

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---------------------------------------|---|
| EINLEITUNG | 9 |
| Kann ein Paar eine Untreue überleben? | |

ERSTES STADIUM

Auf den Seitensprung reagieren:
»Sind meine Gefühle normal?«

| | |
|--|----|
| KAPITEL 1..... | 17 |
| Die Reaktion des verletzten Partners: Begraben unter einer Lawine von Verlusten | |

| | |
|---|----|
| KAPITEL 2..... | 47 |
| Die Reaktion des untreuen Partners: Verloren in einem Labyrinth von Auswahlmöglichkeiten | |

ZWEITES STADIUM

Eine Überprüfung Ihrer Optionen:
»Soll ich bleiben oder gehen?«

| | |
|--|----|
| KAPITEL 3..... | 75 |
| Ihre Gedanken über die Liebe sondieren | |

| | |
|---|----|
| KAPITEL 4..... | 93 |
| Stellen Sie sich Ihren Zweifeln und Ängsten | |

DRITTES STADIUM

**Von dem Seitensprung wieder erholen:
»Wie bauen wir unser Leben gemeinsam neu auf?«**

| | |
|--|------------|
| KAPITEL 5..... | 123 |
| Aus dem Seitensprung lernen | |
| KAPITEL 6..... | 165 |
| Das Vertrauen wiederherstellen | |
| KAPITEL 7..... | 187 |
| Wie Sie über das Geschehene sprechen können | |
| KAPITEL 8..... | 215 |
| Wieder Sex haben | |
| KAPITEL 9..... | 261 |
| Vergeben lernen | |
| KAPITEL 10 | 277 |
| Sex, Geheimnisse und Affären im Cyberspace: | |
| Mit der »neuen« Untreue leben | |
| EPILOG | |
| Das Geheimnis enthüllen: Die Wahrheit und ihre Folgen | 301 |
| Dank | 312 |
| Literatur..... | 315 |
| Über die Autoren | 327 |
| Anmerkungen | 329 |