

Inhaltsverzeichnis

1 Was erwartet Sie in diesem Essential über die Introvision?	1
2 Was ist Introvision?	3
2.1 Wie läuft eine Introvisionssitzung ab? – Fallbeispiel für den praxisorientierten Einstieg	3
2.2 Auf welche theoretischen Annahmen stützt sich die Introvision? ...	6
2.3 Wie wirkt die Introvision?	13
3 Wie können Sie die Introvision praktisch umsetzen?	19
3.1 Was müssen Ihre Klienten über die Introvision wissen?	19
3.2 Wie können Sie Ihre Klienten auf die Exposition vorbereiten und sie zusätzlich unterstützen?	21
3.3 Wie können Sie die Introvision Schritt für Schritt durchführen? ...	23
4 Welche weiteren Anwendungsmöglichkeiten gibt es?	33
4.1 Welche weiteren Anwendungsmöglichkeiten gibt es in der Einzeltherapie?	33
4.2 Welche Anwendungsmöglichkeiten gibt es als Gruppenangebot in Betrieben?	36
4.3 Welche Anwendungsmöglichkeiten gibt es in der beruflichen Rehabilitation für psychisch erkrankte Menschen?	37
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	39
Literatur	41