

Einleitende Worte	9
Der Weg zum zufriedenen Pferd.....	9
Die körperlichen Grundbedürfnisse.....	13
Ausreichend Bewegung.....	13
Artgerechte Fütterung.....	20
Ausreichend Schlaf.....	28
Reproduktion.....	28
Die seelischen Grundbedürfnisse.....	33
Die richtige Herdenzusammenstellung	33
Die Rolle der Haltung	34
Achtsamer Umgang und Training: Der Körper.....	39
Gesunde Hufe – ein Plädoyer für barhuf.....	39
Zähne – regelmäßig kontrollieren.....	42
Gebiss – passend oder ohne.....	45
Pferderücken – gesund und stark.....	46
Sattel – passend für Pferd und Mensch.....	49

Individuelle Stärken der Rassen	53
Unterschiedliche Temperamente.....	53
Rassespezifische Haltung und Fütterung.....	56
Achtsamer Umgang und Training: Die Psyche.....	61
Ein faires Leittier sein	61
Im Dialog mit meinem Pferd	63
Umgang mit Respekt und Liebe.....	66
Irrwege und wie ich sie vermeide	75
Mein Pferd soll mich glücklich machen!.....	76
Wahre Liebe lässt frei	77
Leistung.....	79
Viele Pferde sind gelangweilt und unterfordert.....	80
Ein zu enges Verhältnis zum Pferd ist ungesund.....	82
Ist mein Pferd glücklich und zufrieden?	85
Schlusswort	87
Herzlichen Dank.....	89
Zum Weiterlesen	91
Register	93