

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| EINLEITUNG | 4 |
| WORTE DES AUTORS | 5 |
| KAPITEL 1 - FINGER IN DER WUNDE | 7 |
| Ein Blick hinter die Kulissen | 7 |
| Die Reiter | 8 |
| Die Freizeitreiter | 9 |
| Die Turnierreiter | 10 |
| Die Pferdezüchter | 12 |
| Die Zuschauer | 14 |
| Die Turnierrichter | 16 |
| Die Reitlehrer und die Reitvereine | 18 |
| KAPITEL 2 - KLASSISCHE REITKUNST | |
| Was ist das? | 21 |
| Die Heeresdienstvorschrift | 22 |
| Die ethischen Grundsätze der FN | 24 |
| Mit Ruhe und Zeit | 25 |
| Losgelassenheit | 27 |
| Die Reiterhilfen | 28 |
| KAPITEL 3 - DIE HALTUNG DEINES PFERDES | |
| Wie Pferde leben wollen | 30 |
| Das Fluchttier Pferd | 32 |
| So sollen Pferde leben | 35 |
| Drei Dinge braucht dein Pferd | 36 |
| Die Verantwortung | 38 |
| / KAPITEL 4 - DER PFERDEKÖRPER | |
| Die Anatomie deines Pferdes | 41 |
| Die Brücken-Konstruktion | 41 |
| Der Kopf | 42 |
| Die Halswirbelsäule | 42 |
| Die Brustwirbelsäule | 43 |
| Der Brustwirbel | 43 |
| Der Lendenwirbel | 43 |
| Das Kreuzbein | 44 |
| Die Schwanz- (Schweif-)Wirbelsäule | 44 |
| Das Nackenband | 45 |
| Das Rückenband | 45 |
| Muskeln | 46 |
| Die Skelettmuskulatur | 48 |
| Der Lange Rückenmuskel | 49 |
| Der Pferderücken | 50 |

| | |
|--|----|
| Der lose Rücken | 51 |
| Der getragene Rücken | 52 |
| Der verspannte Rücken | 52 |
| Die untere Verspannung | 53 |
| Die Halsmuskulatur | 54 |
| Die Kruppe und die Hinterhand | 58 |
| Der Körper des Pferdes und was beim Reiten passiert – Natürliche Haltung | 61 |
| Die Dehnungshaltung | 63 |
| Die Grundgangarten | 65 |
| Probleme durch den Reiter | 68 |
| Die Kopf-Hals-Achse | 69 |

KAPITEL 5 - DIE AUSBILDUNG VON PFERDEN

| | |
|--|----|
| Mit Ruhe und Geduld | 75 |
| Die Skala der Ausbildung | 76 |
| Anlehnung | 80 |
| Junge Pferde | 84 |
| Schwung | 86 |
| Wie man richtig ausbildet | 86 |
| Die Seitengänge | 88 |
| Das Schenkelweichen | 90 |
| Was ist die Versammlung? | 91 |
| Der Einfluß des Körperbaus deines Pferdes auf seine Ausbildung | 94 |
| Der Kopf muss runter!? | 96 |
| Keine Lust? | 98 |

KAPITEL 6 - DU UND DEIN PFERD

| | |
|---|-----|
| Alles was dich und dein Pferd glücklich machen kann | 101 |
| Grundsätzliches – Was du brauchst | 102 |
| Am schönsten ist es auf der Weide – Der Offenstall | 104 |
| Die Fülle deiner Möglichkeiten | 106 |
| Gesund und gepflegt | 108 |
| Das Dressurreiten | 110 |
| Das Springreiten | 112 |
| Cavalettiarbeit | 115 |
| Das Geländereiten und die Vielseitigkeit | 116 |
| Das Ausreiten | 119 |
| Grasen und Spazierengehen | 120 |
| Sulky fahren | 123 |
| Reiterspiele | 124 |
| Bodenarbeit | 127 |
| Die neun ethischen Grundsätze des Pferdefreundes | 130 |

WORTE DER VERLEGERIN

IMPRESSUM

MEHR BÜCHER

REFLEKTIONEN