

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>9</b>
<b>Kann ein Paar eine Untreue überleben?</b>	

## ERSTES STADIUM

**Auf den Seitensprung reagieren:  
»Sind meine Gefühle normal?«**

<b>KAPITEL 1.....</b>	<b>17</b>
<b>Die Reaktion des verletzten Partners:</b>	
<b>Begraben unter einer Lawine von Verlusten</b>	

<b>KAPITEL 2.....</b>	<b>47</b>
<b>Die Reaktion des untreuen Partners:</b>	
<b>Verloren in einem Labyrinth von Auswahlmöglichkeiten</b>	

## ZWEITES STADIUM

**Eine Überprüfung Ihrer Optionen:  
»Soll ich bleiben oder gehen?«**

<b>KAPITEL 3.....</b>	<b>75</b>
<b>Ihre Gedanken über die Liebe sondieren</b>	

<b>KAPITEL 4.....</b>	<b>93</b>
<b>Stellen Sie sich Ihren Zweifeln und Ängsten</b>	

## **DRITTES STADIUM**

**Von dem Seitensprung wieder erholen:**

**»Wie bauen wir unser Leben gemeinsam neu auf?«**

<b>KAPITEL 5.....</b>	<b>123</b>
<b>Aus dem Seitensprung lernen</b>	
<b>KAPITEL 6.....</b>	<b>165</b>
<b>Das Vertrauen wiederherstellen</b>	
<b>KAPITEL 7.....</b>	<b>187</b>
<b>Wie Sie über das Geschehene sprechen können</b>	
<b>KAPITEL 8.....</b>	<b>215</b>
<b>Wieder Sex haben</b>	
<b>KAPITEL 9.....</b>	<b>261</b>
<b>Vergeben lernen</b>	
<b>KAPITEL 10 .....</b>	<b>277</b>
<b>Sex, Geheimnisse und Affären im Cyberspace:</b>	
<b>Mit der »neuen« Untreue leben</b>	
<b>EPILOG</b>	
<b>Das Geheimnis enthüllen: Die Wahrheit und ihre Folgen .....</b>	<b>301</b>
<b>Dank .....</b>	<b>312</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>315</b>
<b>Über die Autoren .....</b>	<b>327</b>
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>329</b>