

Inhalt – Kurzübersicht

Berufskunde	1
Prophylaxen	93
Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen und sich dabei entwickeln können	141
Soziale Kontakte und Beziehungen aufrechterhalten können	171
Kommunizieren können	189
Sich bewegen	243
Vitale Funktionen aufrechterhalten	273
Sich pflegen und kleiden	309
Essen und trinken	345
Ausscheiden	383
Ruhen, schlafen und sich entspannen können	425
Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln	445
Die eigene Sexualität leben	471
Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen	483

Inhaltsverzeichnis

1	Berufskunde	1	1.8.4	Balintgruppen und Supervision	39
1.1	Versorgung alter Menschen im Wandel der Zeit	2	1.9	Psychohygiene und Selbstpflege	40
1.1.1	Alte Menschen im Mittelalter bis zum 16. Jahrhundert	2	1.9.1	Stressvorbeugung und Stressbewältigungskompetenz	40
1.1.2	Altenbild in der Zeit der Aufklärung	3	1.9.2	Körperpflege und gesunde Lebensführung	41
1.1.3	Das 19. Jahrhundert	4	1.9.3	Gesundheitsfördernde Einstellung und Verhalten	42
1.1.4	Das 20. Jahrhundert	5	1.10	Gesundheitsförderung in der Altenpflege	45
1.2	Altenpflege heute	6	1.10.1	Begriffe in der Gesundheitsförderung	46
1.2.1	Gesetzlicher Rahmen der Altenpflege	6	1.10.2	Ziele der Gesundheitsförderung	46
1.2.2	Träger der Altenhilfe	9	1.10.3	Ebenen der Gesundheitsförderung	47
1.3	Altenpflege als Beruf	11	1.10.4	Möglichkeiten und Methoden der Gesundheitsförderung	47
1.3.1	Historische Entwicklung	11	1.10.5	Die Pflegenden	48
1.3.2	Berufsbild	12	1.10.6	Schritte gesundheitsfördernden Handelns	48
1.3.3	Einsatzgebiete der Altenpflege	13	1.11	Akademisierung der Pflege	49
1.3.4	Ausbildung zum Beruf staatlich anerkannter Altenpflegekräfte	14	1.12	Pflegequalität – Pflegeverständnis – Pflegeleitbild – Pflegestandard	49
1.3.5	Altenpflegeausbildung nach dem Lernfeldkonzept	15	1.12.1	Pflegeverständnis – individuelles Pflegeverständnis	50
1.3.6	Berufsausbildung für Altenpflegehelfer	16	1.12.2	Vom individuellen Pflegeverständnis zum Pflegeleitbild	50
1.3.7	Qualifizierung und Spezialisierung in der Altenpflege	16	1.12.3	Einführung von Pflegestandards	53
1.3.8	Vertragliche Regelungen und Richtlinien in der Altenpflege	18	1.13	Professionalisierung der Pflege	55
1.4	Berufliche Interessenvertretung	22	1.13.1	Profession und Professionalisierung	55
1.4.1	Berufsverbände	22	1.13.2	Stufen der Pflegekompetenz	56
1.4.2	Gewerkschaften	23	1.14	Pflegewissenschaft – Pflegewissen	56
1.4.3	Pflegekammer – in der Diskussion	24	1.14.1	Metaparadigma und Paradigma	58
1.5	Pflegeorganisation	24	1.14.2	Pflegetheorie	59
1.5.1	Dienstplanung	24	1.14.3	Konzeptuelle Modelle	59
1.5.2	Pflegeablauforganisation in der stationären Altenpflege	26	1.14.4	Theorien	60
1.6	Kommunikation und Information im Team	29	1.15	Einteilungen konzeptueller Modelle und Theorien	60
1.6.1	Teambesprechung	29	1.15.1	Einteilung nach Meleis	60
1.6.2	Fallbesprechung	30	1.15.2	Einteilung nach Marriner-Tomey	60
1.6.3	Dienstübergabe	31	1.16	Ausgewählte konzeptuelle Modelle und Theorien	61
1.6.4	Qualitätszirkel	31	1.16.1	Virginia Henderson: Grundregeln der Krankenpflege	62
1.6.5	Pflegevisite	32	1.16.2	Dorothea Orem: Selbstpflege-Defizit-Theorie	63
1.7	Belastungen in der Altenpflege	33	1.16.3	Nancy Roper et al.: Die Elemente der Krankenpflege	66
1.7.1	Körperliche Belastungen	33	1.16.4	Monika Krohwinkel: Rahmenmodell ganzheitlich fördernder Prozesspflege	67
1.7.2	Psychische Belastungen	34	1.16.5	Erwin Böhm: Psychobiographisches Pflegemodell	70
1.7.3	Belastungsfolgen	34	1.17	Pflegeprozess	71
1.7.4	Helferpersönlichkeit	37	1.17.1	Bedeutung	71
1.7.5	Stress und Stressanfälligkeit	37	1.17.2	Phasen	71
1.7.6	Schlüsselqualifikationen und berufliche Kompetenz	37	1.18	Pflegedokumentation	76
1.8	Gesundheitsförderung für Pflegekräfte	38	1.19	Pflegeforschung	78
1.8.1	Gesundheitsförderung auf organisatorischer Ebene	38	1.19.1	Forschungsansätze	79
1.8.2	Gesundheitsfördernde Bedingungen auf der Teamebene	38	1.19.2	Studiendesigns	80
1.8.3	Gesundheitsfördernde Bedingungen im privaten sozialen Netz	39	1.19.3	Ethische Kriterien in der Pflegeforschung	83

