



Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	6
2	Ursachen und Entstehung	8
3	Statistik und prominente Betroffene	14
4	Medizinische Erkenntnisse	21
5	Embryologie	31
6	Entzündung und Wundheilung	54
7	Schambeinentzündung aus Sicht des FDM	64
8	Medical Flossing	72
9	K-Active Taping	83
10	Athletik und Selfmanagment	92
11	Amateurfußballspieler	120
12	Ernährung	127
13	Fallbeispiele	137
	13.1 Fallbeispiel 1 von Marco Congia	138
	13.2 Fallbeispiel 2 von Sabrina Schreyer	142
	13.3 Fallbeispiel 3 von Thomas Stubner	144
	13.4 Fallbeispiel 4 von Marco Congia	146
	13.5 Fallbeispiel 5 von Daniel Knebel	148
	 Danksagung	
		150