

<b>Einleitende Worte.....</b>	<b>9</b>
Der Weg zum zufriedenen Pferd .....	9
<b>Die körperlichen Grundbedürfnisse.....</b>	<b>13</b>
Ausreichend Bewegung.....	13
Artgerechte Fütterung.....	20
Ausreichend Schlaf.....	28
Reproduktion.....	28
<b>Die seelischen Grundbedürfnisse.....</b>	<b>33</b>
Die richtige Herdenzusammenstellung.....	33
Die Rolle der Haltung .....	34
<b>Achtsamer Umgang und Training: Der Körper.....</b>	<b>39</b>
Gesunde Hufe – ein Plädoyer für barhuf.....	39
Zähne – regelmäßig kontrollieren.....	42
Gebiss – passend oder ohne.....	45
Pferderücken – gesund und stark.....	46
Sattel – passend für Pferd und Mensch.....	49

<b>Individuelle Stärken der Rassen.....</b>	<b>53</b>
Unterschiedliche Temperamente.....	53
Rassespezifische Haltung und Fütterung.....	56
<b>Achtsamer Umgang und Training: Die Psyche.....</b>	<b>61</b>
Ein faires Leittier sein .....	61
Im Dialog mit meinem Pferd.....	63
Umgang mit Respekt und Liebe.....	66
<b>Irrwege und wie ich sie vermeide .....</b>	<b>75</b>
Mein Pferd soll mich glücklich machen!.....	76
Wahre Liebe lässt frei.....	77
Leistung.....	79
Viele Pferde sind gelangweilt und unterfordert.....	80
Ein zu enges Verhältnis zum Pferd ist ungesund.....	82
Ist mein Pferd glücklich und zufrieden? .....	85
<b>Schlusswort .....</b>	<b>87</b>
<b>Herzlichen Dank.....</b>	<b>89</b>
<b>Zum Weiterlesen .....</b>	<b>91</b>
<b>Register .....</b>	<b>93</b>