X Inhaltsverzeichnis

1.19.4	Lesen und Verstehen von Forschungsberichten	84	3.4	Körperbildstörungen	150
1.20	Einführung in die Literaturrecherche	86	3.4.1	Pflegeanamnese	150
1.20.1	Mögliche Informationsquellen	86	3.4.2	Pflegeintervention	150
1.20.2	Literaturbeschaffung	87	3.4.3	Pflegeevaluation	151
1.21	Internetrecherche	87	3.5	Verlegungsstresssyndrom	152
			3.5.1	Pflegeanamnese	152
2	Prophylaxen	93	3.5.2	Pflegeintervention	153
2.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	93	3.5.3	Pflegeevaluation	154
2.2	Dekubitusprophylaxe	93	3.6	Machtlosigkeit	154
2.2.1	Pflegeanamnese	94	3.6.1	Pflegeanamnese	155
2.2.2	Pflegeintervention	95	3.6.2	Pflegeintervention	156
2.2.3	Pflegeevaluation	99	3.6.3	Pflegeevaluation	156
2.3	Thromboseprophylaxe	99	3.7	Sterben	157
2.3.1	Pflegeanamnese	99	3.7.1	Pflegeanamnese	158
2.3.2	Pflegeintervention	101	3.7.2	Pflegeintervention	160
2.3.3	Pflegeevaluation	104	3.7.3	Pflegeevaluation	166
2.4	Kontrakturprophylaxe	104	3.8	Trauer	167
2.4.1	Pflegeanamnese	104	3.8.1	Pflegeanamnese	167
2.4.2	Pflegeintervention	105	3.8.2	Pflegeintervention	167
2.4.3	Pflegeevaluation	109	3.8.3	Pflegeevaluation	169
2.5	Sturzprophylaxe	109			
2.5.1	Pflegeanamnese	109	4	Soziale Kontakte und Beziehungen	
2.5.2	Pflegeintervention	110		aufrechterhalten können	171
2.5.3	Pflegeevaluation	113	4.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	171
2.6	Pneumonieprophylaxe	113	4.2	Erhebung des Pflegebedarfs	176
2.6.1	Pflegeanamnese	114	4.3	Soziale Isolation und Einsamkeit	177
2.6.2	Pflegeintervention	114	4.3.1	Pflegeanamnese	177
2.6.3	Pflegeevaluation	122	4.3.2	Pflegeintervention	179
2.7	Munderkrankungsprophylaxe	122	4.3.3	Pflegeevaluation	187
2.7.1	Pflegeanamnese	122			
2.7.2	Pflegeintervention	123	5	Kommunizieren können	189
2.7.3	Pflegeevaluation	127	5.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	189
2.8	Dermatitis- und Intertrigoprophyaxe	127	5.2	Erhebung des Pflegebedarfs	193
2.8.1	Pflegeanamnese	127	5.3	Hören	194
2.8.2	Pflegeintervention	128	5.3.1	Pflegeanamnese	195
2.8.3	Pflegeevaluation	128	5.3.2	Pflegeintervention	195
2.9	Obstipationsprophylaxe	128	5.3.3	Pflegeevaluation	199
2.9.1	Pflegeanamnese	128	5.4	Sehen	200
2.9.2	Pflegeintervention	130	5.4.1	Pflegeanamnese	200
2.9.3	Pflegeevaluation	136	5.4.2	Pflegeintervention	202
2.10	Hospitalismusprophylaxe	136	5.4.3	Pflegeevaluation	205
2.10.1	Pflegeanamnese	136	5.5	Tasten	206
2.10.2	Pflegeintervention	137	5.5.1	Pflegeanamnese	207
2.10.3	Pflegeevaluation	138	5.5.2	Pflegeintervention	207
			5.5.3	Pflegeevaluation	209
3	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens		5.6	Halbseitige Vernachlässigung	209
	umgehen und sich dabei entwickeln können	141	5.6.1	Pflegeanamnese	209
3.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	141	5.6.2	Pflegeintervention	209
3.2	Erhebung des Pflegebedarfs	145	5.6.3	Pflegeevaluation	211
3.3	Störung des Selbstwertgefühls	146	5.7	Riechen und Schmecken	212
3.3.1	Pflegeanamnese	147	5.7.1	Pflegeanamnese	212
3.3.2	Pflegeintervention	147	5.7.2	Pflegeintervention	213
3.3.3	Pflegeevaluation	150	5.7.3	Pflegeevaluation	215

