

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	4
WORTE DES AUTORS	5
KAPITEL 1 - FINGER IN DER WUNDE	7
Ein Blick hinter die Kulissen	7
Die Reiter	8
Die Freizeitreiter	9
Die Turnierreiter	10
Die Pferdezüchter	12
Die Zuschauer	14
Die Turnierrichter	16
Die Reitlehrer und die Reitvereine	18
KAPITEL 2 - KLASSISCHE REITKUNST	
Was ist das?	21
Die Heeresdienstvorschrift	22
Die ethischen Grundsätze der FN	24
Mit Ruhe und Zeit	25
Losgelassenheit	27
Die Reiterhilfen	28
KAPITEL 3 - DIE HALTUNG DEINES PFERDES	
Wie Pferde leben wollen	30
Das Fluchttier Pferd	32
So sollen Pferde leben	35
Drei Dinge braucht dein Pferd	36
Die Verantwortung	38
KAPITEL 4 - DER PFERDEKÖRPER	
Die Anatomie deines Pferdes	41
Die Brücken-Konstruktion	41
Der Kopf	42
Die Halswirbelsäule	42
Die Brustwirbelsäule	43
Der Brustwirbel	43
Der Lendenwirbel	43
Das Kreuzbein	44
Die Schwanz- (Schweif-)Wirbelsäule	44
Das Nackenband	45
Das Rückenband	45
Muskeln	46
Die Skelettmuskulatur	48
Der Lange Rückenmuskel	49
Der Pferderücken	50

Der lose Rücken	51
Der getragene Rücken	52
Der gespannte Rücken	52
Die untere Verspannung	53
Die Halsmuskulatur	54
Die Kruppe und die Hinterhand	58
Der Körper des Pferdes und was beim Reiten passiert – Natürliche Haltung	61
Die Dehnungshaltung	63
Die Grundgangarten	65
Probleme durch den Reiter	68
Die Kopf-Hals-Achse	69

KAPITEL 5 - DIE AUSBILDUNG VON PFERDEN

Mit Ruhe und Geduld	75
Die Skala der Ausbildung	76
Anlehnung	80
Junge Pferde	84
Schwung	86
Wie man richtig ausbildet	86
Die Seitengänge	88
Das Schenkelweichen	90
Was ist die Versammlung?	91
Der Einfluß des Körperbaus deines Pferdes auf seine Ausbildung	94
Der Kopf muss runter!?	96
Keine Lust?	98

KAPITEL 6 - DU UND DEIN PFERD

Alles was dich und dein Pferd glücklich machen kann	101
Grundsätzliches – Was du brauchst	102
Am schönsten ist es auf der Weide – Der Offenstall	104
Die Fülle deiner Möglichkeiten	106
Gesund und gepflegt	108
Das Dressurreiten	110
Das Springreiten	112
Cavalettiarbeit	115
Das Geländereiten und die Vielseitigkeit	116
Das Ausreiten	119
Grasen und Spazierengehen	120
Sulky fahren	123
Reiterspiele	124
Bodenarbeit	127
Die neun ethischen Grundsätze des Pferdefreundes	130

WORTE DER VERLEGERIN	132
----------------------	-----

IMPRESSUM	133
-----------	-----

MEHR BÜCHER	134
-------------	-----

REFLEKTIONEN	142
--------------	-----