesem Buch finden

6 Einleitung

6 Biogärtner – lohnt sich das?

10 Im Gemüsegarten

12 Südländer selbst aussäen

18 Große Ernte auf kleinen Beeten

26 Gesundes Gemüse aus der Mischkultur

30 Knackiger Salat frisch vom Beet

36 Tomaten-Sommer

42 Frische Kräuter für die Küche

48 Möhren und Kartoffeln: unterirdisch gut

54 Gärtnern in der Kiste

62 Im Obstgarten

64 Obstsorten für den Hausgarten

68 Beeren rund ums Jahr

74 Gut Kirschen-Essen

78 Gesundes Wildobst

82 Im Naturgarten gestalten

84 Gärtnern für die Natur

88 Kleine Vorgärten ganz groß

92 Dufte Kräuterideen

96 Bauerngarten-Klassiker

104 Biogarten-Praxis

- 106 Den Boden kennen und pflegen
- 110 Ein Dünger namens Kompost
- 116 Mulchen, hacken, Wasser sparen
- 122 Natürlich düngen
- 126 Kräuterkur für den Garten
- 130 Lebendiger Dünger
- 134 Biologischer Pflanzenschutz
- 140 Saatgut lagern
- 144 Richtig pflanzen

148 Lebensraum für Tiere

- 150 Naturgarten voller Leben
- 158 Nützlinge locken

164 Anhang

- 164 Adressen, die Ihnen weiterhelfen
- 165 Stichwortverzeichnis