5.8	Akute und chronische Schmerzen	215	7.6	Unterkühlungsgefahr	302
5.8.1	Pflegeanamnese	215	7.6.1	Pflegeanamnese	303
5.8.2	Pflegeintervention	218	7.6.2	Pflegeintervention	304
5.8.3	Pflegeevaluation	219	7.6.3	Pflegeevaluation	304
5.9	Sprach- und Sprechvermögen	220	7.7	Fieber	305
5.9.1	Pflegeanamnese	220	7.7.1	Pflegeanamnese	305
5.9.2	Pflegeintervention	220	7.7.2	Pflegeintervention	306
5.9.3	Pflegeevaluation	222	7.7.3	Pflegeevaluation	307
5.10	Unzureichende deutsche Sprachkenntnisse	223	8	Sich pflegen und kleiden	309
5.10.1	Pflegeanamnese	223	8.1	Sich pflegen	309
5.10.2	Pflegeintervention	223	8.1.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	309
5.10.3	Pflegeevaluation	224	8.1.2	Erhebung des Pflegebedarfs	315
5.11	Verwirrtheit	225	8.1.3	Selbstversorgungsdefizit bei der Körperpflege	316
5.11.1	Pflegeanamnese	226	8.1.4	Gefahr von Hautirritationen	335
5.11.2	Pflegeintervention	228	8.2	Sich kleiden	336
5.11.3	Pflegeevaluation	236	8.2.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	336
5.12	Bewusstseinsstörungen – Apallisches Syndrom	236	8.2.2	Erhebung des Pflegebedarfs	339
5.12.1	Pflegeanamnese	237	8.2.3	Selbstversorgungsdefizit beim An- und Auskleiden	339
5.12.2	Pflegeintervention	238	9	Essen und trinken	345
5.12.3	Pflegeevaluation	240	9.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	345
6	Sich bewegen	243	9.2	Erhebung des Pflegebedarfs	352
6.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	243	9.3	Selbstversorgungsdefizit bei der Ernährung	355
6.2	Erhebung des Pflegebedarfs	247	9.3.1	Pflegeanamnese	355
6.3	Beeinträchtigte Mobilität	250	9.3.2	Pflegeintervention	355
6.3.1	Pflegeanamnese	250	9.3.3	Pflegeevaluation	369
6.3.2	Pflegeintervention	250	9.4	Flüssigkeitsdefizit oder Gefahr eines Flüssigkeitsdefizits	370
6.3.3	Pflegeevaluation	264	9.4.1	Pflegeanamnese	370
6.4	Amputation	264	9.4.2	Pflegeintervention	371
6.4.1	Pflegeanamnese	264	9.4.3	Pflegeevaluation	373
6.4.2	Pflegeintervention	265	9.5	Unterernährung	373
6.5	Gefahr des Immobilisationssyndroms	269	9.5.1	Pflegeanamnese	373
6.5.1	Pflegeanamnese	269	9.5.2	Pflegeintervention	373
6.5.2	Pflegeintervention	269	9.5.3	Pflegeevaluation	374
6.5.3	Pflegeevaluation	271	9.6	Schluckstörung	374
7	Vitale Funktionen aufrechterhalten	273	9.6.1	Pflegeanamnese	375
7.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	273	9.6.2	Pflegeintervention	375
7.2	Erhebung des Pflegebedarfs	278	9.6.3	Pflegeevaluation	379
7.3	Dyspnoe	286	9.7	Erbrechen	379
7.3.1	Pflegeanamnese	287	9.7.1	Pflegeanamnese	379
7.3.2	Pflegeintervention	288	9.7.2	Pflegeintervention	380
7.3.3	Pflegeevaluation	295	9.7.3	Pflegeevaluation	381
7.4	Aspirationsgefahr	296	10	Ausscheiden	383
7.4.1	Pflegeanamnese	296	10.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	383
7.4.2	Pflegeintervention	296	10.2	Erhebung des Pflegebedarfs	385
7.4.3	Pflegeevaluation	297	10.3	Selbstversorgungsdefizit beim Ausscheiden	386
7.5	Selbstversorgungsdefizit bei einem Tracheostoma	297	10.3.1	Pflegeanamnese	386
7.5.1	Pflegeanamnese	298	10.3.2	Pflegeintervention	389
7.5.2	Pflegeintervention	298	10.3.3	Pflegeevaluation	409
7.5.3	Pflegeevaluation	302			

