

# Inhaltsverzeichnis

<b>Im Wandel – Kambodscha und Laos</b>	12	<b>10 Banteay Srei – das Schatzkästchen</b>	42
<b>Phnom Penh – Stadt am Flusskreuz</b>		<b>11 Angkor Wat – auf dem Höhepunkt</b>	44
<b>1 Phnom Penh – zurück zu altem Glanz</b>	20	<b>12 Angkor Thom – Wende zum Buddhismus</b>	48
<b>2 Silberpagode und Königspalast – glanzvoll</b>	26	<b>13 Ta Prohm und Preah Khan – urwüchsig</b>	52
<b>3 Wat Phnom – der Hügel der Frau Penh</b>	28	<b>14 Battambang – die schönste Bootsfahrt</b>	58
<b>4 Märkte – voll das Leben</b>	30		
<b>5 Nationalmuseum – von Vishnu zu Buddha</b>	31	<b>Kambodschas Süden – Traumstrände am</b>	
<b>6 Tuol Sleng und Killing Fields – Zeugen des</b>	34	<b>Golf von Thailand</b>	
<b>Unbegreiflichen</b>	38	<b>15 Sihanoukville – eine Stadt hebt ab</b>	62
<b>Angkor – im Herzen Kambodschas</b>		<b>16 Inseln bei Sihanoukville – traumhaft</b>	66
<b>7 Tonle Sap – ein Fluss dreht um</b>	39	<b>17 Kampot – Stadt am Fluss</b>	70
<b>8 Siem Reap – das Tor zu Angkor</b>	39	<b>18 Bokor-Nationalpark – Berg im Nebel</b>	72
<b>9 Der Bakong – das frühe Angkor</b>	40	<b>19 Kep – sehr französisch</b>	73
		<b>20 Koh Kong – das versteckte Juwel</b>	74
		<b>Der Osten Kambodschas – wenig</b>	
		<b>bekanntes Bergland</b>	
		<b>21 Kratie – die Ruhe weg</b>	78
		<b>22 Modulkiri – im Hügelland</b>	80
		<b>23 Preah Vihear – der umkämpfte Tempel</b>	82

<b>24 Rattanakiri – die Edelsteinberge</b>	84	<b>Luang Prabang – das alte Herz von Laos</b>	
<b>25 Stung Treng – Urwälder im Mekong</b>	90	<b>38 Luang Prabang – die Seele des Landes</b>	124
<b>Im Süden von Laos – Land am Mekong</b>		<b>39 Wat Xieng Thong – zauberhaft</b>	128
<b>26 Si Phan Don – Viertausend Inseln</b>	94	<b>40 Der Königspalast – erlauchter Glanz</b>	130
<b>27 Wat Phu Champasak – Angkor in Laos</b>	100	<b>41 Auf dem Hügel Phou Si – 329 Stufen</b>	132
<b>28 Das Bolaven-Plateau – Kaffee und Wasserfälle</b>	102	<b>42 Pak Ou – Blick aus der Höhle</b>	133
<b>29 Pakse – Tor zum Süden</b>	103	<b>43 Wasserfälle und Elefantenritte im Dschungel – Ausflüge</b>	136
<b>30 Tha-Khaek-Rundfahrt – Karst und Höhlen</b>	104		
<b>31 Tham Kong Lo – die lange Höhle</b>	105		
<b>Vientiane und Vang Vieng – im Zentrum von Laos</b>		<b>Bergland im Norden – abenteuerliches Reisen</b>	
<b>32 Vientiane – Stadt am Fluss</b>	108	<b>44 Phonsavan – die Ebene der Tonkrüge</b>	140
<b>33 Wat Si Saket – das älteste Kloster</b>	112	<b>45 Die Mutter aller Wasser – den Mekong hinab</b>	144
<b>34 Pha That Luang – der Ehrwürdige Stupa</b>	114	<b>46 Vieng Xai – Hauptquartier der Pathet Lao</b>	146
<b>35 Wat Xieng Khuan – der Buddha Park</b>	115	<b>47 Nong Khiao und Ngoi Kao – am Nam Ou</b>	148
<b>36 Vang Vieng – Partystadt mit Aussicht</b>	118	<b>48 Auf dem Nam Ou – Flussfahrt</b>	149
<b>37 In den Karstbergen – wunderbare Ausflüge</b>	120	<b>49 Phongsali – ganz schön chinesisch</b>	152
		<b>50 Luang Namtha – bunte Völkervielfalt</b>	154
		<b>Register</b>	162
		<b>Impressum</b>	164