

Was Sie in diesem Buch finden

6 Einleitung

- 6 Biogärtnern – lohnt sich das?

10 Im Gemüsegarten

- 12 Südländer selbst aussäen
- 18 Große Ernte auf kleinen Beeten
- 26 Gesundes Gemüse aus der Mischkultur
- 30 Knackiger Salat frisch vom Beet
- 36 Tomaten-Sommer
- 42 Frische Kräuter für die Küche
- 48 Möhren und Kartoffeln: unterirdisch gut
- 54 Gärtnern in der Kiste

62 Im Obstgarten

- 64 Obstsorten für den Hausgarten
- 68 Beeren rund ums Jahr
- 74 Gut Kirschen-Essen
- 78 Gesundes Wildobst

82 Im Naturgarten gestalten

- 84 Gärtnern für die Natur
- 88 Kleine Vorgärten ganz groß
- 92 Dufte Kräuterideen
- 96 Bauerngarten-Klassiker

104 Biogarten-Praxis

- 106 Den Boden kennen und pflegen
- 110 Ein Dünger namens Kompost
- 116 Mulchen, hacken, Wasser sparen
- 122 Natürlich düngen
- 126 Kräuterkur für den Garten
- 130 Lebendiger Dünger
- 134 Biologischer Pflanzenschutz
- 140 Saatgut lagern
- 144 Richtig pflanzen

148 Lebensraum für Tiere

- 150 Naturgarten voller Leben
- 158 Nützlinge locken

164 Anhang

- 164 Adressen, die Ihnen weithelfen
- 165 Stichwortverzeichnis