

Inhaltsverzeichnis

Im Wandel – Kambodscha und Laos	12
---------------------------------	----

Phnom Penh – Stadt am Flusskreuz

1 Phnom Penh – zurück zu altem Glanz	20
2 Silberpagode und Königspalast – glanzvoll	26
3 Wat Phnom – der Hügel der Frau Penh	28
4 Märkte – voll das Leben	30
5 Nationalmuseum – von Vishnu zu Buddha	31
6 Tuol Sleng und Killing Fields – Zeugen des Unbegreiflichen	34

Angkor – im Herzen Kambodschas

7 Tonle Sap – ein Fluss dreht um	38
8 Siem Reap – das Tor zu Angkor	39
9 Der Bakong – das frühe Angkor	40

10 Banteay Srei – das Schatzkästchen	42
11 Angkor Wat – auf dem Höhepunkt	44
12 Angkor Thom – Wende zum Buddhismus	48
13 Ta Prohm und Preah Khan – urwüchsig	52
14 Battambang – die schönste Bootsfahrt	58

Kambodschas Süden – Traumstrände am Golf von Thailand

15 Sihanoukville – eine Stadt hebt ab	62
16 Inseln bei Sihanoukville – traumhaft	66
17 Kampot – Stadt am Fluss	70
18 Bokor-Nationalpark – Berg im Nebel	72
19 Kep – sehr französisch	73
20 Koh Kong – das versteckte Juwel	74

Der Osten Kambodschas – wenig bekanntes Bergland

21 Kratie – die Ruhe weg	78
22 Modulkiri – im Hügelland	80
23 Preah Vihear – der umkämpfte Tempel	82

24 Rattanakiri – die Edelsteinberge	84
25 Stung Treng – Urwälder im Mekong	90

Im Süden von Laos – Land am Mekong

26 Si Phan Don – Viertausend Inseln	94
27 Wat Phu Champasak – Angkor in Laos	100
28 Das Bolaven-Plateau – Kaffee und Wasserfälle	102
29 Pakse – Tor zum Süden	103
30 Tha-Khaek-Rundfahrt – Karst und Höhlen	104
31 Tham Kong Lo – die lange Höhle	105

Vientiane und Vang Vieng – im Zentrum von Laos

32 Vientiane – Stadt am Fluss	108
33 Wat Si Saket – das älteste Kloster	112
34 Pha That Luang – der Ehrwürdige Stupa	114
35 Wat Xieng Khuan – der Buddha Park	115
36 Vang Vieng – Partystadt mit Aussicht	118
37 In den Karstbergen – wunderbare Ausflüge	120

Luang Prabang – das alte Herz von Laos

38 Luang Prabang – die Seele des Landes	124
39 Wat Xieng Thong – zauberhaft	128
40 Der Königspalast – erlauchter Glanz	130
41 Auf dem Hügel Phou Si – 329 Stufen	132
42 Pak Ou – Blick aus der Höhle	133
43 Wasserfälle und Elefantenritte im Dschungel – Ausflüge	136

Bergland im Norden – abenteuerliches Reisen

44 Phonsavan – die Ebene der Tonkrüge	140
45 Die Mutter aller Wasser – den Mekong hinab	144
46 Vieng Xai – Hauptquartier der Pathet Lao	146
47 Nong Khiao und Ngoi Kao – am Nam Ou	148
48 Auf dem Nam Ou – Flussfahrt	149
49 Phongsali – ganz schön chinesisch	152
50 Luang Namtha – bunte Völkervielfalt	154

Register	162
Impressum	164