

# Inhalt

Pastagenuss à la Low-Carb	4
Low-Carb-Nudeln – die gesündere Alternative für den Pastagenuss	5
Low-Carb	6
Low-Carb → LOGI	7
Die LOGI-Pyramide	8
Low-Carb-Nudelallerlei	11
Das köstliche Drumherum	17
Kombinieren Sie nach Lust und Laune	18