XII Inhaltsverzeichnis

10.4	Harninkontinenz	409	13.4	Posttraumatische Belastungsstörung nach erfahrener sexueller Gewalt	478
10.4.1	Pflegeanamnese	410	13.4.1	Pflegeanamnese	478
10.4.2	Pflegeintervention	412	13.4.2	Pflegeintervention	479
10.4.3	Pflegeevaluation	417	13.4.3	Pflegeevaluation	480
10.5	Stuhlinkontinenz	417	13.5	Störung der Rollenerfüllung	480
10.5.1	Pflegeanamnese	417	13.5.1	Pflegeanamnese	480
10.5.2	Pflegeintervention	418	13.5.2	Pflegeintervention	482
10.5.3	Pflegeevaluation	420	13.5.3	Pflegeevaluation	482
10.6	Diarrhö	420	14	Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen	483
10.6.1	Pflegeanamnese	420	14.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	483
10.6.2	Pflegeintervention	421	14.2	Erhebung des Pflegebedarfs	487
10.6.3	Pflegeevaluation	423	14.3	Infektionsgefahr	489
11	Ruhen, schlafen und sich entspannen können	425	14.3.1	Pflegeanamnese	489
11.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	425	14.3.2	Allgemeine Pflegeinterventionen	491
11.2	Erhebung des Pflegebedarfs	428	14.3.3	Pflegeinterventionen bei Injektionen	492
11.3	Selbstversorgungsdefizit beim Ruhen und Schlafen	429	14.3.4	Pflegeinterventionen bei Infusionen	503
11.3.1	Pflegeanamnese	430	14.3.5	Pflegeinterventionen bei Wundversorgungen	512
11.3.2	Pflegeintervention	430	14.3.6	Pflegeevaluation	518
11.3.3	Pflegeevaluation	435	14.4	Blutungsgefahr	518
11.4	Schlafstörungen	435	14.4.1	Pflegeanamnese	520
11.4.1	Pflegeanamnese	435	14.4.2	Pflegeintervention	521
11.4.2	Pflegeintervention	437	14.4.3	Pflegeevaluation	522
11.4.3	Pflegeevaluation	441	14.5	Hinlaufftendenz	522
11.5	Gesteigerte Müdigkeit	441	14.5.1	Pflegeanamnese	523
11.5.1	Pflegeanamnese	441	14.5.2	Pflegeintervention	523
11.5.2	Pflegeintervention	442	14.5.3	Pflegeevaluation	526
11.5.3	Pflegeevaluation	443	14.6	Selbst- und fremdverletzendes Verhalten	526
12	Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln	445	14.6.1	Pflegeanamnese	526
12.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	445	14.6.2	Pflegeintervention	527
12.2	Erhebung des Pflegebedarfs	450	14.6.3	Pflegeevaluation	528
12.3	Beschäftigungsdefizit oder potenzielles Beschäftigungsdefizit	451	14.7	Suizidgefahr	528
12.3.1	Pflegeanamnese	452	14.7.1	Pflegeanamnese	528
12.3.2	Pflegeintervention	452	14.7.2	Pflegeintervention	529
12.3.3	Pflegeevaluation	468	14.7.3	Pflegeevaluation	530
13	Die eigene Sexualität leben	471	14.8	Verwahrlosungsgefahr	531
13.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	471	14.8.1	Pflegeanamnese	531
13.2	Erhebung des Pflegebedarfs	475	14.8.2	Pflegeintervention	532
13.3	Störung des Sexualverhaltens	476	14.8.3	Pflegeevaluation	533
13.3.1	Pflegeanamnese	477		Lernfeldtabelle	535
13.3.2	Pflegeintervention	477		Abbildungsnachweis	539
13.3.3	Pflegeevaluation	478		Register	541