

Inhalt

ÜBERSICHTSKARTE 12

EINLEITUNG

Un toque de misterio 14

Die Dame der Karibik

HAVANNA 26

DIE ALTSTADT

Das spanische Erbe 28

Wege zum Glück ~ Mit dem Golden Oldie durch Havanna 42

HEMINGWAYS HAVANNA

Der alte Mann und die Stadt 46

HAVANNAS MALECÓN

Der Laufsteg Kubas 54

Im Land der Tabakbauern

DURCHS PARADIES NACH WESTEN 58

VIÑALESTAL

Märchenhaftes Kolorit 60

Wege zum Glück ~ La ruta del tabaco - Auf den Spuren der Zigarren 68

PINAR DEL RÍO

Der beste Tabak der Welt 70

Viva la revolución — Viva la música

DER TIEFE SÜDEN 78

SANTIAGO

Hauptstadt der Musik 80

Wege zum Glück ~ Mit dem Fahrrad auf der schönsten Strecke Kubas 90

SIERRA MAESTRA

Steile Wege, Rebellen und schwarze Strände 92

Auf den Spuren der Zuckerbarone

DAS GOLDENE DREIECK IM LANDESINNEREN 98

TRINIDAD UND VALLE DE LOS INGENIOS

Einzigartige Schönheiten 100

CIENFUEGOS UND CASCADA EL NICHÓ

Schmuckstücke an der Küste 112

EL COMANDANTE IN SANTA CLARA

Erinnerung an Che 120

Wege zum Glück ~ Mit dem Zug durchs Zuckerrohr 126

Kolumbus, Kakao und Kokosmilch

PERLEN DES OSTENS 128

BARACOA

Kubas Shangri-La 130

Wege zum Glück ~ Das Leben des jungen Fidel 136

NATIONALPARK ALEJANDRO DE HUMBOLDT

Der stille Dschungel 142

RUND UM HOLGUIN

Kolumbus und Indianer 150

Gut gerüstet und informiert

REISEEMPFEHLUNGEN 158

Register 166

Impressum 168