

Inhalt

1	Augen	1
1.1	Entfernen eines konjunktivalen Fremdkörpers	1
	<i>Gunnar Ondang und Elisabeth Flum</i>	
1.2	Augenspülen bei Verätzung	4
	<i>Gunnar Ondang und Elisabeth Flum</i>	
1.3	Anlegen eines Augenverbands	7
	<i>Gunnar Ondang und Elisabeth Flum</i>	
2	Ohren	11
2.1	Entfernung von Cerumen	11
	<i>Jost Steinhäuser und Anne Kühhirt</i>	
2.2	Lagerungsübungen beim benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel	14
	<i>Elisabeth Flum</i>	
3	Nase	19
3.1	Entfernen von Fremdkörpern aus der Nase	19
	<i>Thomas Kötter und Christian Idel</i>	
3.2	Tamponieren der Nase	21
	<i>Thomas Kötter und Christian Idel</i>	
4	Haut	25
4.1	Allgemeines zur »Kleinen Chirurgie«	25
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.1.1	Wundheilung	25
4.1.2	Instrumentenkunde	25
4.1.3	Hygienevorschriften	27
4.2	Infiltration mit Lokalanästhetikum	30
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	

4.3	Oberst-Block	31
	<i>Bertram Illert und Kirsten Börner</i>	
4.4	Chirurgische Nahttechniken	34
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.5	Entfernen von Nähten	37
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.6	Kleben von Wunden	40
	<i>Bertram Illert, Hanno von Koschitzky und Kirsten Börner</i>	
4.7	Lipomentfernung	43
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.8	Entfernung von pigmentierten Hautveränderungen	45
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.9	Wunddébridement	47
	<i>Kirsten Börner und Bertram Illert</i>	
4.10	Entfernen von Fremdkörpern	51
	<i>Bertram Illert und Kirsten Börner</i>	
4.11	Entlastung eines subungualen Hämatoms	54
	<i>Bertram Illert und Kirsten Börner</i>	
4.12	Eröffnen eines Abszesses	55
	<i>Bertram Illert und Kirsten Börner</i>	
4.13	Drainage bei akuter Paronychie	57
	<i>Bertram Illert und Kirsten Börner</i>	
4.14	Teilentfernung eines Zehennagels	60
	<i>Bertram Illert, Hanno von Koschitzky und Kirsten Börner</i>	
4.15	Kryotherapie	63
	<i>Benjamin K. Durani</i>	
5	Muskuloskelettsystem	66
5.1	Einrenken eines dislozierten Fingers	66
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.2	Reponieren einer dislozierten Schulter	68
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	

5.3	Tapen	71
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.4	Anlegen einer Unterarmgipsschiene	74
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.5	Gelenkpunktionen im Allgemeinen	77
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.6	Punktion des Knie- bzw. Schultergelenks	81
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.7	Punktion von Bursen (Knie bzw. Ellenbogen)	85
	<i>Wolfgang König und Dagmar Schneider</i>	
5.8	Behandlung des Iliosakralgelenk-Syndroms	86
	<i>Jean-François Chenot</i>	
5.9	Neuraltherapie	91
	<i>Stefan Weinschenk</i>	
6	Gastrointestinaltrakt	96
6.1	Legen einer Magensonde (beim Erwachsenen)	96
	<i>Grit Hübsch, Kristin Seele und Antje Bergmann</i>	
6.2	Durchführung einer Ano- bzw. Proktoskopie	100
	<i>Michael Klock und Bert Huenges</i>	
6.3	Inzision einer Analvenenthrombose	107
	<i>Michael Klock und Bert Huenges</i>	
6.4	Gummibandligatur und Sklerosierung bei Hämorrhoiden	111
	<i>Michael Klock und Bert Huenges</i>	
7	Urogenitaltrakt	116
7.1	Legen eines transurethralen Dauerkatheters	116
	<i>Karl-Dietrich Sievert und Markus Schäfer</i>	
7.2	Wechsel eines suprapubischen Blasenkatheters	121
	<i>Markus Schäfer und Karl-Dietrich Sievert</i>	

7.3	Durchführung eines Zervixabstrichs	125
	<i>Nicola Buhlinger-Göpfarth</i>	
7.4	Durchführung eines Vaginalabstrichs	128
	<i>Nicola Buhlinger-Göpfarth</i>	
7.5	Wechsel eines Pessars	130
	<i>Nicola Buhlinger-Göpfarth</i>	
7.6	Leitung einer Geburt in einem nicht geplanten Setting	132
	<i>Jürgen Wacker und Michael Kiworr</i>	
8	Extremitäten	148
8.1	Kompressionssonografie der unteren Extremitäten	148
	<i>Kristina Jäkel und Jost Steinhäuser</i>	
8.2	Kompressionsverbände	156
	<i>Sandra Lange und Antje Bergmann</i>	
9	Punktionen	161
9.1	Impfungen	161
	<i>Jens-Martin Träder</i>	
9.2	Legen von Venenverweilkanülen	165
	<i>Nadja Köhl-Hackert und Christian Grönert</i>	
9.3	Port punktieren bzw. spülen	168
	<i>Kristina Jäkel und Bettina Brandt</i>	
9.4	Blutabnahme beim Säugling	174
	<i>Anne J. Törmer und Folkert Fehr</i>	
9.5	Blutabnahme beim Kleinkind	178
	<i>Anne J. Törmer und Folkert Fehr</i>	
9.6	Aderlasstherapie	182
	<i>Elisabeth Flum</i>	
9.7	Punktieren eines Pleuraergusses	184
	<i>Kristin Seele, Grit Hübsch und Antje Bergmann</i>	

9.8 Aszitespunktion	188
<i>Kristin Seele, Grit Hübsch und Antje Bergmann</i>	
10 Apparate	194
10.1 Anlegen eines EKG	194
<i>Kristina Jäkel und Bettina Brandt</i>	
10.2 Durchführen einer Lungenfunktionsprüfung	196
<i>Kristina Jäkel und Bettina Brandt</i>	
10.3 Antiobstruktive Therapie mit dem Düsenvernebler	202
<i>Jan Buschmann und Folkert Fehr</i>	
10.4 Antiobstruktive Therapie mit der Inhalierhilfe	208
<i>Jan Buschmann und Folkert Fehr</i>	
11 Notfallprozeduren	214
11.1 Maskenbeatmung	214
<i>Linda Meixner, Jeannine Schübel und Antje Bergmann</i>	
11.2 Anwenden eines Larynxtubus	218
<i>Linda Meixner, Jeannine Schübel und Antje Bergmann</i>	
11.3 Defibrillation	221
<i>Jeannine Schübel, Linda Meixner und Antje Bergmann</i>	
Anhang: Kompetenzgrad einer Prozedur feststellen und weiterentwickeln	225
<i>Jost Steinhäuser und Thomas Ledig</i>	
Verzeichnis der Wirkstoffe und Handelsnamen	229